

SUMARIO



EDITORIAL



8 MARZO



FOTOS, FRASES
Y LIBROS



MANIFEST
VINALOPÓ-VEGA BAIXA



SINDICALISTA,
PACIENTE
Y ENFERMERA



IGUAL TRABAJO
IGUAL PENSIÓN



MUJER Y JUBILACIÓN



MUJERES
PENSIONISTAS



MADRES



LAS MATILDAS



14-F



CINCO MUJERES
INCREÍBLES



LEER EN VIOLETA



INVISIBLES



MÚSICA



ENTREVISTA ÍNTEGRA
ROSA PÉREZ GARIJO



ENTREVISTA ÍNTEGRA
DOLORES NAUFFAL



EDUARDO GALEANO
EL LIBRO DE LOS ABRAZOS

EDITORIAL



Un año más desde la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO-PV, hemos conmemorado el Día Internacional de las Mujeres, participando en las concentraciones y marchas a lo largo del País Valencià con el lema “*Vivas, libres, unidas en acción y reivindicación*”, en la convicción de alcanzar la igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Hemos reivindicado una sociedad donde no exista ninguna forma de discriminación ni violencia hacia las mujeres.

Los factores de mayor desigualdad en las mujeres Jubiladas y Pensionistas son entre otros, la situación socioeconómica y los aspectos culturales (menor nivel de ingresos, analfabetismo, soledad, peores entornos). La desigualdad, con rostro de mujer, se manifiesta con dureza en las personas mayores; por lo que es muy importante el fortalecimiento del Estado Social que garantice unas pensiones dignas para los mayores, los cuidados y un Sistema de la Dependencia eficaz.

Solo un 40% de las personas mayores de 65 años en la Comunitat valora de forma positiva su calidad de vida y esta percepción es peor en las mujeres y en las personas con menos ingresos. Ser mujer y con escasos recursos económicos supone ser más propensa a sufrir la soledad y la discriminación.

Según el estudio de CCOO “*El Envejecimiento activo en las mujeres mayores*”, tan solo un 41% de las mujeres de 65 y más años estaría cubierta por pensiones contributivas de jubilación. Este porcentaje contrasta llamativamente con el de los hombres, que alcanzaría al 89,5%.

La violencia machista en la población mayor es una realidad poco estudiada y parece ser una realidad invisibilizada a la que se enfrentan las mujeres. Los datos de la macroencuesta de 2015 sobre violencia contra las mujeres, evidencian que las mujeres mayores consideran, en mayor porcentaje que el resto, sufrir violencia de género por parte de su pareja.

Además, se recoge que un 7,5% de las mujeres entre 65 y 74 años y un 4,3% de las mujeres de más edad, han sufrido violencia por parte de alguna de sus parejas a lo largo de la vida. El uso de los recursos existentes es menos utilizado por este colectivo. Según la encuesta, sólo un 22% de las mujeres que han sido víctimas de violencia física, sexual o miedo ha acudido a la policía, y un 33,8% a algún servicio sanitario o social.

Además, tienen más dificultad para reconocer las situaciones de maltrato, ya que las tienen incorporadas como modelo de relación o porque admitir el abuso dentro del propio hogar les resulta muy doloroso. A esto, se suma la falta de recursos concretos para abordar la problemática específica de las mujeres mayores y los servicios existentes pueden no ser apropiados para estas.

Por ello, es muy importante poner en marcha políticas concretas que, sobre una base presupuestaria estable, combatan la exclusión social, la soledad, la enfermedad, la dependencia y/o el maltrato.

Evaristo Soto
Secretario General
Federación Pensionistas y Jubilados CCOO-PV
marzo de 2021

[**VOLVER A SUMARIO**](#)



8 de Marzo

Este año por primera vez y debido a la pandemia del COVID-19, la celebración del Día de la Mujer se celebró con una asamblea semipresencial o virtual y más tarde diversas concentraciones simbólicas con aforamiento limitado, pero con la acción reivindicativa: “Vivas, Unidas, en acción y reivindicación”.

Posteriormente se realizó la presentación del proyecto web: “*Sindicalistas Feministas*”, impulsada por la Secretaria de la Dona, Polítiques LGTBI i Institucional y la FEIS, que trata de los testimonios de diversas mujeres que han luchado colectivamente contra la discriminación y por la igualdad.

Este proyecto se realizó a iniciativa de un grupo de compañeras y compañeros jubilados y pensionistas la mayoría de CCOO-PV. Con el deseo de constatar brevemente y con la representación de algunas mujeres de tantas y tantas como somos, el trabajo que han realizado las mujeres desde 1980 hasta casi nuestros días. Es como la continuación al libro: “*Mujeres sindicalistas feministas CCOO PV 1956 – 1982*”, pero en otro formato más actual.

Este año es reivindicativo de forma muy especial ya que, a lo largo del confinamiento, ha supuesto un impacto negativo en las mujeres por la pérdida de trabajos, por el retorno mayoritario al papel desigual del reparto de los cuidados, por la mayor vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género, por el mayor empobrecimiento de la mujer, etcétera.

Y como cada año se ha confeccionado un manifiesto conjunto CCOO y UGT, en el que se recoge el compromiso para conseguir la igualdad real entre mujeres y hombres, y la eliminación de todas las formas de discriminación y violencia hacia las mujeres, y muy especialmente en el ámbito laboral.

Para conseguir la igualdad efectiva entre mujeres y hombres tanto en materia retributiva como para garantizar un trato de igualdad en oportunidades.

Porque la pandemia ha evidenciado el desequilibrio y las desigualdades de género y ha puesto de manifiesto los importantes déficits de nuestro estado de bienestar y de protección social.

Todos los actos, incluida la “*performance*” pudieron seguirse a través de Twitter, Facebook, Instagram y la Web. Siempre con el lema: “*Vivas, Libres, Unidas*”.

Silvia Bosch Jacob

Secretaria Mujer L’Horta Federació Pensionistas

marzo de 2021

[**VOLVER A SUMARIO**](#)

FOTOS



Charo Manjón



Julia García



Lola Nauffal



M. Victoria



Mari García



Marisa Ibáñez



M. José García



M. José Ruiz



Silvia Bosch



Lupe Arana



Teresa Nieto



M. Luísa García

AMPARO ZACARÉS



FRASES

TERESA NIETO

"La violencia patriarcal es tan difícil de erradicar, porque tiene unas raíces profundas en el sentimiento del poder".

Celia Amorós Puente

Puedes cerrar todas las bibliotecas si quieres, pero no hay barrera ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente.

Virginia Wolf

LUPE ARANA

El día que la mujer pueda amar con su fuerza y no con su debilidad, no para huir de sí misma sino para encontrarse, no para renunciar sino para afirmarse... entonces el amor será una fuente de vida y no un mortal peligro.

Simone de Beauvoir

SILVIA BOSCH

"Una no nace mujer, se hace mujer." Simone de Beauvoir. Filósofa, escritora, profesora y feminista del siglo XX

"Eduquemos a no violar. No a protegerse de una violación"

"Quiero un hombre en mi vida, no en mi casa." Edith Piaf. Cantante francesa

"Una mujer libre es justo lo contrario de una mujer fácil." Simone de Beauvoir

"Reír me hizo invencible, no como las que siempre ganan sino como las que nunca se rinden." Frida Kahlo

"Enamórate de ti, de la vida y luego de quién tú quieras " Frida Kahlo. pintora

"Si te dice que te quiere... que te diga para qué" Frida Kahlo

" El problema de las mujeres siempre ha sido un problema de hombres" Simone de Beauvoir

"No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre ellas mismas" Mary Wollstonecraft. Filósofa y escritora del s. XXVIII

"Para liberarse, la mujer debe sentirse libre, no para rivalizar con los hombres, sino libres en sus capacidades y personalidad" Indira Gandhi Primera Ministra en varios mandatos de la India.

"Todavía me hace falta escuchar a un hombre pedir consejo sobre cómo combinar el matrimonio y una carrera" Gloria Steinem. Periodista y activista

"Los hombres temen que las mujeres se rían de ellos. Las mujeres temen que los hombres las asesinen". Margaret Atwood.

"Ignoramos nuestra propia estatura hasta que nos ponemos en pie". Emily Dickinson.

"Para la mayor parte parte de la historia, "anónimo" era una mujer" Virginia Woolff. Escritora, editora, novelista y feminista.

"Se supone que las mujeres deben ser templadas y pacientes. Cuando no lo son necesitan tratamiento" Charlotte Brönte. Escritora

"El opresor no sería tan fuerte si no tuviese cómplices entre los propios oprimidos" Simone de Beauvoir.

"Todas las desgracias del mundo provienen del olvido y el desprecio que hasta hoy se ha hecho de los derechos naturales e imprescindibles de ser mujer". Flora Tristán. Feminista

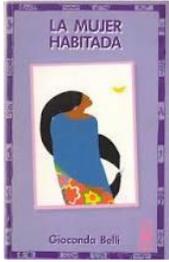
MARÍA JOSÉ RUIZ



"Feminismo es la noción radical de que las mujeres son personas", dijo Virginia Wolf para asentar que las mujeres no son propiedad de nadie. Betty Friedman remarcó después el menosprecio de la mujer en el mercado laboral : "En todos los campos del mundo laboral las mujeres siguen siendo ciudadanas de segunda clase". Y actualmente Judith Butler confirma que "Los roles masculinos y femeninos no están fijados biologicamente sino que son socialmente contruidos". Ahora las mujeres sabemos mucho más sobre nosotras mismas, pero no podemos perder de vista como en 1955 una modista negra, Rosa Parks, al no ceder su asiento en el autobús a un viajero blanco, tuvo el efecto de crear el movimiento para la defensa de los derechos de la minoría negra. Rosa Parks decía al salir de la carcel "Solo quiero que se me recuerde como una persona que quería ser libre".

LIBROS

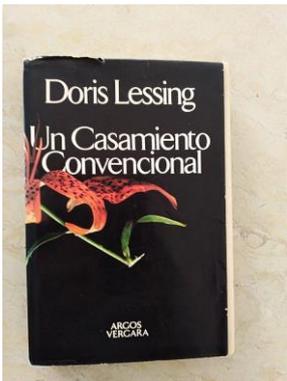
LUPE ARANA



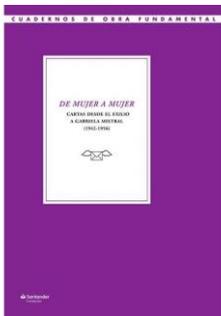
A mí me gustó mucho este libro que te digo, no había leído nada de esta escritora, luego me he ido enterando de que de alguna manera traicionó a la revolución nicaragüense, parece que cambió bastante. Se llama “La mujer habitada” y es de Gioconda Belli.

