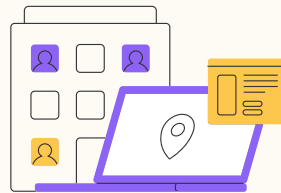


Com identificar l'assetjament laboral:

- Si** creen rumors i mentides sobre el teu treball o la teua vida personal.
- Si** t'aïllen físicament i emocionalment.
- Si** es mofen de tu davant d'altres persones.
- Si** no et permeten expressar-te, si t'interrompen constantment.
- Si** t'insulten o criden de manera habitual.
- Si** de manera constant ressalten els errors que comets.
- Si** t'obliguen a fer tasques degradants per davall de la teua categoria professional.
- Si** t'encomanen sense parar noves tasques.
- Si** qüestionen de forma constant les decisions que prens.
- Si** de manera sistemàtica et neguen informació per a la realització de les teues tasques.
- Si** oculten les habilitats que tens.
- Si** donen a entendre que tens problemes psicològics.

Si tens qualsevol dubte sobre aquest o altres temes, consulta'ns:



SALUT MENTAL, RISCOS PSICO- SOCIALS I ASSETJA- MENT LABORAL



Contacta amb el Gabinet de
Salut Laboral de CCOO PV



Amb el suport de:



Conselleria de Educació, Cultura,
Universidades y Empleo



Què són els riscos psicosocials?



Els riscos psicosocials són conseqüència d'unes males condicions de treball, concretament d'una **deficient organització del treball**, perjudiquen la salut dels treballadors i treballadores, causant **estrés** i a llarg termini malalties cardiovasculars, respiratòries, immunitàries, gastrointestinals, dermatològiques, endocrinològiques, musculoesquelètiques i mentals (ansietat, depressió...).

Els riscos psicosocials són característiques nocives de l'organització del treball, que podem identificar:

Quan cal treballar **ràpid o de manera irregular**, quan el treball requereix que amaguem els sentiments, callar-se l'opinió, prendre decisions difícils i de manera ràpida.

Quan **no tenim marge d'autonomia** en la manera de fer les nostres tasques, quan el treball no permet aplicar les nostres habilitats i coneixements o **manca de sentit** per a nosaltres, quan no podem adaptar l'horari a les necessitats familiars, o no podem decidir quan es fa un descans.

Quan cal **treballar aïllat**, sense suport dels superiors o companys i companyes en la realització del treball, amb les **tasques mal definides** o sense la informació adequada i a temps.

Quan **es falta al respecte**, es provoca la inseguretat contractual, es donen canvis de lloc o servei contra la nostra voluntat, es dona un tracte injust, o **no es reconeix el treball**, el salari és molt baix, etc.



Obligació d'avaluar

La **Llei de Prevenció de Riscos Laborals** considera que l'organització del treball forma part de les condicions de treball que influeixen en la salut i seguretat dels treballadors i treballadores, entre altres mecanismes a través de l'exposició nociva als **riscos psicosocials**. Per això, les característiques de l'organització del treball han de ser avaluades, controlades i modificades si generen riscos.

Què és l'assetjament en el treball?

- L'assetjament laboral, assetjament psicològic en el treball o assetjament psicològic, és un **risc laboral de caràcter psicosocial** els efectes del qual en la salut han de considerar-se com a danys derivats del treball.
- És l'**exposició a conductes de violència psicològica dirigides**, de manera reiterada i prolongada en el temps, cap a una o més persones per part d'una altra/es que actuen davant aquella/es des d'una posició de poder (no necessàriament jeràrquica).
- **La intenció de l'assetjador/a és causar dany o perjudicar a un treballador/a, seguint-lo amb la intenció de denigrar-lo i atemptar contra la seua dignitat i integritat.**



Les deficiències en l'organització del treball són el caldo de cultiu perquè es produeixen situacions d'assetjament en el si de l'empresa.