

EPA PRIMER TRIMESTRE 2026

POBLACIÓN PARADA Y TASA DE PARO

En el conjunto del Estado, en el primer trimestre de 2026, el número de parados disminuyó en 80.600 en relación al mismo trimestre de 2025. Esto supone una disminución de las personas en paro del 2,89%. El número de parados del primer trimestre de 2026, según la Encuesta de Población Activa publicada por el INE, es de 2.708.600 mientras que en el cuarto trimestre de 2025 era de 2.477.100, lo que supone un incremento trimestral del 9,35%. Finalmente, la tasa de paro estatal en el primer trimestre de 2026 es del 10,83% mientras que en el cuarto trimestre de 2025 era del 9,93% y en el primer trimestre del 2025 era del 11,36%.

En el País Valencià, en el primer trimestre de 2026, el número de parados es de 327.800, lo que supone un incremento de 41.300 respecto al cuarto trimestre de 2025 (un incremento del 14,42%, el mayor desde el año 2009), pero una disminución de 12.600 respecto al primer trimestre de 2025 (un descenso del 3,70%).

La tasa de paro del País Valencià en el primer trimestre de 2026 es del 11,75% (era del 10,39% en el cuarto trimestre de 2025, y del 12,65% en el primer trimestre de 2025). La tasa de paro ha disminuido en el último año debido a que la población activa se ha incrementado en 97.800 personas, mientras que la población parada ha disminuido en 12.600.

Por lo que respecta a la tasa de paro de los menores de 25 años, señalar el peso que representan tanto a nivel del estado (con un 24,54%) como a nivel País Valencià (con un 28,60%).

En el resto de territorios la evolución es dispar, disminuye el número de parados en Andalucía, Canarias, Extremadura, Región de Murcia y Melilla, aumentando en el resto, sobre todo en Illes Balears (un 76,54%), Cataluña (un 24,03%) y Ceuta (con un 20,83%).

Por **sectores económicos** de procedencia, en el País Valencià el número desempleados ha aumentado en el último trimestre en la Agricultura (en 5.500 personas), en la Industria (en 5.500 personas), en los Servicios (en 17.700 personas), y también en el colectivo de personas que buscan su primer empleo (en 14.000 personas). Por otra parte, ha disminuido en la Construcción (en 1.400 personas).

Por provincias, en la provincia de Alicante se estima un número de parados de 132.100, en la de Valencia el número es de 156.300, y en la de Castellón de 39.400. En relación al cuarto trimestre de 2025 se ha dado un incremento de 27.200 parados en Alicante, de 6.000 en la provincia de Valencia, y de 8.200 en la provincia de Castellón. Respecto al primer trimestre de 2025, se da un incremento del número de parados tanto en la provincia de Valencia como de Castellón, de 4.900 y 3.500 respectivamente. En cambio en la provincia de Alicante se da un descenso del número de parados de 21.000 (un 13,72% menos).

Por sexo, en este primer trimestre de 2026, el número de hombres en paro es de 140.300, y el de mujeres de 187.500. Esto supone, respecto al cuarto trimestre de 2025, que se ha dado un incremento del paro entre los hombres de 13.300 (un 10,47% más), y en las mujeres se ha producido un incremento superior, aumentándose en 28.000 paradas más (un 17,55% más).



Por **edades**, en el primer trimestre de 2026 el número de parados entre la población menor de 25 años es de 60.800 (3.500 más que en el cuarto trimestre de 2025, y 1.900 menos que en el primer trimestre de 2025). El número de parados de la población de 25 a 44 años es de 128.900 (13.300 más que en el cuarto trimestre de 2025, y 10.000 menos que en el primer trimestre de 2025), y de 138.100 entre la población de 45 y más años (24.500 más que en el cuarto trimestre de 2025, y 700 menos que en el primer trimestre de 2025).