MARÍA JOSE GARCIA

Mi primera lectura feminista. Me impactó



TERESA NIETO



SILVIA BOSCH



[VOLVER A SUMARIO](#)



MANIFEST 8 DE MARÇ DIA DE LA DONA TREBALLADORA EN LLUITA PER LA IGUALTAT, PENSIONISTES

En una situació com l'actual, amb una regressió en drets de les dones, com a conseqüència de la pandèmia que patim i de les mesures que es prenen per superar-la, hem de reaccionar i unir esforços per a comprometre'ns amb la igualtat real i amb la defensa dels nostres drets, tant socials com econòmics.

Estem veient com augmenten les discriminacions cap a les dones, com ens segueixen assassinant, com moltes d'elles estan obligades a conviure amb els seus maltractadors. A les dones ens segueixen expulsant del mercat laboral, de la presència social, dels llocs de poder i de representació.

Les dones pensionistes patim amb més intensitat aquesta desigualtat i precarització. Les nostres pensions amb la bretxa de gènere latent, la nostra assignació a les cures i a les tasques domèstiques que no s'acaben ni a la fi de la nostra vida laboral.

Ens segueixen utilitzant a per a cures i per a la criança en una època difícil per a la conciliació; tant en el lloc de treball habitual com en els pocs casos en què se'ns permet teletreballar.

Han estat imprescindibles en els confinaments algunes professions relacionades amb la neteja, auxiliars d'infermeria, cuidadores de residències de gent major, dependents de botigues, fins i tot professionals i un llarg etcètera de llocs feminitzats. D'aquesta manera observem que, en lloc de reconèixer-nos com a essencials, estem patint un greu desprestigi i més precarització.

Hem de canviar la mirada, tot i que som les dones les que fem els treballs de cures en el treball i en les llars, i hauríem d'anar cap a un canvi en el model professional, més allunyat de tot això, ja que sempre ens ho han assignat.

Moltes de les dones que s'han encarregat al llarg de la seua vida de netejar i tindre cura d'altres persones han estat expulsades del mercat laboral, gairebé sense drets, donada la precarietat dels seus contractes o l'absència en molts altres casos.

Hem de destacar l'enorme precarietat de moltes famílies monoparentals, que estan engrossint les cues de la fam. Una altra vegada la pobresa té rostre de dona.

I, mentre tot això succeeix, es mantenen pràctiques com la pornografia, que segueix augmentat el seu consum durant la pandèmia i la prostitució, que s'inventa estratègies per seguir utilitzant i precaritzant les dones prostituïdes.

En aquesta pandèmia també s'ha seguit promocionant la pràctica de ventres de lloguer, prohibits per llei al nostre país i que suposa una vulneració flagrant dels drets de les dones.

Creiem que és el moment per a una postura clara i sense fissures a favor de l'abolició de la prostitució i en contra de la regulació dels ventres de lloguer.

Hem de buscar mecanismes perquè l'accés i el consum de pornografia estiguen limitats en les edats més primerenques i promoure una educació afectivosexual igualitària.

Una aposta real per l'abolició de la prostitució com a forma extrema de violència contra les dones que es veuen obligades a exercir-la per la seua situació de vulnerabilitat.

Un pronunciament en contra dels ventres de lloguer, un negoci de compravenda de nadons, que colpeja les dones més vulnerables en una economia de capitalisme globalitzat en què tot es pot comprar i vendre.

Hauríem de fer campanyes per mentalitzar la població sobre aquests temes. Realitzar manifestos i declaracions expressant la nostra postura i fer-los arribar a les persones en l'àmbit laboral, social i estudiantil. I crear espais de debat i formació.

Aquesta pandèmia hauria de ser una oportunitat per aconseguir un repartiment equitatiu dels temps de treball i de cures i que no isquem, com sempre, més perjudicades, de les situacions difícils.

PENSIONISTES, VINALOPÓ-VEGA BAIXA

març de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

Sindicalista, Paciente y Enfermera en Tiempos de Pandemia



Empezó la Pandemia en febrero de 2020, justo hace ahora un año. En la Comunidad Valenciana el primer caso COVID fue el 24 de febrero y tras la declaración del Estado de Alarma el 14 de marzo, mi trabajo como sindicalista, al igual que el del resto de muchas otras trabajadoras y trabajadores, se tuvo que reinventar y adaptar a las restricciones y medidas preventivas decretadas por el gobierno. Se cierran miles de centros de trabajo, se reducen plantillas, jornadas y se multiplican los ERTES, incluso cierran la sede de CCOO durante un tiempo y así y todo no dejo de trabajar, no dejamos de trabajar; podía parecer que nuestro trabajo no es esencial, porque no salvamos vidas, porque no damos de comer a la población, pero nuestro trabajo ha sido salvar puestos de trabajo, informar, asesorar, denunciar, evitar cierres de empresas, mejorar condiciones de trabajo, participar en los ERTES... En definitiva, seguir haciendo lo que estábamos haciendo antes de la pandemia pero con otras condiciones e inconvenientes: sedes cerradas, trabajando en casa, desviando los teléfonos fijos de las sedes a los móviles, imposibilidad de reuniones presenciales que se suplen con videoconferencias; añadiendo mas horas a los días y días a la semana, pero sobre todo con algo de miedo y mucha preocupación de cómo se estaban desarrollando los acontecimientos. No era una simple gripe, era muy contagiosa y en algunos casos hasta mortal.



A primeros de marzo tenemos los primeros contagios que precisan hospitalización y algunos ingresos en las UCIs. A partir de aquí hay un aumento brusco y un ascenso desbocado de ingresos que junto con la falta de material sanitario (sobre todo los equipos de protección individual, respiradores y un escaso número de camas de cuidados intensivos), hace que hasta el personal sanitario sea vulnerable a

contagiarse. Entre bajas por contagios y por aislamiento preventivo, tanto los centros sanitarios como los sociosanitarios trabajaban al límite de sus fuerzas, de ahí la importancia del confinamiento para que no se colapsaran nuestros hospitales y se pudiera dar una asistencia de calidad, a la vez que poder asegurar la supervivencia.

Las personas liberadas de la Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CCOO, la mayoría de ellas (incluida yo misma), nos ofrecimos a la Consellería de Sanitat para poder incorporarnos voluntariamente a nuestros centros de trabajo, sin que cesara las personas que estaban sustituyéndonos, para sumar fuerzas y luchar contra el virus y aliviar un poquito la carga que estaban soportando los sanitarios. A pesar de las cifras de la primera ola con 2.189 ingresos, 386 en UCI y 68 defunciones, no tuve que incorporarme; no era falta de mas recursos humanos lo que en esos momentos se necesitaba, ya que se habían contratado 536 trabajadoras y trabajadores de diferentes categorías, sobre todo de enfermería, medicina, técnicos en cuidados de enfermería y celadores principalmente, lo que hacía falta era **que nos quedáramos en casa** para que disminuyera el número de contagios y el de la presión asistencial.

En mayo y junio la pandemia parece estar controlada con indicadores muy bajos en contagios habiendo un descenso rápido gracias al confinamiento del 14 de marzo por el estado de alarma. Pasamos el verano con mas o menos repuntes que van aumentando hasta llegar a la segunda ola con 1.661 ingresos y 299 en UCIs en su pico mas alto, rondando por encima de los tres cuartos de la primera ola. Aquí es donde yo me contagio con un familiar asintomático. Aún tomando todas las medidas de protección, el aislamiento y la distancia de seguridad no son suficientes para evitar mi contagio. El 17 de noviembre empiezo con los síntomas: malestar general, fiebre e intenso dolor de cabeza; por la tarde me hacen la PCR en el hospital de campaña de Alicante y al día siguiente



por la mañana me comunican que soy positiva. Me indican las medidas higiénico-sanitarias que debo seguir y un aislamiento de diez días. Estarían en contacto conmigo para ver mi evolución, tanto el personal médico como el de enfermería. Fueron días y momentos duros, por el malestar físico; a los diez días que se suponía que me daban el alta, me encontraba mucho peor que el primero, sola entre cuatro paredes y muy acompañada por la familia aún sin estar conmigo. Con mucha preocupación, porque una de mis hijas embarazada había estado conmigo justo el día que comencé por la noche con los síntomas. Duro también porque no sabía si podía ser una de esas tantas personas que tuvieron la mala suerte de tropezar con el virus, como yo, y que ella no pudiera superarlo.

Quiero felicitar la labor del personal sanitario que me atendió, lo primero por ser muy profesionales y después, por su trato, atención y preocupación, dándome ánimos y posibles soluciones a los problemas que me iban surgiendo. "Chapeau" por ellas.

Una vez recuperada y vuelta al trabajo de sindicalista vuelvo a estar lista para incorporarme como enfermera si fuera necesario. Como no hay dos sin tres, nos llega la tercera ola. Tras las Navidades las cifras de contagios se disparan, el 6 de enero las cifras son similares a la primera ola, 2.254 ingresos, 388 en UCIs y 92 fallecidos; el 11 de enero hemos superado el 120 % las cifras de la primera ola, el 16 de enero llegamos al 150 %. La situación se encuentra en gravísimo peligro para el sistema sanitario público por el desbordamiento y el colapso, lo que hace necesario derivar incluso enfermos a hospitales privados.



Aquí es cuando sí que nos piden ayuda, porque la situación es mucho más grave que la primera ola. Además el absentismo que afecta al personal médico y de enfermería, no se puede cubrir por la falta de candidatos en las bolsas de trabajo. Es entonces cuando me pongo a disposición de la Gerencia del Hospital de Alicante (así como mis otras compañeras enfermeras), para realizar el trabajo que se me encomiende en el lugar donde mejor consideren, no precisamente en mi centro de trabajo. A mediados de enero

en plena ebullición de contagios, nos incorporan al hospital de campaña situado en el recinto del Hospital General de Alicante; el trabajo es hacer PCR, una media de unas 500 al día, cifras que se van manteniendo e incluso subiendo según van aumentando los casos. Para el 24 de enero superamos el 200 % de la ola de marzo: 4.777 ingresos, 670 en UCIs y una lamentable cifra de 112 fallecidos; estamos sobrepasados, extenuados, escasean los medios materiales y siguen faltando recursos humanos, esta situación no se puede soportar mucho en el tiempo. En el mes de febrero sigo haciendo PCR; aunque lentamente la tendencia es a la baja, afortunadamente han dado resultado las nuevas restricciones que se implantaron en la Comunidad, la presión asistencial se está reduciendo y por ello están descongestionando los distintos Servicios y Unidades. Poco a poco se va restableciendo el resto de la actividad no-COVID suspendida de los hospitales.

Yo seguiré en el hospital mientras sea necesario aportando mi granito de arena. Pero es necesario que seamos conscientes de que este virus, la COVID-19, no solo produce contagios graves que derivan en ingresos hospitalarios y UCIs, por desgracia también mueren muchas personas. Hay que poner en valor nuestro bien más importante, la vida humana. Tenemos la obligación moral y cívica de cuidar y proteger a las personas más vulnerables. Detrás de cada muerte, hay una tragedia personal, familiar y social. La vida es nuestro tesoro más preciado.

