

NOTA DE PRENSA MOVIMIENTO LABORAL REGISTRADO – MAYO 2026

València, 02 de Junio de 2026

Paro registrado

El paro registrado en el SEPE en el mes de Mayo de 2026 **en el País Valencià** se sitúa en 284.096 personas (la cifra más baja en un mes de Mayo desde 2008). Respecto al mes de Abril, el paro registrado se ha reducido en 1.654 personas (un 0,58% menos). En relación al mes de Mayo de 2025 se da un descenso importante de 13.354 personas registradas como paradas (un 4,49% menos).

A nivel estatal en Mayo hay 2.320.721 personas registradas como paradas, lo que supone un descenso de 36.323 personas en relación a Abril de 2026 (un descenso del 1,54%), y una disminución de 134.162 personas en relación a Mayo de 2025 (una disminución del 5,47%).

Por **provincias**, se da un descenso del número de parados en todas las provincias excepto en Castellón. En la provincia de Alicante se produce una disminución de 1.237 parados, en la provincia de Valencia de 698 parados menos, y en la de Castellón se produce un incremento de 281 personas paradas.

La provincia de Valencia registra un total de 138.063 personas paradas, Alicante 114.491, y Castellón 31.542. La evolución interanual muestra un descenso del número de parados registrados en todas las provincias.

Por **sexo**, en el mes de Mayo en el País Valencià, hay registrados como parados 109.203 hombres y 174.893 mujeres. Se ha producido un descenso del número de parados en ambos sexos; 756 parados menos y 898 mujeres paradas menos.

Se mantiene la tendencia en el nº de mujeres paradas, y su dato es la cifra más baja en un mes de Mayo desde 2009, a pesar de ello, el peso del paro femenino sobre el total supone el 61,6% (siendo el mes de Mayo con el mayor peso sobre el total, y el segundo peor registro en cuanto a peso sobre el total de la serie histórica desde el 2007).

Por **Comunidades autónomas** observamos que se reduce el número de parados en todas ellas, y con los descensos más significativos en Illes Balears, Castilla y León, Galicia y Melilla con unas cifras de 939, 2.938, 2.609 y 190 parados menos.

Los datos interanuales muestran igualmente un descenso en todas las comunidades autónomas, destacando Extremadura, Melilla, Andalucía, Illes Balears y Castilla la Mancha, que disminuyen un 10,34%, 9,77%, 9,53%, 6,91% y un 6,22% respectivamente.

Por **actividades económicas**, en el País Valenciano, el sector que registra el mayor volumen de parados es el Sector Servicios (200.079 parados), seguido de la Industria (32.861), las personas Sin Empleo Anterior (24.608), la Construcción (19.678), y por

último la Agricultura (6.870). Respecto a la evolución sectorial del paro registrado, se produce un descenso en todas, a excepción del grupo sin empleo anterior (personas que se incorporan al mercado de trabajo) que se incrementa en 778 personas. El descenso del paro registrado en el mes de Mayo corresponde sobre todo a las actividades en Servicios (disminuye en 1.933 personas), la Industria (disminuye en 240 personas), la Construcción (disminuye en 220 personas) y la Agricultura (disminuye en 39 personas).

Por edades en el mes de Mayo se ha producido un descenso en todos los colectivos; el paro de los jóvenes menores de 25 años se reduce en 57 personas, al igual que en el resto de edades, que se ha visto reducido en 1.597 personas.

Contratación registrada

En mayo de 2026 el número de contratos realizados en el País Valencià fue de 116.712, lo que supone un incremento de 4.263 respecto al mes de abril, y un descenso de 2.958 respecto a mayo de 2025. El descenso de contratos en relación al año anterior responde a una dinámica de estabilización, es decir a un mayor número de contratos indefinidos, que hace que el número de contratos total sea menor. Pero esto se da dentro de un proceso de creación de empleo.