POBLACIÓN OCUPADA

En el primer trimestre de 2026 la población ocupada en el País Valencià, según la estimación realizada por la Encuesta de Población Activa, es de 2.461.700 personas, lo que supone un descenso de 8.800 respecto al trimestre anterior (un descenso del 0,36%), y un incremento de 110.400 en relación al primer trimestre de 2025 (un incremento del 4,70%). El comportamiento es más favorable que el del conjunto del estado, en el que se da una disminución de población ocupada respecto al trimestre anterior de 170.300 personas (un descenso del 0,76%), y un incremento de la población ocupada de 536.600 (un 2,47%). La ocupación del País Valencià supone el 11,0% del total de estado. Por delante se sitúan Cataluña con el 17,3%, la Comunidad de Madrid con el 16,0% del total de ocupación estatal y Andalucía con el 16,2%.

Por **provincias**: en la provincia de Valencia se han estimado 1.283.800 personas ocupadas, el 52,2% del total del País Valencià. Alicante cuenta con 894.200 personas (el 36,3% del total) y Castellón con 283.600 ocupados (el 11,5% del total). En el primer trimestre de 2026 la provincia de Alicante sufre una importante disminución de ocupados (20.300 ocupados menos que el trimestre anterior), en Castellón el número de ocupados disminuye en 7.100, y en cambio en Valencia aumenta el número de ocupados en 18.400. En términos interanuales (en relación al primer trimestre de 2025) el número de ocupados aumenta en las tres provincias (aumenta en 59.800 en Alicante, en 48.400 en Valencia, y en 2.000 en Castellón).

Por **sectores económicos**, en el País Valencià 1.777.200 personas están ocupadas en el sector servicios (el 72,2% del total). En el sector industria el número de ocupados es de 430.800 (17,5% del total). En el sector construcción los ocupados son 193.400 (7,9% del total), y en la agricultura son 60.300 (2,4% del total). En el primer trimestre de 2026 el empleo ha disminuido en el sector servicios en un número de 33.100 ocupados (una disminución del 1,83%). En el resto de sectores el número de ocupados ha aumentado: hay 11.200 ocupados más en la agricultura (un 22,81% más), 12.300 ocupados más en la industria (un 2,94% más), y 800 ocupados más en la construcción (un 0,42% más).

Por **sexo**, del total de ocupados en el País Valencià, 1.333.800 son hombres (54,2% del total), y 1.127.800 son mujeres (el 45,8%). En el primer trimestre de 2026 se ha dado un descenso de hombres ocupados (un descenso de 11.200), y un incremento del número de mujeres ocupadas (de 2.300).

En cuanto a la distribución del empleo por **tramos de edad**, el 50,6% de los ocupados del País Valencià son personas de 45 y más años (un total de 1.247.300 personas), lo que supone una disminución de 7.100 respecto al último trimestre de 2025 (un 43,2% del total) y se ha dado un descenso de 1.900 ocupados respecto al último trimestre de 2025.



Por último, en el País Valencià los ocupados en el sector privado se estiman en 2.117.300 (el 86,0% del total), y los del sector público en 344.400 (el 14,0%). En relación al último trimestre de 2025 los ocupados del sector público han disminuido en 8.000, y los del sector privado en 800.

La tasa de asalarización es del 85,40%, con 2.107.700 trabajadores/as por cuenta ajena, mientras que los autónomos suponen el 14,6% (360.000 autónomos).

Sobre el conjunto de la población asalariada (2.101.700 personas), 1.779.800 tienen contrato indefinido (el 72,3%) y 321.900 personas tienen contrato temporal (el 13,1%). En el primer trimestre de 2026 el número de asalariados con contrato indefinido es de 1.779.800, y el de personas con contrato temporal es de 321.900.