Paqui Vidal
marzo de 2021

[**VOLVER A SUMARIO**](#)

A IGUAL TRABAJO IGUAL SALARIO IGUAL PENSIÓN



El 8 de Marzo recordamos la lucha de las mujeres obreras por tener los mismos derechos que sus compañeros de trabajo. Aquello que se entiende muy bien "a igual trabajo, igual salario", se debe traducir más tarde como "igual pensión". Obviamente, no se cumple la primera premisa y en cuanto a la segunda, la diferencia se amplía de forma descarada. Se estima que la brecha de género en las pensiones ronda el 35 % en el Estado Español.

Y, ¿qué podemos hacer las mujeres jubiladas conscientes de este hecho? Pues lo mismo que hacíamos cuando estábamos en activo: denunciar, luchar, crear conciencia, participar en manifestaciones o pegar cartelería... Aquí no se para y no se parará hasta conseguir la igualdad real en salarios, condiciones de trabajo y pensiones. Hay que estar en la lucha al lado de las trabajadoras y los trabajadores en activo para explicar a las y los pensionistas que la magra cantidad que cobran, tanto hombres como mujeres (y en este caso peor), no es fruto de un fenómeno natural sino el resultado de un bien estudiado injusto reparto de la renta y riqueza.

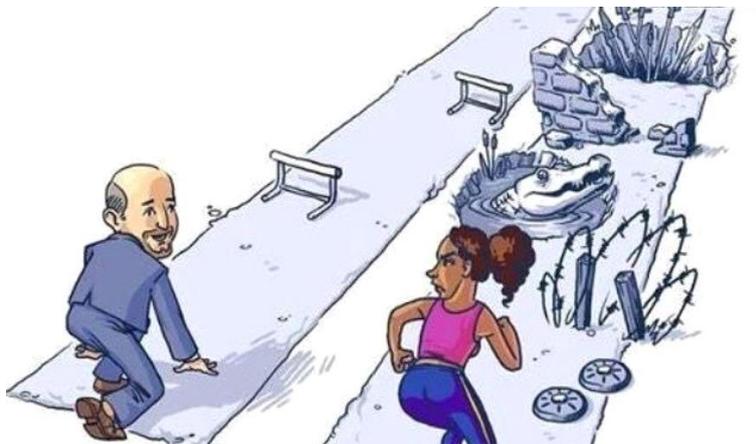
Otro asunto que suele mantenerse después de la jubilación de una mujer es la casi exclusividad del trabajo doméstico y el cuidado de los más mayores y ahora de las nietas y nietos. Las personas jubiladas, sobre todo las mujeres, suelen suplir la carencia de servicios públicos. Ellas hacen posible que los dos miembros de la pareja de la siguiente generación puedan trabajar fuera de casa. Llamémosle solidaridad intergeneracional, si queremos, pero hay mejores soluciones para resolver estas necesidades. El modelo público escandinavo lo hace y en esas latitudes más igualitarias que el Sur de Europa los índices de natalidad son mucho más altos que aquí.

En definitiva, el próximo 8 de Marzo no habrá manifestaciones como en años anteriores a causa de la pandemia, pero si se convocara huelga, hagámosla de consumo. Trabajemos con los compañeros del Sindicato, porque la igualdad de género no es un objetivo secundario para CCOO en ninguna de sus Federaciones y menos en la de Pensionistas.

María Dolores Beneyto
marzo de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

Mujer y jubilación



La precariedad económica de una mujer, empieza cuando no ha tenido una vida activa de cotización (en esta zona de Vinalopó Vega Baja, hay un núcleo muy fuerte de trabajos de calzado, trabajadoras de limpieza del hogar, asistencia a mayores, etc.) en el que en general, el trabajo de la mujer suele ser de manera **sumergida** y sus consecuencias son graves; después de toda una vida de trabajos mal remunerados y no legalizados, se llega a la jubilación en unas condiciones pésimas de inferioridad e inaceptables en general; pasándole factura en la edad de jubilación.

Las actuales condiciones del mercado de trabajo tampoco son las más idóneas para las mujeres; se debería, desde los sectores empresariales, sindicales y administración, potenciar una política de igualdad para lograr la legalidad de las cotizaciones de sus trabajos; ya que las mujeres, que representan más del 50 % de la población y además su esperanza de vida es superior a la de los hombres, sería necesaria una labor de información y apoyo a las mujeres, que tratara de conseguir su integración y cotización por sus trabajos.

El riesgo de pobreza sube más para las mujeres, la situación de viudedad es la más vulnerable, su pensión está por muy debajo del SMI, y todo ello tiene un nombre: **trabajar sin cotizaciones**.

La brecha de género en cuanto a pensionistas, está en un 37 %. Las mujeres perciben pensiones con hasta casi 6.000 € anuales menos, con respecto a sus compañeros.

Las mujeres debemos asumir, en esta sociedad, el mismo rol que cualquier ser humano; porque somos capaces de pensar, discernir y decidir sobre circunstancias de importancia y trascendencia social, para ayudar y contribuir a la toma de decisiones.

Emilia Alfonso

marzo de 2021

[**VOLVER A SUMARIO**](#)

MUJERES PENSIONISTAS Y JUBILADAS: INVISIBILIZADAS POR EL PROPIO SISTEMA

Introducción

El gasto total de pensiones en España fue de 10.087,7 millones de euros en enero de 2021, lo que supone un aumento del 3,26% con respecto al mismo mes del año pasado. Pero si nos paramos a segregarlo por sexo, nos encontramos con muchas sorpresas. Vamos a hacer un ejercicio rápido.

Por sexos, la pensión media de los hombres en enero de 2021 fue de 1.248,99 euros; en el caso de las mujeres, ascendió a la cifra de 824,65 euros.

La pensión media de las mujeres solo supera a la de los hombres en el caso de la pensión de viudedad (de media, las mujeres recibieron 755,44 euros en enero de 2021 frente a los 522,39 euros que obtuvieron los hombres). En el resto de los tipos de pensiones, los hombres reciben mayor cuantía de media.



El 8 de marzo de 2020, más de 8,9 millones de mujeres están afiliadas a la Seguridad Social en España. 8.978.764 trabajadoras según los datos medios de afiliación del recién cerrado mes de febrero.

La mujer representa el 46,64% del total de la ocupación en nuestro país, es el volumen más alto de la historia en un comienzo de año. En 2010 era el 44,65%. En 2007, el 41,39%. El porcentaje mejora, sin embargo...

Persisten todavía dos brechas de género en estas pensiones; en primer lugar, el número de pensiones contributivas de jubilación que perciben las mujeres es “sustancialmente inferior” al número de las mismas pensiones que perciben los hombres.

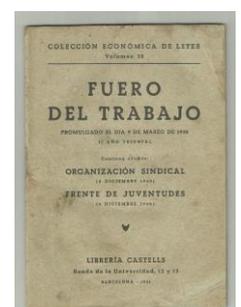
Y la segunda consiste en que las mujeres perciben la mayoría de las pensiones más bajas: representan más del 92% de las pensiones de viudedad; el 68,5% de las prestaciones a favor de familiares y el 30% del total de las prestaciones que perciben las mujeres requieren del complemento a mínimos (17% en el caso de las pensiones que perciben los hombres).

La pensión media de jubilación de **los pensionistas** sin estudios es de 860 euros mensuales, cifra **un 27% superior a la de las mujeres sin estudios** (680 euros). Esta diferencia alcanza el 53% cuando se compara la pensión media de jubilación de hombres y mujeres con estudios primarios (1.100 euros mensuales frente a 720 euros).

Esta brecha disminuye a tan sólo el 3% en el caso de las pensiones medias de jubilación de hombres y mujeres con estudios superiores: ellas cobran alrededor de 1.740 euros al mes por aproximadamente 1.800 euros que reciben los hombres.

Un poco de historia

Esta situación viene de lejos. Hemos de recordar que después del golpe de estado franquista, concretamente en 1938 se aprobaba una Ley Fundamental, “El fuero del Trabajo” que en su Título II proclamaba “*El Estado libertará a la mujer casada del taller y de la fábrica*”. Como vemos toda una declaración ideológica cuya pretensión era mantener a las mujeres, especialmente a las casadas dentro del ámbito doméstico ejerciendo sobre todo de madre y esposa. En todo caso, el trabajo extra doméstico de las mujeres iba destinado a “complementar” el salario del varón,



considerado como sustentado de las familias.

De esta manera, reaparece el denominado **salario familiar**. Un concepto ligado al concepto de familia tradicional que cambiaba el pago debido a los individuos a cambio de su trabajo por una remuneración que debía asegurar el sustento del grupo familiar del trabajador. De este modo y ante la ausencia de un tejido mínimo de protección social que pudiera asemejarse, aunque fuera de lejos, a un estado de bienestar, la reclusión de las mujeres en el hogar aseguraba en lo fundamental el mantenimiento y la reproducción de la mano de obra o fuerza del trabajo.

El régimen franquista segregó intencionadamente a niñas y niños en las escuelas y creó programas escolares diferenciados que estaban destinados, especialmente en las niñas, a su formación como madres y esposas.

Además la legislación laboral franquista tuvo un carácter muy discriminatorio y, por ello, se promulgaron una serie de medidas desincentivadoras y restrictivas. Como por ejemplo la discriminación salarial ante el mismo trabajo o la excedencia obligatoria al contraer matrimonio como así lo recogía la reglamentación laboral hasta 1961. Estaba, además, el permiso marital explícito como requisito obligatorio para que las mujeres casadas pudieran firmar un contrato laboral, como quedó establecido en la Ley de Contratos de 1944.

Así las cosas y a pesar de los cambios normativos introducidos en las reformas de 1961 y 1962, a lo largo del franquismo el matrimonio y la maternidad siguió comportando de manera generalizada el abandono del puesto de trabajo para las mujeres. Y la situación apenas varió a lo largo del franquismo y, por ejemplo la tasa de actividad femenina en 1975 entre el grupo de edad entre los 15 y los 19 años, la tasa se sitúa en el 42,5%. Era aún mayor entre las jóvenes entre los 20 y los 24 años, que estaba en el 56,4%. Sin embargo, a partir de esa edad, la caída de la actividad era muy severa, descendiendo hasta el 28,8% entre las mujeres de 25 a 55 años.

Los sectores de actividad a los que se dedicaron las mujeres se concentraban en nichos de mercado descualificados y sin posibilidades de carrera profesional.

De aquellos barros estos lodos

Como vemos, la situación de la mayoría de las actuales mujeres pensionistas viene determinada por una estrategia de la dictadura que impidió explícitamente su entrada en el mercado laboral formal. En el informal estuvieron siempre, pero en ese no se cotizaba para futuras pensiones.



de sus cotizaciones, para el cuidado de personas mayores, menores y dependientes.