Respecto al **tipo de contrato**, el 52,9% de los contratos realizados en mayo han sido indefinidos, y el 47,1%, temporales. Concretamente, de los 116.712 contratos registrados, 61.799 son indefinidos y 54.913, temporales. El número de contratos indefinidos ha aumentado en 3.327 respecto al mes de abril de 2026, y el número de contratos temporales ha aumentado en 936, en ese mismo periodo. En relación a mayo de 2025, el número de contratos indefinidos ha aumentado en 3.909, y el de temporales ha disminuido en 6.867.

En cuanto a la contratación por **sectores**: el mayor número de contratos realizados en mayo de 2026 corresponde al sector Servicios (85.011 contratos). Le sigue la Industria (16.248), Construcción (8.087), y la Agricultura (7.366). El incremento en el número de contratos respecto al mes de abril se debe sobre todo a la Agricultura, en la que se da un incremento de 1.559 contratos respecto a abril, y al Sector Servicios, en el que el número de contratos aumenta en 1.487. En la Industria los contratos aumentan en 647, y en la Construcción en 570.

Por **territorios**, el número de contratos aumenta en Alacant (se han realizado 2.739 contratos más) y en Valencia (1.786 contratos más), y disminuyen en Castellón (262 contratos menos).

Afiliación Seguridad Social

La afiliación media mensual a la Seguridad Social en el mes de mayo de 2026 en el País Valencià fue de 2.294.109 personas. Esto supone un incremento de 14.005 cotizantes en relación al mes de abril, (un incremento del 0,61%), y un incremento de 81.339 en

relación a mayo de 2025 (un incremento del 3,68%). En el conjunto del Estado la afiliación media mensual en mayo ha sido de 22.337.806 afiliados, lo que supone un incremento de 231.975 afiliados en relación a abril de 2026 (un incremento del 1,05%), y un incremento de 553.431 respecto a mayo de 2025 (un incremento del 2,54%). Todo ello muestra una pauta de creación de empleo que se mantiene en los últimos años.

La evolución mensual por **regímenes de afiliación** en mayo de 2026 en el País Valencià, muestra un incremento de la afiliación en todos ellos salvo el Sistema Especial Agrario. En el Régimen General se registran 12.857 afiliados más, en el Sistema Especial de Empleados del Hogar se da un incremento de 388 afiliados, y en el Régimen especial de Trabajadores Autónomos el incremento es de 2.089, y en el Régimen Especial del Mar se da un incremento de 245 afiliados. En el Sistema Especial Agrario se da un descenso de 1.574 afiliados.

Conclusión

En mayo se dio un nuevo descenso del paro registrado, tanto en el conjunto del Estado como en el País Valencià. Se da también un incremento significativo de personas afiliadas a la Seguridad Social, que muestra el proceso de creación de empleo a nivel estatal y de País Valencià. Se mantiene el proceso de creación de empleo de los últimos años, apoyada sobre todo en el sector Servicios.

En todo caso, la valoración de los datos anteriores debe estar matizada por la alusión a las condiciones laborales de los nuevos empleos creados. La generación de empleo debería ir acompañada por una disminución de las desigualdades que aparentemente no se está produciendo, a tenor de los datos de otras fuentes estadísticas, que muestran una menor participación de los salarios en la riqueza que se genera. Es decir la creación de empleo no parece dar lugar a una mejor distribución de la renta. Por el contrario, parece darse una fuerte concentración de la riqueza. Por esta razón la política de empleo debería prestar una mayor atención a la calidad del empleo que se crea, con el fin de favorecer la equidad social.

Por último, aunque los datos agregados son positivos, existe en este momento una fuerte incertidumbre económica acerca de la situación internacional, que de momento no se concreta en un deterioro de los datos.