Conclusión

En el primer trimestre de 2026 se da un incremento del número de parados, tanto a nivel estatal como de País Valencià. Esto se enmarca en el comportamiento cíclico normal del mercado de trabajo valenciano y estatal, y no supone una ruptura con el comportamiento de años anteriores, en los cuales también se ha dado un descenso de la población ocupada en el primer trimestre del año. Por otra parte este incremento de población parada se da junto con una disminución de población ocupada tanto en el conjunto del Estado como en el País Valencià, aunque se trata de una disminución leve. Debido a lo anterior, las tasas de paro aumentan tanto en el estado como en el País Valencià: concretamente son del 10,85% y del 11,75%, respectivamente. Por otra parte, en relación al primer trimestre de 2024, se da un incremento del empleo y un descenso del número de parados, y por tanto no existen motivos para considerar que los datos del primer trimestre de 2026 supongan una ruptura en relación a la tendencia favorable del mercado de trabajo. Por otra parte, el hecho de que la población parada aumente sobre todo en la provincia de Alicante y en el sector servicios muestra el fuerte componente estacional de los datos de este primer trimestre. La evolución interanual, es decir en relación al primer trimestre de 2025, apunta a una tendencia en conjunto favorable.

Gabinet Tècnic

CS CCOOPV

ENCUESTA POBLACIÓN ACTIVA (1º TRIMESTRE 2026)

Unidades: miles de personas y porcentaje



POBLACIÓN PARADA	1ºT 2026	%	Variación trimestre anterior		Variación año anterior			
			4ºT 2025	Dif.	%	1ºT 2025	Dif.	%
España	2.708,6		2.477,1	231,50	9,35%	2.789,2	-80,60	-2,89%
P.Valencià	327,8	100%	286,5	41,30	14,42%	340,4	-12,60	-3,70%
Agricultura	16,8	5,1%	11,3	5,50	48,67%	10,8	6,00	55,56%
Industria	16,0	4,9%	10,5	5,50	52,38%	29,4	-13,40	-45,58%
Construcción	10,0	3,1%	11,4	-1,40	-12,28%	10,7	-0,70	-6,54%
Servicios	132,3	40,4%	114,6	17,70	15,45%	140,1	-7,80	-5,57%
Parados que buscan 1º empleo o han dejado su último empleo su último empleo hace más de 1 año	152,7	46,6%	138,7	14,00	10,09%	149,4	3,30	2,21%
Alacant	132,1	40,3%	104,9	27,20	25,93%	153,1	-21,00	-13,72%
Castelló	39,4	12,0%	31,2	8,20	26,28%	35,9	3,50	9,75%
València	156,3	47,7%	150,3	6,00	3,99%	151,4	4,90	3,24%
Hombres	140,3	42,8%	127,0	13,30	10,47%	158,1	-17,80	-11,26%
Mujeres	187,5	57,2%	159,5	28,00	17,55%	182,3	5,20	2,85%
16 a 19 años	16,7	5,1%	15,2	1,50	9,87%	12,7	4,00	31,50%
20 a 24 años	44,1	13,5%	42,1	2,00	4,75%	50,0	-5,90	-11,80%
25 a 34 años	59,1	18,0%	59,4	-0,30	-0,51%	67,5	-8,40	-12,44%
35 a 44 años	69,8	21,3%	56,2	13,60	24,20%	71,4	-1,60	-2,24%
45 a 54 años	61,8	18,9%	55,2	6,60	11,96%	65,9	-4,10	-6,22%
55 y más años	76,3	23,3%	58,4	17,90	30,65%	72,9	3,40	4,66%
Menores 25 años	60,8	18,5%	57,3	3,50	6,11%	62,7	-1,90	-3,03%
25 a 44 años	128,9	39,3%	115,6	13,30	11,51%	138,9	-10,00	-7,20%
45 y más años	138,1	42,1%	113,6	24,50	21,57%	138,8	-0,70	-0,50%
Ya ha encontrado empleo	16,5	5,0%	13,5	3,00	22,22%	30,9	-14,40	-46,60%
Menos de 1 mes	26,7	8,1%	22,9	3,80	16,59%	29,8	-3,10	-10,40%
De 1 mes a menos de 3 meses	57,0	17,4%	63,1	-6,10	-9,67%	45,0	12,00	26,67%
De 3 meses a menos de 6 meses	59,6	18,2%	38,9	20,70	53,21%	39,4	20,20	51,27%
De 6 meses a menos de 1 año	50,7	15,5%	35,4	15,30	43,22%	67,8	-17,10	-25,22%
De 1 año a menos de 2 años	51,5	15,7%	44,5	7,00	15,73%	61,2	-9,70	-15,85%
2 años o más	65,7	20,0%	68,2	-2,50	-3,67%	66,3	-0,60	-0,90%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CCOO PV a partir de datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del INE.