En otro orden de cosas, y después de las sucesivas reformas laborales tanto del PP como del PSOE, así como una red asistencial importante, son las mujeres las que ocupan el 75% de los empleos a tiempo parcial. Porque se sigue pensando que la conciliación de la vida laboral y familiar, es cosa de mujeres. Y que, por tanto, han de ser ellas, de nuevo, las que abandonen parte de su trabajo, y por tanto

Por otro lado, las pensiones de viudedad juegan un papel importante al disminuir la brecha de género, siendo este efecto más importante para el grupo de edad más avanzada. Asimismo, las pensiones de viudedad son cruciales para evitar situaciones de pobreza en la vejez de las mujeres, ya que un 41% de las mismas solo recibe este tipo de pensión. Por ello, la pensión de viudedad juega un papel fundamental como seguro de vida y garantía de renta en la vejez de mujeres que no cotizaron o cotizaron muy poco al especializarse en las tareas del hogar y el cuidado de los hijos como ya vimos anteriormente.

Conclusiones

Nos encontramos pues, con una herencia del feroz patriarcado impuesto por el franquismo y que se cebó especialmente en las mujeres impidiéndoles trabajar fuera del hogar.

Con el llamado “salario familiar” consiguieron, además, una dependencia económica total del varón que tenía asignado el papel de sustentador y, por tanto, del control económico de la familia.

Como consecuencia de aquellas desafortunadas decisiones políticas vigentes durante muchos años, casi tantos como el propio franquismo, las mujeres perciben hoy pensiones más bajas que los hombres y mayoritariamente de viudedad.

Con las reformas laborales tanto del PSOE como del PP, la mayoría de los contratos de trabajo a tiempo parcial los firman mujeres con la consecuencia que tendrá eso en un futuro para sus pensiones. En este tipo de contratos, se sigue manteniendo la idea, en demasiados casos, de subsidiariedad del salario masculino. Y también con la falsa idea de que la conciliación es solo una cuestión de las mujeres.

La precariedad laboral actual, mayor en mujeres que en hombres, conllevará, de nuevo, unas pensiones más bajas para las mujeres en un futuro.

Teresa Mollá Castells

marzo de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

MADRES

El Movimiento Feminista ha contribuido al empoderamiento de las mujeres, no cabe ninguna duda. Pero siempre he pensado que todo empieza por actitudes individuales, no solo por aquellas mujeres que en tiempos más antiguos, estudiaron, se disfrazaron de hombres para asistir a la Universidad, para guerrear, que cambiaron su nombre para poder escribir o pintar, e incluso que lucharon por el reconocimiento de su nombre y de su sexo en profesiones donde sus maestros se aprovechaban de sus cualidades o investigaciones.

Lo que quiero es hablar de las mujeres anónimas, aquellas a las que su temperamento o su necesidad las ha llevado a luchar por su lugar en la sociedad. Han trabajado, se han hecho valer demostrando las mismas capacidades (en algunos casos más) que sus compañeros y además, han empezado por afianzarse ellas mismas. Después de ser hijas y estar designadas por la sociedad para ser “ayuda” de sus padres, atender a sus hermanos, etcétera, se han sabido imponer, por así decirlo, para salir de esas situaciones y encontrar su lugar, con una profesión o un trabajo que también servía para la familia.

Siendo esposas, han sabido “educar” a sus maridos, en el tema de la corresponsabilidad en lo doméstico aunque se empezara por pequeños gestos, con razonamientos lógicos y también, por qué no, con la autoridad que da, no tener tanto tiempo en el hogar y una total dependencia económica, pues su sueldo contribuía a los gananciales,



Antes he puesto ayudar entre comillas, porque esta palabra solidaria, no se debe aplicar aquí. Como mujer no hay cosa que me guste menos que presuman de “ayudarme” en tareas que aprovechan a todos. Solo se ayuda en algo que precise una persona para ella misma.

Como madres, hemos aprendido a no pensar del mismo modo que habían hecho que pensarán las nuestras. En vez de encargar las

tareas a nuestras niñas, hemos bregado para que se repartieran entre nuestros hijos/as de forma más o menos equitativa. Con ello, aunque nuestro trabajo nos ha costado, creo que hemos conseguido unos hombrecitos y mujercitas, más justos y, modestamente, hemos contribuido en gran medida al movimiento feminista.

Hemos conseguido un avance para la nueva generación, pues nuestras nueras se han encontrado unas parejas ya “educadas” en la corresponsabilidad doméstica, además de involucradas en el cuidado de los hijos; yernos y nueras han encontrado parejas más fuertes y futuras educadoras de sus propios hijos, que además han llegado a la Universidad y son profesionales y responsables.

Tengo que reconocer que hemos tenido muchísimos errores y que a veces las mujeres hemos tenido una sensación tremenda de culpabilidad. Atender lo laboral, la atención a los estudios de nuestros hijos, lo sindical, nuestros propios logros personales, hemos sentido que abandonábamos un poco, tanto la vista y atención personal de nuestros niños, como también de nuestros mayores. Pero hemos hecho lo que hemos podido.



Lauren Salvador

Federación de Pensionistas CCOO Alicantí-Les Marines

[VOLVER A SUMARIO](#)

LAS MATILDAS

Desde la Antigüedad hasta nuestros días, se ha perpetuado el falso mito del androcentrismo en el saber por el que el conocimiento se consideraba únicamente monopolio de los varones. Una situación injusta a todas luces pues omitir el legado de las mujeres en las ciencias, es presentar una historia de la humanidad incompleta, falsaria y sesgada. Por fortuna, los estudios sobre ciencia y género han recuperado en la actualidad a aquellas mujeres que fueron consideradas científicas en sus respectivas sociedades pero que fueron olvidadas e incluso borradas de la historia de la ciencia. De hecho, hoy se sabe que la contribución de las mujeres a la ciencia no ha sido una mera anécdota sino una aportación significativa. Es cierto que, en aquellas épocas remotas, las mujeres que lograron destacar en las ciencias experimentales como en las matemáticas, la física y la astronomía, tenían a su favor pertenecer a una clase sociocultural que las apoyaba. Pero hoy en día, cuando la educación se ha extendido por igual a jóvenes de ambos



sexos siguen faltando referentes de mujeres científicas en los libros de texto y los galardones internacionales como el Premio Nobel o el Premio Abel de las matemáticas, con alguna salvedad que otra, siguen teniendo un marchamo masculino.

Puestas las cosas así, hay que señalar la necesidad de llevar el enfoque de género al aprendizaje de la historia de las ciencias. Se trata de un cambio de paradigma epistemológico que rompa con el mito del universalismo masculino en el saber e introduzca referentes femeninos para de este modo favorecer una perspectiva inclusiva en la educación. Sin embargo, un giro de este calado no es fácil de realizar. Supone modificar el modelo cognitivo con el que se ha trabajado hasta el momento y no es extraño que suscite todo tipo de reticencias. Por tanto, se precisa un esfuerzo de reflexión crítica que se atreva a cuestionar las ideas y las creencias establecidas. Es más, rescatar a las mujeres científicas de los “puntos ciegos” de la historia donde han sido olvidadas, exige no solo inteligencia sino también valentía ya que implica subvertir las reglas patriarcales que han dominado el imaginario colectivo sexista de la sociedad. En esa línea, la historiadora de la ciencia **Margaret W. Rossister** denunció la estructura de poder masculino que predomina en la comunidad científica internacional y acuñó en 1993 lo que se conoce ya como el «efecto Matilda». Un término que remite al texto del Evangelio de Mateo donde aparece la parábola de los talentos en la que se relata que los bienes, materiales e inmateriales, así como el prestigio social, se da antes a quienes ya lo tienen. Algo similar es lo que ocurre con las mujeres científicas, cumpliéndose en ellas la parábola que dice que «a quien tiene, se le dará y tendrá de más, pero al que no tiene, se le quitará aun lo que tiene» (Mt.25,14-30). Podría decirse que la fama llama a la fama solo que al tratarse aquí de mujeres científicas el efecto Mateo recibe el nombre de efecto Matilda.

Lo importante es saber que este nuevo concepto ha destapado las “Matildas” que han sido excluidas de la historia de la ciencia y desposeídas del reconocimiento que merecían. En definitiva, este término alude al prejuicio en admitir los logros de las mujeres científicas y atribuirlos a sus colegas masculinos. Se trata de una tendencia habitual que se ha hecho cada vez más evidente en la ciencia contemporánea donde el trabajo en equipo es crucial. Y ocurre así porque quienes dirigen los proyectos de investigación suelen ser varones y son ellos quienes reciben las recompensas y los premios. De este modo quedan sin nombrar muchas de las mujeres que no solo han participado en tales proyectos, sino incluso aun cuando la autoría del descubrimiento se deba inicialmente a ellas. Rossister destaca varios casos en los que se cumple este efecto como, por ejemplo, **Lise Meitner** o **Rosalind Elsie Franklin**, pues a



pesar de descubrir la primera la fisión nuclear y la segunda la estructura de la doble hélice del ADN, a quienes se les otorgó el Premio Nobel fue a sus colegas varones y no a ellas. Son también “Matildas”: **Mileva Maric-Einstein, Williamina Paton Fleming o Marthe Gautier** entre otras muchas más que aún no han salido a la luz y que pasan desapercibidas. Baste recordar, en referencia a la situación de pandemia en la que nos encontramos hoy, que la primera vez que se identificó una nueva familia de virus que se conoce como coronavirus fue en 1962 y que el descubrimiento lo realizó una mujer, la viróloga **June Almeida**.

De ahí la urgencia de dar visibilidad a las contribuciones que las mujeres han tenido y tienen en la ciencia. En esa vía se orienta la práctica docente coeducativa, tal como se señala en la Ley Orgánica 3/2007 para la Igualdad efectiva de mujeres y hombres, en su artículo 23. Pero, con todo, no se trata de añadir la imagen de unas cuantas mujeres en los libros de textos o de limitarse a celebrar el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia y que, en 2015, la Asamblea General de la ONU decidió que fuera la fecha del 11 de febrero. Se trata de un nuevo paradigma capaz de presentar la construcción del saber en la interdependencia recíproca de mujeres y hombres. El talento no tiene ni género, ni sexo. En resumidas cuentas, las “Matildas” han dejado en evidencia el sesgo androcéntrico que ha primado en la ciencia. Sus vidas de abnegación y sus descubrimientos de gran valía nos interpelan para que no sigamos en el error de difundir en los centros escolares una historia de la ciencia en la que las mujeres ni tengan presencia, ni sean protagonistas. En otras palabras, ya no más “Matildas” y sí más justicia histórica con las investigadoras y científicas que han tenido un papel relevante en la historia de la ciencia.