Gabinet Tècnic
CS CC OO PV



DATOS DE PARO REGISTRADO CONTRATACIÓN REGISTRADA AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL

MAYO 2026

Paro registrado en el País Valencià según principales variables MAYO 2026

PARO REGISTRADO	MAYO 2026		Variación mensual			Variación interanual		
		%	ABRIL 2026	Dif.	%	MAYO 2025	Dif.	%
P. Valencià	284.096	12,2%	285.750	-1.654	-0,58%	297.450	-13.354	-4,49%
España	2.320.721		2.357.044	-36.323	-1,54%	2.454.883	-134.162	-5,47%
SECTOR DE ACTIVIDAD								
Agricultura	6.870	2,4%	6.909	-39	-0,56%	7.692	-822	-10,69%
Industria	32.861	11,6%	33.101	-240	-0,73%	35.463	-2.602	-7,34%
Construcción	19.678	6,9%	19.898	-220	-1,11%	21.939	-2.261	-10,31%
Servicios	200.079	70,4%	202.012	-1.933	-0,96%	209.859	-9.780	-4,66%
S.E.A.	24.608	8,7%	23.830	778	3,26%	22.497	2.111	9,38%
PROVINCIAS								
Alacant	114.491	40,3%	115.728	-1.237	-1,07%	120.443	-5.952	-4,94%
Castelló	31.542	11,1%	31.261	281	0,90%	32.611	-1.069	-3,28%
València	138.063	48,6%	138.761	-698	-0,50%	144.396	-6.333	-4,39%
SEXO								
Hombres	109.203	38,4%	109.959	-756	-0,69%	114.916	-5.713	-4,97%
Mujeres	174.893	61,6%	175.791	-898	-0,51%	182.534	-7.641	-4,19%
EDAD								
Menores 25 años	17.354	6,1%	17.411	-57	-0,33%	17.280	74	0,43%
Resto edades	266.742	93,9%	268.339	-1.597	-0,60%	280.170	-13.428	-4,79%
NACIONALIDAD								
Extranjeros	55.330		54.983	347	0,63%	55.543	-213	-0,38%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Contratos registrados en el País Valencià MAYO 2026

CONTRATOS REGISTRADOS	MAYO 2026		Variación mensual			Variación interanual		
		%	ABRIL 2026	Dif.	%	MAYO 2025	Dif.	%
P. Valencià	116.712	8,8%	112.449	4.263	3,79%	119.670	-2.958	-2,47%
España	1.323.719		1.258.296	65.423	5,20%	1.328.983	-5.264	-0,40%
TIPO								
Indefinidos	61.799		58.472	3.327	5,69%	57.890	3.909	6,75%
Temporales	54.913	47,1%	53.977	936	1,73%	61.780	-6.867	-11,12%
Indef./total	52,9%		52,0%			48,4%		
PROVINCIAS								
Alacant	41.386	35,5%	38.647	2.739	7,09%	40.941	445	1,09%
Castelló	12.217	10,5%	12.479	-262	-2,10%	12.672	-455	-3,59%
València	63.109	54,1%	61.323	1.786	2,91%	66.057	-2.948	-4,46%
SECTOR DE ACTIVIDAD								
Agricultura	7.366	6,3%	5.807	1.559	26,85%	6.919	447	6,46%
Industria	16.248	13,9%	15.601	647	4,15%	17.338	-1.090	-6,29%
Construcción	8.087	6,9%	7.517	570	7,58%	7.683	404	5,26%
Servicios	85.011	72,8%	83.524	1.487	1,78%	87.730	-2.719	-3,10%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