POBLACIÓN OCUPADA	1ºT 2026	%	Variación trimestre anterior		Variación año anterior			
			4ºT 2025	Dif.	%	1ºT 2025	Dif.	%
España	22.293,0		22.463,3	-170,30	-0,76%	21.756,4	536,60	2,47%
P.Valencià	2.461,7	100%	2.470,5	-8,80	-0,36%	2.351,3	110,40	4,70%
Agricultura	60,3	2,4%	49,1	11,20	22,81%	51,1	9,20	18,00%
Industria	430,8	17,5%	418,5	12,30	2,94%	377,8	53,00	14,03%
Construcción	193,4	7,9%	192,6	0,80	0,42%	179,0	14,40	8,04%
Servicios	1.777,2	72,2%	1.810,3	-33,10	-1,83%	1.743,4	33,80	1,94%
Alacant	894,2	36,3%	914,5	-20,30	-2,22%	834,4	59,80	7,17%
Castelló	283,6	11,5%	290,7	-7,10	-2,44%	281,6	2,00	0,71%
València	1.283,8	52,2%	1.265,4	18,40	1,45%	1.235,4	48,40	3,92%
Hombres	1.333,8	54,2%	1.345,0	-11,20	-0,83%	1.275,0	58,80	4,61%
Mujeres	1.127,8	45,8%	1.125,5	2,30	0,20%	1.076,4	51,40	4,78%
16 a 19 años	20,0	0,8%	16,8	3,20	19,05%	19,9	0,10	0,50%
20 a 24 años	131,8	5,4%	122,2	9,60	7,86%	112,2	19,60	17,47%
25 a 34 años	472,3	19,2%	483,8	-11,50	-2,38%	442,1	30,20	6,83%
35 a 44 años	590,2	24,0%	593,3	-3,10	-0,52%	572,9	17,30	3,02%
45 a 54 años	724,4	29,4%	713,2	11,20	1,57%	700,1	24,30	3,47%
55 y más años	522,9	21,2%	541,2	-18,30	-3,38%	504,2	18,70	3,71%
Menores 25 años	151,8	6,2%	139,0	12,80	9,21%	132,1	19,70	14,91%
25 a 44 años	1.062,5	43,2%	1.077,1	-14,60	-1,36%	1.015,0	47,50	4,68%
45 y más años	1.247,3	50,7%	1.254,4	-7,10	-0,57%	1.204,3	43,00	3,57%
Sector público	344,4	14,0%	352,4	-8,00	-2,27%	347,8	-3,40	-0,98%
Sector privado	2.117,3	86,0%	2.118,1	-0,80	-0,04%	2.003,5	113,80	5,68%
A tiempo completo	2.081,5	84,6%	2.108,8	-27,30	-1,29%	1.964,9	116,60	5,93%
A tiempo parcial	380,2	15,4%	361,7	18,50	5,11%	386,4	-6,20	-1,60%
Población autóctona	1.937,5	78,7%	1.948,8	-11,30	-0,58%	1.880,3	57,20	3,04%
Población extranjera	524,2	21,3%	521,8	2,40	0,46%	471,1	53,10	11,27%
Població autónoma	360,0	14,6%	392,9	-32,90	-8,37%	372,6	-12,60	-3,38%
Població asalariada	2.101,7	85,4%	2.077,6	24,10	1,16%	1.978,7	123,00	6,22%
Contratos Indefinidos	1.779,8	72,3%	1.758,1	21,70	1,23%	1.651,8	128,00	7,75%
Contratos Temporales	321,9	13,1%	319,5	2,40	0,75%	327,0	-5,10	-1,56%
Indefidos/ Total	72,3%		71,2%			70,3%		

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CCOO PV a partir de datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del INE.