Amparo Zacarés Pamblanco

marzo de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)



El sol de Sol era interior, perceptible sólo en su sonrisa, en la calidez de su mirada y en sus gestos reposados; su físico era de lo más común, ni alta ni baja, ni gruesa ni delgada, ni guapa ni fea; vestía a la moda sin estridencias, su presencia se confundía entre las numerosas presencias de mujeres que esperaban cada mañana el metro en el andén de la estación.

La conocí de niña, juntas fuimos a la escuela, compartimos pupitre, almuerzo y pellas, a Sol la recuerdo tranquila, risueña, buenaza, yo, decían, era un “espíritu inquieto”. Dejamos la ensoñación de la niñez al llegar a la adolescencia y despertamos a la vida, a la llamada del sexo y del amor. Sol era romántica, le gustaban las películas con final feliz en las que la protagonista es rescatada por un príncipe moderno o aquellas en las que el amor permanece más allá de la muerte. Al final de aquella etapa nos separamos, nuestras vidas siguieron caminos distintos.

Nos reencontramos hace poco, por casualidad, me contó que hacía años se había casado, que los sueños, sueños son, que ahora era mucho más realista, que la felicidad era una especie de entequeia, que lo más importante era sobrevivir día tras día, que la vida tendía muchas trampas de las que era difícil salir a mujeres como ella. Aquella no era la Sol que yo recordaba, la veía fluctuar entre la amargura y la resignación. En este momento me doy cuenta de que no supe interpretar el abismo que percibí en su mirada.

Hoy, al abrir el periódico he tenido un sobresalto, he llamada a una amiga de ambas, tomando un café me ha contado que Sol tuvo la boda que soñaba, ella iba blanca y radiante él con esmoquin, salieron de la iglesia bajo una lluvia de pétalos y arroz, su viaje de novios fue de lo más convencional, se fueron al Caribe. Al poco de casada, Sol le dijo que dejaba el trabajo, que él la tenía como a una reina. Durante un tiempo continuaron en contacto, cada vez más esporádico, pues sólo acudía muy de tarde en tarde a las citas con el grupo de amigas, hasta que dejó de ir; fue imposible contactar con ella, su familia tampoco la veía con frecuencia. Una de las raras veces en que coincidieron le comentó que la casa y él la tenían muy ocupada, parecía inquieta, en alerta, como si la estuviesen pillando en falta, su aspecto estaba algo descuidado, se percibía cierta tensión en su mirada y había perdido aquella placidez que la caracterizaba.

Todos los medios de comunicación han dado la noticia. Hoy, 14 de febrero Sol ha sido registrada como la víctima número once por violencia de género de este año. Estoy convencida de que Sol no quería ser tratada como una reina, sólo quería que la amasen.

Rosa Ibáñez Ortega

marzo de 2021

[**VOLVER A SUMARIO**](#)

CINCO MUJERES INCREÍBLES

que luchan contra la opresión y la discriminación, liderando la creación de un futuro mejor



Tarana Burke

Es una activista por los derechos civiles estadounidense, que fundó el movimiento «Me too» en 2006 y durante décadas ha apoyado a sobrevivientes de la violencia sexual, en especial a mujeres jóvenes de color. Inspirada en el movimiento de Tarana, la movilización «#MeToo» de 2017 llamó la atención como nunca antes sobre la violencia y el abuso sexuales en los sectores público y privado. Ha ayudado a exponer públicamente la magnitud y la repercusión de la violencia sexual, y lideró un movimiento de cambio que destacó las voces y experiencias de las mujeres.

Vanessa Nakate

Comenzó a informarse sobre el cambio climático con 21 años de edad y un año más tarde comenzó a liderar el movimiento «Fridays For Future» en Uganda. También es la fundadora del movimiento «Rise Up», dedicado a amplificar las voces de las activistas africanas. A principios de 2020, recortaron a Vanessa de una fotografía de mujeres jóvenes activistas en el Foro Económico Mundial, lo que reforzó su determinación de promover las voces y experiencias de las mujeres africanas en las propuestas de actuación ante el cambio climático.



Jaha Dukureh

Tras sobrevivir a la mutilación genital femenina (MGF) y luego de ser forzada a casarse a los 15 años, Jaha Dukureh comenzó a denunciar estas prácticas, se convirtió en una voz líder del movimiento. Dukureh, Embajadora Regional de ONU Mujeres para África, es ahora la Directora General y Fundadora de la ONG Safe Hands for Girls, que proporciona apoyo a mujeres y niñas africanas sobrevivientes de la MGF, y aborda sus nocivas consecuencias permanentes a nivel físico y psicológico. Junto con organizaciones de mujeres y la sociedad civil, ha contribuido a que el Gobierno de Gambia prohíba la MGF gracias a la movilización

juvenil y a la celebración de campañas en el país.

Emanuela Paul

Es una activista feminista de Haití. Como Coordinadora del programa Rethinking Power de Beyond Borders, trabaja para eliminar la violencia contra las mujeres y niñas, incluidas las que tienen alguna discapacidad. A medida que COVID-19 repercute en su comunidad, Paul se adapta rápidamente para continuar creando conciencia y ofreciendo servicios a mujeres que lo necesitan.





Unity Dow

Ha sido la primera jueza del Tribunal Superior de Botsuana, que ha luchado por los derechos de las mujeres y los derechos humanos tanto a nivel nacional como internacional. En 1992, Dow impugnó la legislación nacional que prohibía a las mujeres de Botsuana casadas con extranjeros conceder la nacionalidad a sus hijas e hijos, y ganó. Dow es también conocida por su sentencia como jueza del Tribunal Superior durante la decisión judicial de Kgalagadi. Dow y otro juez resolvieron que el pueblo

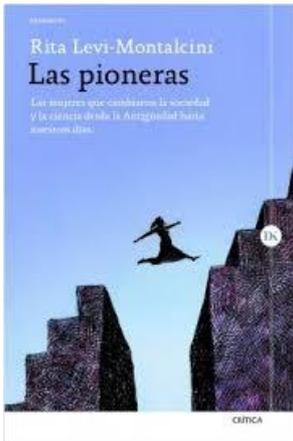
san, considerado una de las culturas más antiguas del planeta, tenía derecho a regresar a sus tierras ancestrales tras verse reubicado por el Gobierno de Botsuana. Actualmente ostenta el cargo de Ministra de Asuntos Exteriores y Cooperación Internacional de Botsuana.

Paco Román
Gandía
marzo de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

LEER EN VIOLETA

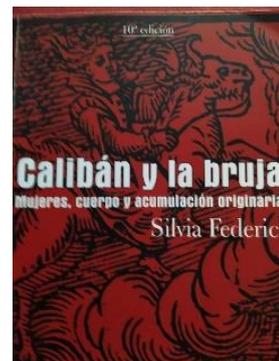
Conocí a Antonia a finales de la década de los ochenta; se había incorporado a la Asociación de Vecinos de Benimaclet y participaba activamente con la Mujeres Vecinales. Una señora mayor interesada en conocer y aprender todo cuanto por su condición de mujer obrera le había sido negado en su juventud, pero lo que más me impresionó de ella fueron sus palabras que, en el recuerdo, me gustaría transcribir lo más exactamente posible: “*no tuve la oportunidad de ir a la escuela, crecí sin saber leer ni escribir, ya mayor fui a la escuela de adultos y cuando pude leer tuve la sensación de que ¡por fin me había quitado el pañuelo de la cabeza!, porque el pañuelo que llevábamos las campesinas era un casco que impedía que las ideas penetraran y los pensamientos fluyeran*”. En recuerdo de las antonias del mundo me gustaría proponeros estas lecturas



Rita Levi-Montalcini y Guissepina Tripodi. **Las Pioneras**. Editorial Crítica 2011
Recoge una serie breves biografías de mujeres científicas y matemáticas desde la antigüedad al s. XX. Aunque dirigido al público adolescente, en cualquier edad es conveniente conocer como las mujeres que destacaban por sus capacidades intelectuales en el campo de la ciencia fueron excluidas o ninguneadas por el patriarcado.

Federici, Silvia. **Caliban y la bruja. Mujeres, cuerpo y acumulación capitalista**. Editorial Traficante de sueños. Serie Historia.

La formación del capitalismo desde su inicio se forjó mediante una violencia extrema que en el caso de las mujeres supuso además un proceso de expropiación social del cuerpo y la reproducción.



Talbot, MaryM. Y Bryan. **LA VIRGEN ROJA**. Editorial La Cúpula.
En formato de novela gráfica, relata la vida de Louise Michel, educadora, poeta y escritora anarquista francesa y una de las principales figuras de la Comuna de Paris.

Carnés, Luisa. **TRECE CUENTOS (1931-1963)**. Editorial Hoja de Lata. 2017
Recopilación de cuentos de una escritora perteneciente a la generación del 27 poco conocida debido a su exilio después de la Guerra Civil. Relatos en los que la mujer ocupa un papel central: “mujeres fuertes y decididas, sumisas y apocadas, madres coraje capaces de tomar como suyo al hijo ajeno, víctimas silenciosas o dignas e irreductibles”

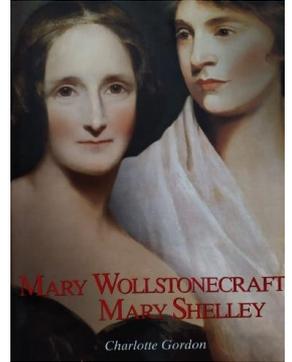




Marina, José Antonio y Rodríguez de Castro, M. Teresa. **LA CONSPIRACION DE LAS LECTORAS**. Editorial Anagrama. Biblioteca de la memoria.

Planteado el argumento como un caso detectivesco los autor@s recuperan la memoria de un grupo de mujeres que crearon una asociación “El Lyceum club femenino” que permaneció activo desde 1926 hasta el inicio de la Guerra Civil y cuyo propósito fue “conspirar para adelantar el reloj de España”.

Gordon Charlotte. **Mary Wollstonecraft /Mary Shelley**. Editorial Circe.2017
Biografía de dos pioneras del feminismo que en los siglos XVIII y XIX. lucharon contra los convencionalismos sociales y culturales que subyugaban a las mujeres. Fueron mujeres libres enfrentándose a las críticas despiadadas, la incomprensión y la malevolencia. Las obras que nos han legado siguen estando vigentes.

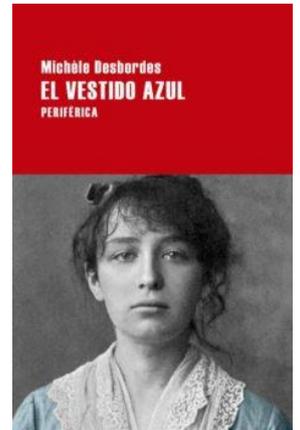


Sin habitación propia



Djebar, Assia. **SIN HABITACION PROPIA**. Editorial Lumen. 2009
Rememorando a Virginia Woolf, esta escritora argelina, nos habla de las dificultades para encontrar un espacio propio como metáfora de las dificultades para construir su propia identidad escindida entre dos mundos: uno al que pertenece por origen y el otro el colonial en el que ha sido educada.

Desbordes, Michele. **EL VESTIDO AZUL**. Editorial Periférica. 2018.
Narra la historia trágica de Camille Claudel, escultora magnífica, alumna y colaboradora de Rodin, al que influyó en su obra al considerarse la suya propia como superior. Su relación personal con el escultor no sólo la invisibilizó sino que la llevó a la locura. Narrada con una prosa de gran calidad, en momentos poética, reivindica a esta artista para darle un lugar en la Historia del Arte por sí misma.



Rosa Ibáñez Ortega
marzo de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

INVISIBLES

MATILDE DE LA TORRE GUTIÉRREZ

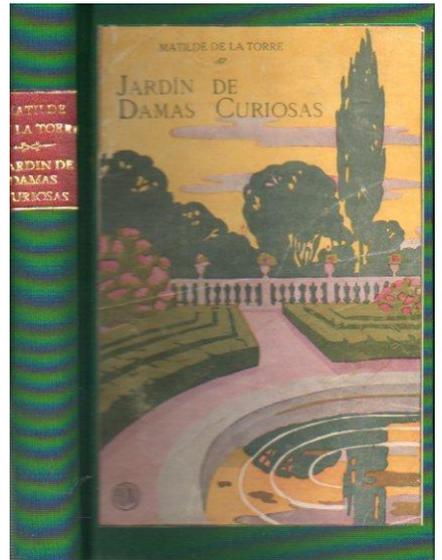
periodista, escritora, pedagoga, activista y política socialista

Nació en 1884 en Cabezón de la Sal, Santander. Era hija de Eduardo de la Torre, notario de ese pueblo. Fue su abuelo por parte de madre el periodista que creó, a mediados del siglo XIX, *La Abeja Montañesa*, periódico conservador con escasa carga política; era prima de la pintora María Blanchard. Este ambiente cultural debió influir en su afición por las letras, pues publicaría en 1917 el libro *“Jardín de damas curiosas”* un epistolario sobre feminismo, cuya portada ilustraba una pintura de su prima y la que daría nombre al libro. Muy activa socialmente impulsaría la creación de las Casas Campesinas en Cantabria, afiliándose al PSOE después de la caída de la Dictadura de Primo de Rivera (1929); su entrega y trabajo la hicieron alcanzar un gran compromiso con la política activa; en las elecciones de 1933, en sus campañas y mítines, solicitaba el voto femenino, salió elegida diputada por Asturias donde trabajó en la Comisión de Marina; tras el fracaso de la Revolución de Octubre (1934), se encargó de defender a los mineros presos (años después ya en el exilio, durante su breve estancia en Francia, publicaría *“Mares en la Sombra”* narrando el dramatismo de la guerra en la cuenca minera de Asturias); en ese mismo año asiste en la sede de la Sociedad de Amigos del Niño de Madrid, a las *“I Jornadas Eugénicas Españolas. Genética, eugenesia y pedagogía sexual”*, publicándose los 70 trabajos de 51 autores asistentes a las mismas, entre ellos su conferencia titulada *“Feminismo y pacifismo”*, donde trata del progreso de la especie mediante la regulación de la natalidad a través de una maternidad “consciente”, donde dice:

“Sabemos bien [sic] que, tras de esas familias numerosas, están las oficinas de estadísticas, orgullosas de alcanzar muchos millones de habitantes. No se preguntan por la felicidad o desgracia de esos habitantes; siguen la norma vieja: con que sirvan para coger un fusil o ponerse delante un cañón o, sencillamente, abaratar el trabajo humano, es suficiente”. Por estas fechas ingresó en la *“Asociación de Mujeres contra la Guerra y el Fascismo”* organización feminista de ideología comunista. En las elecciones de 1936 volvió a salir diputada por Oviedo, pero durante la Guerra Civil fue llamada al Gobierno de Largo Caballero ocupando cargos de responsabilidad en éste y en el de Negrín. Después de la derrota logró exiliarse en Francia, pero ante la invasión de Francia por los nazis, embarcó en el *“Cuba”* partiendo desde el puerto Burdeos para Méjico donde se integraría en el grupo de socialistas de Juan Negrín, apoyándole en su labor como presidente del Consejo de Ministros en el exilio; esto la costó la enemistad de una parte de su partido que acusaba a aquél

de haber alargado inútilmente la guerra. Matilde definiría como *“uno de los más grandes errores que se ha podido cometer”* la cacería de Negrín, utilizándose este apoyo en su contra por el PSOE para poder expulsarla, junto a Negrín y otros 34 militantes en abril de 1946. ¡Por cierto! expulsada a título póstumo ya que murió el 16 de marzo de ese mismo año. No será hasta el año 2008, en la celebración del XXXVII Congreso del PSOE, cuando se haga justicia con ellos, volviendo a reincorporarles al partido a título póstumo, valga la redundancia.

La gran estima que por esta mujer tenían sus coetáneos se refleja en los elogios que la prodigaron en vida y póstumamente, los cuales transcribo del blog *“Que fluya la información”* y son los siguientes:



- “Te llaman andariega” escribe Matilde Zapata en *La Región*, en 1933.... “eres una Teresa de Cepeda, sin éxtasis divinos... La Teresa de Cepeda de las Casas del Pueblo campesinas...”.
- De ella escribió María Lejárraga en *Una mujer por los caminos de España*: “...uno de los más positivos valores como inteligencia, erudición y voluntad en la España del siglo XX. Desconocida por ser mujer...”.

Hay quien dice que, en *Agua de nieve*, novela publicada por Concha Espina en 1911, aparece descrita Matilde en el personaje de Regina de Alcántara (en esa fecha Matilde tenía 27 años): “moza elegante y gentilísima, de ojos negros y cabellos rubios”. “Era alta, delgada, la piel morena, los músculos recios, desarrollados en una vida de ejercicios corporales, casi continuos... su traje de corte inglés, algo masculino...”, “Voz musical y elocuente”, “Su conversación...demostraba un carácter fuerte y original...” “La ausencia prematura de los desvelos maternos emancipó a Regina de toda tutela familiar. Educóse en bravía independencia... dióse a vivir sin ley ni freno, por campos y playas...”



- Josefina (n. 1902), hija de Concha Espina, la recuerda así visitando a su madre todos los días, cuando ella era pequeña: “Como se había quedado huérfana, hacía su santa voluntad..., llegaba cabalgando. Iba a Cabuérniga, a San Vicente..., una muchacha inteligentísima y culta, valiente... de voz alta y vibrante... con los ojos azules de los Cueto, llena de alegría y dinamismo, una criatura luminosa... Solo discutían acerca de la cuestión religiosa...”
- Fernando Mora dice en 1929: “Cuando escribe, esculpe en roca...”. Y Pick, José del Río Sainz, escribe en 1930: “Matilde de la Torre es por excelencia una escritora política. El juego sentimental ni le va ni le agrada... Su estilo es un estilo forense y periodístico... No aspira a conmover, sino a convencer”.
- Fue muy apreciada como conferenciante. Vehemente, vibrante, apasionada...“Daba gloria oírla hablar”, recordará Nicolás Jiménez Molina, en 1983.

Las fuentes sobre Matilde de la Torre que han servido para elaborar este artículo son: Blog “*Que fluya la Información*”, *Diario.es* y Carmen Calderón Gutiérrez, biógrafa de Matilde de la Torre.

Guille
marzo de 2021

[**VOLVER A SUMARIO**](#)

Música

Boletín marzo 2021

Con motivo del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer Trabajadora, os propongo unos temas que hablan de los tipos de relación entre hombre y mujer. Solo os propondré tres, emblemáticos y conocidos por todas y todos.



El primero habla de la sumisión de la mujer al hombre, tipo de relación que se explica nítidamente en la interpretación de Sara Montiel del tema “*Es mi hombre*”.

<https://www.youtube.com/watch?v=bk-w5wKQrik>

Como contraposición a esa postura totalmente sumisa, tenemos otra que nos trae María Jiménez, quien en su día fue víctima de maltratos físicos y psíquicos por parte de su marido, Pepe Sancho. El título lo dice casi todo: “*Se acabó*”.

https://www.youtube.com/watch?v=cEj3c_bxAX8



Pero no todo ha sido en la relación hombre-mujer sumisión y rechazo. También ha habido y continúa habiendo, creemos y deseamos en la mayor parte de la sociedad, el encuentro y el amor. A eso hago referencia con un tema que cantan Alfredo Kraus y Ángeles Chamorro. Es el dúo de Mari Pepa y Felipe, de la zarzuela “*La Revoltosa*”. Deseando que este sea el tema que más se acerque al himno de la relación amorosa entre hombre y mujer, os mando un saludo cordial.

<https://www.youtube.com/watch?v=QyxiliqN08A>

Carlos Luzuriaga
marzo de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

ENTREVISTA ÍNTEGRA ROSA PÉREZ GARIJO

Consellera de Participación, Transparencia, Cooperación
y Calidad Democrática



¿Qué destacaría de su trabajo en la Diputació de València durante los ocho años que fue diputada en esta institución?

Fueron dos legislaturas totalmente distintas. Los cuatro primeros años trabajamos desde la oposición; tuvimos que fiscalizar, denunciar pública y judicialmente lo que ocurría en la Diputació de València.

La segunda legislatura fue totalmente diferente; era otra diputación. Yo me quedo con esta etapa, sin duda. Esquerra Unida del País Valencià (EUPV) estaba en el gobierno. Pudimos desarrollar todas aquellas políticas que habíamos defendido durante mucho tiempo y que, por fin, las hacemos realidad. Iniciamos las políticas de memoria histórica en nuestro territorio, fuimos la primera institución valenciana que realizó exhumaciones de las víctimas que estaban en las fosas del franquismo y pudimos compartirlo con las familias.

Es justo destacar toda la labor que se realizó en los teatros. El compromiso era apoyar al sector. Se impulsaron y se realizaron más producciones que nunca. Respecto a las políticas de inclusión social, por fin pudimos implementar unas políticas de bienestar social que fueran redistributivas y que buscaran la justicia social. Se cuadruplicó el presupuesto de ayuda a los municipios desde el primer año y conseguimos iniciar el cambio de modelo para mejorar todo el sistema de bienestar social.

¿Qué políticas y acciones se están desarrollando para hacer posible la participación de la ciudadanía en las políticas de la Generalitat Valenciana?

La participación siempre ha sido una propuesta que ha impregnado el discurso de las políticas y de los políticos. Ya no es una opción, es una obligación. En febrero presentamos el instrumento de participación más ambicioso: el Portal de Participación Ciudadana. Es una herramienta que sirve para informar tanto de todos los procesos de participación que existen como del tejido asociativo presente en cada municipio y de sus actividades. También, a través del Portal de Participación, se van a poner en marcha los primeros presupuestos participativos de la Generalitat. La idea es trabajarlos y realizar una gran difusión durante este año para hacerlos realidad en el 2022. Este proyecto es muy ambicioso y pionero en todo el Estado español.

¿Qué avances considera que han realizado en materia de transparencia?

Rendición de cuentas del
**I PLAN BIENAL DE TRANSPARENCIA
DE LA GENERALITAT**
2019-2021



Queremos que la ciudadanía conozca todo lo que hace este gobierno, para evitar cualquier información engañosa o interesada. Por esta razón, cuando empezó la pandemia se creó en nuestro portal un espacio Covid con toda la información diaria. Como indicadores, hay que decir que el número de accesos durante el año 2020 se ha cerrado con 700.000, un aumento respecto al año anterior del 31%. La media mensual de visitas a nuestro portal de transparencia es de 60.000

mientras que la media del resto de comunidades es de 13.000. Esto nos indica que la información que se publica en nuestro portal es útil e interesa a las ciudadanas y los ciudadanos.

¿Cree que son necesarias las políticas de Memoria Histórica?

Rotundamente, sí. Lo normal es que después de tantos años transcurridos desde la muerte del dictador ya se hubiesen implementado, pero no ha sido así. Hacen falta políticas de memoria porque se han hecho políticas de desmemoria. Después de tantos años, todavía tenemos pendiente cuestiones como la justicia, la memoria y la reparación a las víctimas.

Hablo de las personas torturadas del franquismo, que todavía hoy piden justicia; de las familias a las que asesinaron a sus seres queridos y no han podido recuperar sus restos; de las sentencias que se dictaron contra aquellas personas que lucharon por los derechos y las libertades que ahora tenemos; de un sinfín de cuestiones que todavía están pendientes.

Además, hacen falta las políticas de memoria por algo fundamental: la garantía de no repetición. Estamos viendo como todavía hay discursos que reivindicaban las políticas del franquismo, que supusieron la etapa más oscura de la historia reciente de nuestro país. Esto es, precisamente, porque durante décadas no hemos enseñado a nuestras niñas y nuestros niños qué es lo que pasó en nuestro país, para que no vuelva a repetirse.

En octubre pasado se celebró una manifestación en Benimaclet con símbolos franquistas, y por tanto inconstitucionales ¿esto es compatible con la democracia?

Es totalmente incompatible con la democracia. La exhibición de estos símbolos debería estar prohibida desde hace muchísimo tiempo, pero ha habido una permisividad hacia esta simbología que ha contribuido a perpetuar ese discurso que se reconoce en el franquismo y que es muy preocupante.

Hasta ahora somos la primera comunidad autónoma, y algo que se ha hecho desde esta Conselleria, que ha abierto expedientes de sanción en virtud de la aplicación de la Ley de Memoria Democrática aprobada en 2017.

En este sentido hay que profundizar en estas políticas, hay que formar a los distintos cuerpos de seguridad para que sepan que estas acciones son ilegales e incompatibles con la democracia y la memoria de las víctimas. Y que por eso no se pueden permitir. En este mismo sentido, hemos trasladado que la nueva Ley de Memoria Democrática, que está pendiente de aprobarse a nivel del Estado, debe recoger que estas actuaciones son sancionables y no se pueden permitir en una democracia.

¿Cómo evolucionan los trabajos de exhumaciones que se están realizando desde la Conselleria?

Desde el inicio de la legislatura nos marcamos un objetivo muy claro y ambicioso: tener un territorio libre de fosas. Empezamos el año pasado por Castelló, continuamos por Benissa, Orihuela y Monóver. En algunos casos, con muchísimos problemas, porque han pasado tantos años que en ocasiones no se localizan las fosas. En otros, como en el caso de Monóver, en la década de los 80 se sacaron algunos restos y no hay certeza de donde están. Puede que debajo de una carretera, lo que demuestra la poca sensibilidad que se ha tenido en este país con las víctimas.

Y en esa línea de seguir investigando vamos a seguir. En estos momentos esta licitada la fosa más grande de nuestro territorio: la 126 del cementerio de Paterna, donde se espera recuperar los restos de 243 de víctimas. También hemos licitado la fosa 21. Vamos a exhumar por primera vez en el cementerio de Alicante. Seguiremos con el trabajo en Castelló y en Segorbe. Estos son ejemplos de una lista más amplia. Paralelamente estamos sacando la línea de subvenciones para que los ayuntamientos se puedan sumar a este trabajo, ya que pensamos que se tienen que implicar todas las administraciones.



Hubo miles de niñas y niños robados a sus familias durante la dictadura y la transición. Hasta el momento no se ha hecho nada para reparar a las familias afectadas. ¿Van a hacer algo desde la Conselleria?

Esta es otra de las asignaturas pendientes. Es algo que no se entiende, cuando existen mecanismos para paliar este daño de una manera eficiente y rápida. Se debería haber hecho hace muchos en España, pero no ha sido así. Nosotros lo vamos a hacer. Vamos a poner en marcha el banco de ADN, siendo conscientes de que solo lo podemos hacer en nuestro territorio. Lo que sí que hemos hecho desde la Conselleria, es presentar alegaciones a la Ley de Memoria Democrática para pedir el banco de ADN estatal, para que su ámbito se extienda a todo el territorio español. No se entiende que todavía hoy, después de tantos años, no se haya puesto en marcha y que existan familias, sobre todo madres, sin saber dónde están sus hijos.



En tiempos de crisis siempre se reduce el presupuesto de cooperación. ¿Se ha reducido para 2021?

De la crisis se sale cooperando y, por lo tanto, no es que se haya reducido sino que, pese a las dificultades, hemos conseguido ejecutar el 95% del presupuesto de cooperación en el año 2020 y hemos aumentado la partida en este presupuesto. En situaciones como esta es cuando hace más falta cooperar. Creo que la pandemia nos ha enseñado una cuestión fundamental; y es que el virus no entiende de fronteras. Las fronteras son algo creado por las personas.



¿Cree que hay mucha crispación en las Cortes y en las Instituciones donde se desarrolla la actividad política?

Creo que hay una crispación que pone de manifiesto la irresponsabilidad de determinados grupos políticos a los que les vale todo. Mientras que en otros países de Europa todos los partidos, estén en el gobierno o estén en la oposición, aportan para salir de la crisis, aquí vemos como se utilizan determinadas cuestiones para intentar dinamitar un gobierno, cuando lo que hace falta es que entre todas y todos salgamos de esta crisis.

El pasado mes de febrero, se cumplieron cinco años de las detenciones del caso Taula. Usted fue la denunciante y tuvo represalias por ello. ¿Cómo vivió toda esta situación y cómo ve el desarrollo de la causa?

Pienso que fue uno de los episodios más frustrantes. Tuve que hacer frente a cinco denuncias. Durante mucho tiempo fui presionada y observada con lupa por los mismos juzgadores. Y todavía hoy siento cierta presión. Me parece un mensaje muy claro de cuáles son los poderes fácticos de este país y el precio que debes pagar por denunciar la corrupción del PP.

Si usted pudiera decidir la agenda política a nivel de Estado, ¿qué cinco propuestas o decisiones políticas priorizaría?

La verdad es que es una pregunta apasionante. En primer lugar, establecería la edad de jubilación a los 60 años. Es absurdo que con una situación de paro juvenil tan elevada nosotros estemos aumentando la edad de jubilación. Por otro lado, derogaría la reforma laboral que se aprobó. Es una barbaridad desde el punto de vista jurídico y desde el punto de vista de los derechos de las trabajadoras y de los trabajadores.

También creo que es imprescindible derogar la Ley Mordaza. Por otra parte, retornaría a la gestión pública los servicios públicos privatizados. Y, por último, incidiría en las políticas de igualdad de manera muy dialogada con todos los movimientos feministas.

Una síntesis de la entrevista puedes verla en:
https://www.youtube.com/watch?v=i7_IR2PrHog

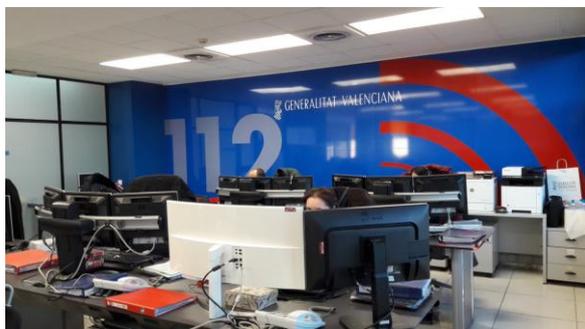
Teresa Nieto
Evaristo Soto
Juan Campillo
febrero de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

Entrevista a la doctora Dolores Nauffal

Por favor, hablemos sobre la coordinación sanitaria en la Comunidad Valenciana (CV) durante la pandemia.

Durante el mando único central de la primera ola, el Ministerio de Sanidad mandaba las instrucciones a la Conselleria de Sanidad, desde dónde las transmitían a los hospitales (H) y a los



centros de salud (CS) de la CV. Debido al escaso conocimiento inicial que se tenía sobre la evolución de la pandemia y a la avalancha de pacientes, se produjo un colapso sanitario por falta de recursos humanos y materiales y hubo de ser suspendida toda actividad médica no relacionada con la COVID. Desde el momento en que se transfirió el mando a las Comunidades Autónomas, la Conselleria contacta con los Directores de los 24 Departamentos Sanitarios (DS) de la CV, que se encargan de la transmisión de instrucciones a los distintos H y CS de

su respectivo DS. El método usual de contacto entre ellos, es la videoconferencia, con una frecuencia variable según las necesidades y requerimientos de cada DS y/o por medio de un documento actualizado diariamente vía on line interna (intranet)-

En los CS, I@s médic@s de Atención Primaria, realizan el 90% de su trabajo vía telefónica, evitando la asistencia presencial para prevenir contagios por el SARS COV2. La mayor parte de los enfermos atendidos son los afectados por COVID, lo que supone una importante merma en la atención médica por otras enfermedades. Durante la actual ola, se realiza una media de 50 PCR/día en los CS, y una vez diagnosticados los pacientes de COVID, se remiten a su domicilio cuando son casos leves o asintomáticos -la mayoría- para guardar cuarentena y hacer seguimiento telefónico, o bien, si presentan algún signo de gravedad, son remitidos al H correspondiente en una ambulancia preparada para el COVID. Según el estado que presenta el enfermo en Urgencias, es derivado a una sala específica para estos pacientes -que están separados del resto en todos los DS- o a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Los Directores de cada H trabajan con todos los Servicios hospitalarios pero especialmente con Urgencias, Neumología, Medicina Interna, UCI y Reanimación, habilitando las camas necesarias para pacientes COVID y requiriendo la ayuda de otros especialistas para trabajar con los ya nombrados. Incluso en esta tercera ola se ha requerido puntualmente la colaboración de algunos centros médicos privados.

La situación en esta tercera ola ha mejorado con respecto a la primera, pues ya no habido falta de medios materiales, se ha contratado personal sanitario de todas las categorías: médic@s, enfermer@s, auxiliares y técnic@s en los H y CS con mayores necesidades y en la actualidad se están reanudando paulatinamente las consultas habituales tanto en los H como en CS, aunque todavía de forma no presencial en la mayoría de casos.

¿Cómo ha sido la gestión de la pandemia en los Centros Especializados en Atención a los Mayores (CEAMS) y Residencias para Mayores (RM)?

Durante la primera ola, se cerraron los 34 CEAMS de la CV, centros a los que los mayores acuden para realizar actividades físicas y de ocio. Transcurrido el confinamiento inicial, y bajo las instrucciones de las Consellerías de Sanidad y la de Igualdad y Políticas Inclusivas remitidas a la Dirección de cada centro, se han reanudado parcialmente sus actividades siguiendo un protocolo estricto de prevención de la COVID, siempre con cita previa, reducción del aforo y ausencia de actividades en grupo. No dispongo de datos de incidencia específica de la COVID en los CEAMS, pero sabemos que se ha empezado a vacunar en ello durante el mes de febrero.

Respecto a las RM, con el desbarajuste inicial debido a la carencia de recursos humanos y materiales especialmente en los centros privados, se optó por la prohibición de salida a I@s residentes y de las visitas de sus familiares, además del aislamiento de las personas enfermas de COVID. En la



actualidad, las Consellerias de Sanidad e Igualdad controlan 65 RM de las 328 existentes, que están ya dotadas del material necesario. Durante la pandemia se han contagiado en ellas 5.000 personas, de las que 3.524 son residentes y el resto trabajador@s, habiendo fallecido hasta el 15 de febrero 1.400 pacientes. Estos fallecimientos han supuesto una doble pena para los familiares, que en muchas ocasiones no han podido tener contacto ni despedirse de ellos. No sabemos si los sentimientos de soledad y abandono de los residentes pudieron contribuir a su muerte. El dato positivo es que en la actualidad se ha vacunado a la mayoría de residentes y lo más importante: ha caído un 49% el porcentaje de nuevos casos en las RM tras la vacunación.



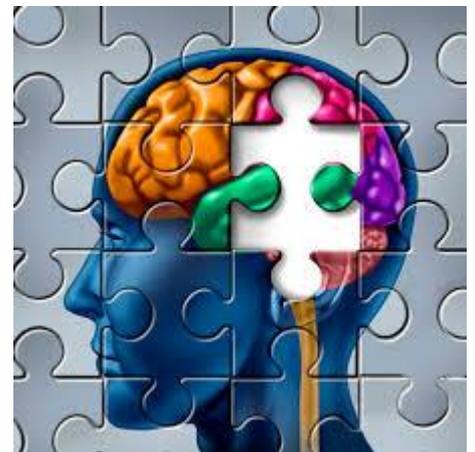
¿Está el personal sanitario en situación de estrés?

A fecha de 15 de febrero, alrededor de 7.500 sanitarios de todas las categorías se han contagiado en nuestra Comunidad, es decir un 11% del personal sanitario de la red pública está de baja por la COVID, sin contar las bajas recomendadas de l@s trabajador@s con enfermedades previas o embarazadas. L@s sanitario@s han estado y están todavía en situación de estrés: hay que tener en cuenta, que además del agotamiento por el excesivo trabajo, el

personal que está en contacto diario con los pacientes, queda traumatizado por el fallecimiento de las personas enfermas por las que han luchado con ahínco.

¿Cómo ha afectado la pandemia la salud mental de tod@s?

No disponemos de estudios todavía pero parece que el confinamiento estricto los dos primeros meses no fue tan negativo psicológicamente, como lo ha sido la prolongación posterior del distanciamiento social, el miedo al contagio, no poder abrazar a familiares ni amig@s y no poder viajar ni asistir a espectáculos, en resumen no llevar una vida normal. A ello se le añade los problemas económicos aparecidos en muchas familias por pérdida del trabajo de más de uno de sus miembros. La OMS estima que una de cada cinco personas afectadas por la crisis -no sólo las personas que han enfermado-, va a padecer un problema mental. Una reciente encuesta de la organización científica Mental Health Research de Canadá, ha mostrado un importante incremento en las tasas de ansiedad y depresión de la población general, y en especial del personal sanitario, de las personas mayores y las que tienen enfermedades mentales previas. A ello se suma el aumento de la violencia de género durante la pandemia, de tal forma que en enero de este año ha habido un 65% más de detenciones por este motivo que en meses anteriores, el paro se ha visto incrementado, especialmente en las mujeres y así mismo ha crecido la desigualdad salarial, contribuyendo todo ello a la aparición de los problemas psicológicos mencionados. Sin disponer de cifras oficiales, parece que las consultas a psicólog@s y psiquiatras están aumentando; nos consta la confirmación de dicho incremento, hasta un 75%, de consultas psicológicas on line.



¿Cómo han sobrellevado los mayores la pandemia?

Hay que tener en cuenta en primer lugar que más de medio millón de personas mayores de 65 años viven solas en la CV. Una encuesta realizada por la Asociación Amigos de los Mayores sobre los sentimientos de soledad, discriminación y miedo experimentados en este grupo etario, en el último año, ha reflejado lo siguiente:



1) El 41% de l@s mayores de 65 años se ha sentido sól@ y ello se relaciona con no poder salir como antes, vivir en un piso de pequeño tamaño y no ver gente pasar por la calle, lo que les conduce a estados de depresión, tristeza, sensación de abandono y hastío, incluso de estar dejando de vivir.

2) El 53% se ha sentido discriminad@ por: la menor atención médica a enfermos sin COVID, por la muerte en

soledad de muchos mayores y con el sentimiento de invisibilidad y olvido por parte de las diversas administraciones.

3) Alrededor del 52% refiere sensación de miedo - que antes no tenía- a salir a la calle y contagiarse, al comportamiento ajeno y lógicamente a la muerte.

Esta Asociación ejerce una acción de voluntariado muy importante con los mayores, haciéndoles la compra, acompañándoles a visitas médicas, pasear o simplemente hablar.

¿Cuáles son los bulos más frecuentes sobre la COVID?

Han circulado muchos bulos por las redes sociales relacionados especialmente con las mascarillas, el confinamiento, con fármacos curativos de la COVID y con las vacunas. Es falso que el uso de mascarillas conlleve un aumento del anhídrido carbónico (CO₂), ya que éste se elimina normalmente en cada ciclo respiratorio en cualquier persona sana e incluso en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, no se constata este efecto de las mascarillas. En relación al confinamiento, es cierto que puede parecer "antiguo" ya que se dicta desde la Edad Media, pero es el único método eficaz para reducir los contagios; como ejemplo están países, de los que por lo habitual no se habla positivamente en los medios de comunicación, como Corea del Norte, Vietnam o China, en los que el duro confinamiento ha conseguido la normalización de la vida actualmente en China y un control prácticamente total de la pandemia en los otros dos. Carecemos, hoy por hoy, de productos milagrosos que curen la COVID y es necesario decirlo para evitar que las personas compren productos milagrosos anunciados por Internet. La esperanza de lo@s científic@s radica en que se están realizando estudios con diversos fármacos en muchos hospitales, al parecer con buenos resultados, pero sin ser éstos todavía concluyentes. Las vacunas no producen autismo, es una teoría inventada por los antivacunas, por supuesto tienen efectos adversos ya que el riesgo cero no existe, pero en su mayoría son efectos leves como dolor local en el sitio de la inyección, cefaleas o dolor de articulaciones durante 24-48 horas.



Háblenos de la eficacia de las vacunas

La eficacia de las vacunas de Moderna y Pfizer, las más utilizadas en la CV, sobrepasa el 90% en ambos casos tras la segunda dosis y alrededor del 60% la de Astra Zeneca. En Israel, el país donde se ha vacunado a más población, los científicos han constatado una drástica disminución de contagios y de fallecimientos, hasta un 70% tras la vacunación. Existen más vacunas eficaces disponibles como la Sputnik rusa o la Sinopharm china y se pueden emplear con seguridad. Es conveniente disponer del mayor número posible de ellas, porque es esencial que la vacuna llegue a todos los países de los cinco continentes, de lo contrario no se podrá controlar ni mucho menos erradicar la pandemia. La vacunación no es obligatoria -excepto en Galicia- pero es recomendable su administración masiva a la población por el mismo motivo. Las personas que han pasado la enfermedad quedan inmunizadas pero podrían ser también vacunadas posteriormente.



Los pacientes que están bajo tratamiento inmunosupresor deben ser evaluadas por sus medic@s antes. Hay que remarcar que estar vacunad@ no exime de seguir las normas de distanciamiento social pues, aún vacunad@, una persona se puede contagiar- sin presentar síntomas- y transmitir la enfermedad.

Como recomendación general, hay que tener precaución -no miedo-, seguir las normas de distanciamiento social e higiene y suplir las actividades anteriores por caminar al menos 30 minutos

diarios y emplear el tiempo libre en casa en lectura, visión de películas y documentales, realización de crucigramas, visitas on line de museos, videoconferencias con familiares y amig@s, etc... en resumen tener la mente activa.

Para terminar quiero recordar dos hechos: 1) en esta tercera ola han fallecido más de 3.000 personas por COVID en la CV, más que en la suma de las dos primeras, aunque afortunadamente los índices de contagio, hospitalización y mortalidad están ya descendiendo, y 2) la gravedad de esta

tercera ola se debe no sólo a la aparición de diversas variantes del SARS COV2, sino también y especialmente a la relajación de las medidas de distanciamiento social en las Navidades.

Y a las Autoridades les pido por favor: no intenten salvar la Semana Santa, una cuarta ola de COVID podría tener consecuencias imprevisibles para la salud de l@s ciudadan@s y hagan el favor de cobrar las multas que se imponen a usuarios y locales de fiestas ilegales, porque al no hacerlo, se siguen celebrando de forma impune por parte de personas incívicas e insolidarias.

Una síntesis de la entrevista puedes verla en:

<https://youtu.be/Y1Em2NWnOCI>

Federació Pensionistes i Jubilats CCOO-PV

març de 2021

[VOLVER A SUMARIO](#)

EDUARDO GALEANO
El Libro de los Abrazos



**Sobre una torre
había una mujer,
de túnica blanca,
peinándose la cabellera,
que le llegaba a los pies.
El peine desprendía
sueños,
con todos sus
personajes:
los sueños salían del pelo
y se iban al aire.**

**Helena soñó
que se dejaba los sueños
olvidados en una isla.
Claribel Alegría
recogía los sueños,
los ataba con una cinta
y los guardaba bien guardados.
Pero los niños de la casa
descubrían el escondite
y querían ponerse
los sueños de Helena.**



[VOLVER A SUMARIO](#)