DATOS PARO Y CONTRATACIÓN REGISTRADA MAYO 2026



Paro registrado por comunidades autónomas MAYO 2026

PARO REGISTRADO	MAYO 2026	%	Variación mensual		Variación interanual			
			ABRIL 2026	Dif.	%	MAYO 2025	Dif.	%
ANDALUCIA	548.120	23,6%	557.245	-9.125	-1,64%	605.864	-57.744	-9,53%
ARAGON	47.798	2,1%	48.507	-709	-1,46%	49.305	-1.507	-3,06%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	49.320	2,1%	50.480	-1.160	-2,30%	51.745	-2.425	-4,69%
ILLES BALEARS	23.607	1,0%	24.546	-939	-3,83%	25.359	-1.752	-6,91%
CANARIAS	144.598	6,2%	145.361	-763	-0,52%	152.171	-7.573	-4,98%
CANTABRIA	27.272	1,2%	27.925	-653	-2,34%	27.889	-617	-2,21%
CASTILLA-LA MANCHA	115.455	5,0%	117.137	-1.682	-1,44%	123.118	-7.663	-6,22%
CASTILLA Y LEON	97.155	4,2%	99.764	-2.609	-2,62%	101.677	-4.522	-4,45%
CATALUÑA	307.627	13,3%	314.527	-6.900	-2,19%	319.519	-11.892	-3,72%
COM. VALENCIANA	284.096	12,2%	285.750	-1.654	-0,58%	297.450	-13.354	-4,49%
EXTREMADURA	61.540	2,7%	62.868	-1.328	-2,11%	68.635	-7.095	-10,34%
GALICIA	109.355	4,7%	112.293	-2.938	-2,62%	111.641	-2.286	-2,05%
COM. DE MADRID	272.542	11,7%	276.376	-3.834	-1,39%	281.309	-8.767	-3,12%
REGION DE MURCIA	72.501	3,1%	73.302	-801	-1,09%	76.369	-3.868	-5,06%
COM. FORAL DE NAVARRA	28.285	1,2%	28.903	-618	-2,14%	28.959	-674	-2,33%
PAIS VASCO	103.733	4,5%	103.805	-72	-0,07%	104.659	-926	-0,88%
LA RIOJA	11.980	0,5%	12.157	-177	-1,46%	12.042	-62	-0,51%
CEUTA	8.495	0,4%	8.666	-171	-1,97%	9.146	-651	-7,12%
MELILLA	7.242	0,3%	7.432	-190	-2,56%	8.026	-784	-9,77%
TOTAL	2.320.721	100,0%	2.357.044	-36.323	-1,54%	2.454.883	-134.162	-5,47%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Contratos registrados por comunidades autónomas MAYO 2026

CONTRATOS REGISTRADOS	MAYO 2026	%	Variación mensual		Variación interanual			
			ABRIL 2026	Dif.	%	MAYO 2025	Dif.	%
ANDALUCIA	260.710	19,7%	263.563	-2.853	-1,08%	271.350	-10.640	-3,92%
ARAGON	46.268	3,5%	35.689	10.579	29,64%	44.366	1.902	4,29%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	19.699	1,5%	19.897	-198	-1,00%	20.688	-989	-4,78%
ILLES BALEARS	48.744	3,7%	43.725	5.019	11,48%	50.369	-1.625	-3,23%
CANARIAS	51.926	3,9%	53.030	-1.104	-2,08%	54.503	-2.577	-4,73%
CANTABRIA	14.113	1,1%	14.133	-20	-0,14%	14.876	-763	-5,13%
CASTILLA-LA MANCHA	53.260	4,0%	45.874	7.386	16,10%	55.585	-2.325	-4,18%
CASTILLA Y LEON	53.459	4,0%	50.170	3.289	6,56%	58.494	-5.035	-8,61%
CATALUÑA	221.490	16,7%	211.983	9.507	4,48%	215.889	5.601	2,59%
COM. VALENCIANA	116.712	8,8%	112.449	4.263	3,79%	119.670	-2.958	-2,47%
EXTREMADURA	34.539	2,6%	32.032	2.507	7,83%	34.777	-238	-0,68%
GALICIA	58.815	4,4%	57.854	961	1,66%	62.121	-3.306	-5,32%
COM. DE MADRID	185.719	14,0%	176.851	8.868	5,01%	170.235	15.484	9,10%
REGION DE MURCIA	54.259	4,1%	46.582	7.677	16,48%	55.146	-887	-1,61%
COM. FORAL DE NAVARRA	23.900	1,8%	23.561	339	1,44%	23.927	-27	-0,11%
PAIS VASCO	65.806	5,0%	59.068	6.738	11,41%	61.766	4.040	6,54%
LA RIOJA	10.799	0,8%	8.577	2.222	25,91%	11.681	-882	-7,55%
CEUTA	1.385	0,1%	1.513	-128	-8,46%	1.203	182	15,13%
MELILLA	1.290	0,1%	1.338	-48	-3,59%	1.373	-83	-6,05%
ZONA EXTRANJERA	826	0,1%	407	419	102,95%	964	-138	-14,32%
TOTAL	1.323.719	100,0%	1.258.296	65.423	5,20%	1.328.983	-5.264	-0,40%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Afiliación media a la Seguridad Social por Regímenes y provincias del País Valencià (media del mes)