TASAS	1ºT 2026	4ºT 2025	1ºT 2025
Tasa de actividad	58,91%	58,67%	58,21%
Tasa de empleo	51,99%	52,57%	50,85%
Tasa de asalarización	85,38%	84,10%	84,15%
Tasa de temporalidad	15,32%	15,38%	16,53%
Tasa de paro	11,75%	10,39%	12,65%

Población parada por comunidades autónomas (1º trimestre 2026)

Unidades: miles de personas y porcentaje



	1ºT 2026		Variación trimestre anterior			Variación año anterior		
		%	4ºT 2025	Diferencia	%	1ºT 2025	Diferencia	%
TOTAL	2.708,6	100,0%	2.477,1	231,5	9,35%	2.789,4	-80,8	-2,90%
Andalucía	621,7	22,95%	622,8	-1,1	-0,18%	669,2	-47,5	-7,10%
Aragón	58,3	2,15%	52,5	5,8	11,05%	56,2	2,1	3,74%
Principado de Asturias	42,6	1,57%	40,1	2,5	6,23%	43,8	-1,2	-2,74%
Illes Balears	91,8	3,39%	52,0	39,8	76,54%	96,2	-4,4	-4,57%
Canarias	136,5	5,04%	150,9	-14,4	-9,54%	160,2	-23,7	-14,79%
Cantabria	21,4	0,79%	19,3	2,1	10,88%	22,4	-1,0	-4,46%
Castilla y León	102,4	3,78%	96,1	6,3	6,56%	98,5	3,9	3,96%
Castilla-La Mancha	139,7	5,16%	130,2	9,5	7,30%	138,3	1,4	1,01%
Cataluña	435,6	16,08%	351,2	84,4	24,03%	376,4	59,2	15,73%
Com. Valenciana	327,8	12,10%	286,5	41,3	14,42%	340,4	-12,6	-3,70%
Extremadura	65,8	2,43%	67,6	-1,8	-2,66%	81,5	-15,7	-19,26%
Galicia	115,9	4,28%	106,9	9,0	8,42%	111,0	4,9	4,41%
Com. de Madrid	306,6	11,32%	271,2	35,4	13,05%	352,4	-45,8	-13,00%
Región de Murcia	87,2	3,22%	88,4	-1,2	-1,36%	99,5	-12,3	-12,36%
Com. Foral de Navarra	31	1,14%	28,1	2,9	10,32%	25,2	5,8	23,02%
País Vasco	89,6	3,31%	81,8	7,8	9,54%	82,9	6,7	8,08%
La Rioja	15,7	0,58%	13,5	2,2	16,30%	14,4	1,3	9,03%
Ceuta	11,6	0,43%	9,6	2,0	20,83%	10,3	1,3	12,62%
Melilla	7,5	0,28%	8,4	-0,9	-10,71%	10,6	-3,1	-29,25%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CCOO PV a partir de datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del INE.

Tasa de paro por comunidades autónomas (1º trimestre 2026)

Unidades: miles de personas y porcentaje

	Tasa paro		
	1ºT 2026	4ºT 2025	1ºT 2025
TOTAL	10,83%	9,93%	11,36%
Andalucía	14,66%	14,66%	16,14%
Aragón	8,37%	7,70%	8,29%
Principado de Asturias	9,02%	8,42%	9,31%
Illes Balears	13,79%	7,80%	14,78%
Canarias	11,40%	12,63%	13,53%
Cantabria	7,49%	6,77%	7,86%
Castilla y León	9,04%	8,36%	8,70%
Castilla-La Mancha	12,97%	12,05%	13,27%
Cataluña	10,12%	8,24%	8,91%
Com. Valenciana	11,75%	10,39%	12,65%
Extremadura	13,25%	13,42%	16,60%
Galicia	8,96%	8,26%	8,80%
Com. de Madrid	7,91%	7,04%	9,11%
Región de Murcia	10,84%	11,06%	12,83%
Com. Foral de Navarra	9,09%	8,10%	7,49%
País Vasco	8,23%	7,50%	7,71%
La Rioja	9,62%	8,00%	8,84%
Ceuta	26,10%	22,21%	26,01%
Melilla	21,42%	23,00%	26,60%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CCOO PV a partir de datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del INE.

Población ocupada por comunidades autónomas (1º trimestre 2026)

Unidades: miles de personas y porcentaje

	1ºT 2026	%	Variación trimestre anterior		Variación año anterior			
			4ºT 2025	Diferencia	%	1ºT 2025	Diferencia	%
TOTAL	22.293,0	100,0%	22.463,3	-170,3	-0,76%	21.765,4	527,6	2,42%
Andalucía	3.617,9	16,2%	3.626,8	-8,9	-0,25%	3.476,1	141,8	4,08%
Aragón	638,0	2,9%	629,3	8,7	1,38%	621,7	16,3	2,62%
Principado de Asturias	430,2	1,9%	436,2	-6,0	-1,38%	426,2	4,0	0,94%
Illes Balears	573,8	2,6%	614,6	-40,8	-6,64%	554,5	19,3	3,48%
Canarias	1.060,6	4,8%	1.043,6	17,0	1,63%	1.024,1	36,5	3,56%
Cantabria	264,1	1,2%	266,0	-1,9	-0,71%	261,9	2,2	0,84%
Castilla y León	1.030,2	4,6%	1.052,7	-22,5	-2,14%	1.033,5	-3,3	-0,32%
Castilla-La Mancha	936,9	4,2%	950,1	-13,2	-1,39%	904,2	32,7	3,62%
Cataluña	3.867,0	17,3%	3.913,2	-46,2	-1,18%	3.850,1	16,9	0,44%
Com. Valenciana	2.461,7	11,0%	2.470,5	-8,8	-0,36%	2.351,3	110,4	4,70%
Extremadura	430,8	1,9%	436,0	-5,2	-1,19%	409,4	21,4	5,23%
Galicia	1.178,1	5,3%	1.186,9	-8,8	-0,74%	1.150,1	28,0	2,43%
Com. de Madrid	3.569,2	16,0%	3.579,9	-10,7	-0,30%	3.515,9	53,3	1,52%
Región de Murcia	717,0	3,2%	711,5	5,5	0,77%	676,1	40,9	6,05%
Com. Foral de Navarra	310,1	1,4%	319,3	-9,2	-2,88%	311,4	-1,3	-0,42%
País Vasco	999,8	4,5%	1.009,5	-9,7	-0,96%	992,0	7,8	0,79%
La Rioja	147,5	0,7%	155,1	-7,6	-4,90%	148,5	-1,0	-0,67%
Ceuta	32,8	0,1%	33,7	-0,9	-2,67%	29,2	3,6	12,33%
Melilla	27,5	0,1%	28,0	-0,5	-1,79%	29,2	-1,7	-5,82%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CCOO PV a partir de datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del INE.

Tasa de empleo por comunidades autónomas (1º trimestre 2026)

Unidades: miles de personas y porcentaje

	Tasa empleo		
	1ºT 2026	4ºT 2025	1ºT 2025
TOTAL	52,48%	53,09%	51,92%
Andalucía	48,68%	49,05%	47,38%
Aragón	53,95%	53,52%	53,98%
Principado de Asturias	47,33%	48,06%	47,58%
Illes Balears	53,32%	57,47%	52,35%
Canarias	53,35%	52,69%	51,95%
Cantabria	50,65%	51,26%	50,94%
Castilla y León	48,67%	49,88%	49,34%
Castilla-La Mancha	51,15%	52,20%	50,28%
Cataluña	55,37%	56,30%	55,96%
Com. Valenciana	51,99%	52,57%	50,85%
Extremadura	47,27%	47,79%	45,03%
Galicia	49,30%	49,64%	48,30%
Com. de Madrid	58,28%	58,52%	57,90%
Región de Murcia	53,87%	53,61%	51,44%
Com. Foral de Navarra	53,15%	54,82%	53,90%
País Vasco	51,36%	52,06%	51,49%
La Rioja	52,28%	55,10%	53,11%
Ceuta	48,71%	50,20%	43,53%
Melilla	40,08%	40,81%	43,37%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CCOO PV a partir de datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del INE.