	Régimen General			Régimen Especial Trabajadores Autónomos	Régimen Especial del Mar	Rég. Esp. Min. Carbón	TOTAL SISTEMA
	Régimen General (1)	S.E.Agrario	S.E.E. Hogar				
MAYO 2026							
Alicante/Alacant	615.043,70	15.716,50	8.466,80	152.541,35	2.966,55	0,00	794.734,90
Castellón/Castelló	211.637,60	5.965,90	3.526,60	44.059,95	867,30	0,00	266.057,35
Valencia/València	991.516,35	20.259,70	18.818,00	198.895,50	3.827,85	0,00	1.233.317,40
País Valencià	1.818.197,65	41.942,10	30.811,40	395.496,80	7.661,70	0,00	2.294.109,65
España	17.764.717,75	693.610,15	355.571,75	3.460.443,15	62.644,25	818,90	22.337.805,95
ABRIL 2026							
Alicante/Alacant	607.822,30	15.512,45	8.278,65	151.621,85	2.903,10	0,00	786.138,35
Castellón/Castelló	211.367,80	6.455,90	3.495,75	43.883,05	778,10	0,00	265.980,60
Valencia/València	986.150,65	21.547,65	18.648,95	197.902,55	3.735,50	0,00	1.227.985,30
País Valencià	1.805.340,75	43.516,00	30.423,35	393.407,45	7.416,70	0,00	2.280.104,25
España	17.575.142,00	672.868,70	351.065,10	3.444.972,75	60.958,90	823,80	22.105.831,25
Variación mensual							
Alacant	7.221 1,19%	204 1,32%	188 2,27%	919 0,61%	63 2,19%	0 #¡DIV/0!	8.597 1,09%
Castelló	270 0,13%	-490 -7,59%	31 0,88%	177 0,40%	89 11,46%	0 #¡DIV/0!	77 0,03%
València	5.366 0,54%	-1.288 -5,98%	169 0,91%	993 0,50%	92 2,47%	0 #¡DIV/0!	5.332 0,43%
P. Valencià	12.857 0,71%	-1.574 -3,62%	388 1,28%	2.089 0,53%	245 3,30%	0 #¡DIV/0!	14.005 0,61%
España	189.576 1,08%	20.741 3,08%	4.507 1,28%	15.470 0,45%	1.685 2,76%	-5 -0,59%	231.975 1,05%
MAYO 2025							
Alicante/Alacant	594.055,24	15.939,38	8.134,76	147.459,71	2.839,05	0,00	768.428
Castellón/Castelló	205.155,10	6.050,90	3.283,81	43.114,90	962,76	0,00	258.567
Valencia/València	952.102,62	20.338,90	17.202,33	192.502,67	3.628,43	0,00	1.185.775
País Valencià	1.751.312,95	42.329,19	28.620,90	383.077,29	7.430,24	0,00	2.212.771
España	17.259.996,52	698.344,10	347.360,67	3.414.592,81	63.198,95	881,90	21.784.374,95
Variación anual							
Alacant	20.988 3,53%	-223 -1,40%	332 4,08%	5.082 3,45%	128 4,49%	0 #¡DIV/0!	26.307 3,42%
Castelló	6.483 3,16%	-85 -1,40%	243 7,39%	945 2,19%	-95 -9,92%	0 #¡DIV/0!	7.490 2,90%
València	39.414 4,14%	-79 -0,39%	1.616 9,39%	6.393 3,32%	199 5,50%	0 #¡DIV/0!	47.542 4,01%
P. Valencià	66.885 3,82%	-387 -0,91%	2.190 7,65%	12.420 3,24%	231 3,12%	0 #¡DIV/0!	81.339 3,68%
España	504.721 2,92%	-4.734 -0,68%	8.211 2,36%	45.850 1,34%	-555 -0,88%	-63 -7,14%	553.431 2,54%

(1) Incluidos en Régimen General los datos de Cuidadores No Profesionales, excluidos datos de los Sistemas Especiales Agrario y de Empleados de Hogar.

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones