

NOTA DE PRENSA MOVIMIENTO LABORAL REGISTRADO – ENERO 2026

València, 03 de Febrero de 2026

Paro registrado

El paro registrado en el SEPE en el mes de Enero de 2026 **en el País Valencià** se sitúa en 291.731 personas (la cifra más baja en un mes de Enero desde 2009). Respecto al mes de Diciembre, el paro registrado se ha incrementado en 1.788 personas (un 0,62% más). En relación al mes de Enero de 2025 se da un descenso importante de 26.850 personas registradas como paradas (un 8,43% menos).

A nivel estatal en Enero hay 2.439.062 personas registradas como paradas, lo que supone un incremento de 30.392 personas en relación a Diciembre de 2025 (un incremento del 1,26%), y una disminución de 160.381 personas en relación a Enero de 2025 (una disminución del 6,17%).

Por **provincias**, se da un incremento en todas ellas: de 112 parados más en la provincia de Alicante, 306 en Castellón, y de 1.370 en la provincia de Valencia. La provincia de Valencia registra un total de 141.095 personas paradas, Alicante 118.954, y Castellón 31.682. La evolución interanual muestra un descenso del número de parados registrados en todas las provincias.

Por **sexo**, en el mes de Enero, en el País Valencià, hay registrados como parados 112.763 hombres y 178.968 mujeres. Todo el incremento del paro lo soportan las mujeres, dado que el paro registrado ha aumentado en 1.788 personas, habiendo 1.887 mujeres más paradas, mientras que por el contrario se ha producido un descenso en 99 hombres. Igualmente el peso del paro femenino sobre el total ha aumentado y supone el 61,3% del paro total.

Se mantiene la tendencia en el nº de mujeres paradas, y su dato es la cifra más baja en un mes de Enero desde 2009.

Por **Comunidades autónomas** observamos un incremento del número de parados en todas ellas a excepción de Illes Balears en donde ha descendido.

El incremento mensual más destacado es el producido en Andalucía, Com. Madrid, Galicia, Castilla la Mancha y Cataluña, con unos incrementos del nº de parados de 8.046, 3.659, 3.113, 2.715 y 1.978 respectivamente.

Los datos interanuales muestran un descenso en todas las comunidades autónomas, destacando Andalucía, Com. Valenciana, Cataluña, Castilla la Mancha y Canarias que disminuyen un 8,60%, un 8,43%, un 3,39%, un 8,31% y un 6,46% respectivamente.

Por **actividades económicas**, en el País Valenciano, el sector que registra el mayor volumen de parados es el Sector Servicios (207.180 parados), seguido de la Industria (34.248), la Construcción (20.835), las personas Sin Empleo Anterior (22.308), y por último la Agricultura (7.160). Respecto a la evolución sectorial del paro registrado, el

incremento del paro registrado en el mes de Enero corresponde sobre todo a las actividades en Servicios (disminuye en 2.386 personas), el grupo sin empleo anterior (personas que se incorporan al mercado de trabajo, incrementa en 67 personas), y en la Agricultura aumenta en 56 personas.

Por otro lado, disminuye el nº de parados en la Construcción (en 554), y en la Industria (en 167).

Por edades en el mes de Enero se ha Incrementado el paro tanto en el colectivo de menores de 25 años (722 personas más) como en el resto de edades, en donde se da la mayor concentración, produciéndose un aumento de 1.066 personas.

Contratación registrada

En enero de 2026 el número de contratos realizados en el País Valencià fue de 102.297, lo que supone un descenso de 5.865 respecto al mes de diciembre de 2025, y de 1.171 respecto a enero de 2025.

Respecto al **tipo de contrato**, el 51,4% de los contratos realizados en enero han sido indefinidos, y el 49,6%, temporales. Concretamente, de los 103.468 contratos registrados, 51.552 son indefinidos y 50.745, temporales. El número de contratos indefinidos ha aumentado en 3.523 respecto al mes de diciembre de 2025, y el número de contratos temporales ha disminuido en 9.388 en ese mismo periodo. En relación a enero de 2025 el número de contratos ha disminuido también, en una cifra de 1.171.

En cuanto a la contratación por **sectores**: el mayor número de contratos realizados en enero corresponde al sector servicios (69.897). Le sigue la industria (16.449), agricultura (8.108), y construcción (7.843). El descenso en el volumen de contratos corresponde sobre todo al sector servicios, en el que se ha dado un descenso de 1.101 contratos respecto al mes de diciembre de 2025. En agricultura se ha dado un descenso de 628 contratos. En la industria el número de contratos ha aumentado en 2.890, y en la construcción ha aumentado en 2.884.

Por **territorios**, el mayor número de contratos del mes de enero se ha realizado en la provincia de Valencia: 58.307 contratos. En Alicante se han realizado 32.649 contratos, y en Castellón 11.341. Los contratos han disminuido en las tres provincias, sobre todo en la provincia de Valencia, donde se da un descenso de 4.280 en relación a diciembre de 2025. En la provincia de alicante el descenso es de 858, y en la de Castellón de 727.

Afiliación Seguridad Social

La afiliación media mensual a la Seguridad Social en el mes de enero de 2026 en el País Valencià fue de 2.230.708 personas. El desglose por sexos es el siguiente: 1.185.619 hombres y 1.045.388 mujeres). Esto supone un descenso de 34.576 cotizantes en relación al mes de diciembre de 2025 (un descenso del 1,42%), y un incremento de 78.188 en relación a enero de 2025 (un incremento del 3,63%). En el conjunto del

Estado la afiliación media mensual en enero ha sido de 21.573.631 afiliados, lo que supone un descenso de 270.782 afiliados en relación a diciembre de 2025 (un descenso del 1,24%), y un incremento de 477.818 respecto a enero de 2025 (un incremento del 2,26%).

La **evolución mensual** por sectores en enero de 2026 en el País Valencià, muestra un descenso de la afiliación en la mayoría de los regímenes: en el Régimen General se registran 28.588 afiliados menos, en el Sistema Especial Agrario el descenso es de 4.407 afiliados, en el Régimen Especial de Autónomos el descenso es de 1.494, en el Régimen Especial del Mar de 184. El Sistema Especial de Empleados del Hogar es el único en el que el número de afiliados aumenta, concretamente en 97 personas.

Por **provincias**, en enero de 2024 la afiliación cae en todas ellas, concretamente 17.450 en Valencia, 12.328 en la provincia de Alicante, y 4.798 en la de Castellón.

Conclusión

El paro registrado en el mes de enero de 2026 ha aumentado tanto en el conjunto del Estado como en el País Valencià. Este comportamiento sigue la pauta normal de los meses de enero, y cabe atribuirlo a la finalización de la campaña de navidades, y al efecto que esto tiene en las actividades de comercio y hostelería. Asimismo disminuye la afiliación a la Seguridad Social, lo que también sigue la pauta de años anteriores. De hecho, el descenso mensual en enero de 2026 es similar al de años anteriores. Por tanto el mes de enero de 2026 muestra el comportamiento habitual del principio de año, tras la temporada navideña. En cambio, en términos interanuales se observa un crecimiento consistente del número de personas afiliadas a la Seguridad Social, de manera que, más allá de la variación estacional propia del comienzo de año, la tendencia a largo plazo se caracteriza por la creación de empleo. Hay que señalar la importancia de los servicios en el volumen de empleo que se crea, y concretamente de las actividades dependientes del turismo. Esto genera dudas acerca de la calidad de los nuevos empleos, por lo que, más allá de que la estadística agregada muestre un incremento a largo plazo del empleo, es importante atender a características del empleo como niveles salariales, jornadas, y estabilidad en el trabajo. Asimismo, a cómo colectivos como las mujeres y los jóvenes suelen verse afectados en mayor medida por condiciones de inestabilidad y menores retribuciones.



DATOS DE PARO REGISTRADO CONTRATACIÓN REGISTRADA AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL

ENERO 2026

Paro registrado en el País Valenciano según principales variables ENERO 2026

PARO REGISTRADO	ENERO 2026	%	Variación mensual			Variación interanual		
			DICIEMBRE 2025	Dif.	%	ENERO 2025	Dif.	%
P. Valenciana	291.731	12,0%	289.943	1.788	0,62%	318.581	-26.850	-8,43%
España	2.439.062		2.408.670	30.392	1,26%	2.599.443	-160.381	-6,17%
SECTOR DE ACTIVIDAD								
Agricultura	7.160	2,5%	7.104	56	0,79%	8.136	-976	-12,00%
Industria	34.248	11,7%	34.415	-167	-0,49%	37.930	-3.682	-9,71%
Construcción	20.835	7,1%	21.389	-554	-2,59%	23.669	-2.834	-11,97%
Servicios	207.180	71,0%	204.794	2.386	1,17%	226.722	-19.542	-8,62%
S.E.A.	22.308	7,6%	22.241	67	0,30%	22.124	184	0,83%
PROVINCIAS								
Alacant	118.954	40,8%	118.842	112	0,09%	128.112	-9.158	-7,15%
Castellón	31.682	10,9%	31.376	306	0,98%	34.300	-2.618	-7,63%
València	141.095	48,4%	139.725	1.370	0,98%	156.169	-15.074	-9,65%
SEXO								
Hombres	112.763	38,7%	112.862	-99	-0,09%	124.597	-11.834	-9,50%
Mujeres	178.968	61,3%	177.081	1.887	1,07%	193.984	-15.016	-7,74%
EDAD								
Menores 25 años	17.327	5,9%	16.605	722	4,35%	19.494	-2.167	-11,12%
Resto edades	274.404	94,1%	273.338	1.066	0,39%	299.087	-24.683	-8,25%
NACIONALIDAD								
Extranjeros	55.139		53.888	1.251	2,32%	58.604	-3.465	-5,91%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Contratos registrados en el País Valenciano ENERO 2026

CONTRATOS REGISTRADOS	ENERO 2026	%	Variación mensual			Variación interanual		
			DICIEMBRE 2025	Dif.	%	ENERO 2025	Dif.	%
P. Valenciana	102.297	8,8%	108.162	-5.865	-5,42%	103.468	-1.171	-1,13%
España	1.163.555		1.230.356	-66.801	-5,43%	1.213.905	-50.350	-4,15%
TIPO								
Indefinidos	51.552		48.029	3.523	7,34%	49.197	2.355	4,79%
Temporales	50.745	49,6%	60.133	-9.388	-15,61%	54.271	-3.526	-6,50%
Indef./total	50,4%		44,4%			47,5%		
PROVINCIAS								
Alacant	32.649	31,9%	33.507	-858	-2,56%	32.731	-82	-0,25%
Castellón	11.341	11,1%	12.068	-727	-6,02%	11.199	142	1,27%
València	58.307	57,0%	62.587	-4.280	-6,84%	59.538	-1.231	-2,07%
SECTOR DE ACTIVIDAD								
Agricultura	8.108	7,9%	8.736	-628	-7,19%	7.891	217	2,75%
Industria	16.449	16,1%	13.559	2.890	21,31%	16.698	-249	-1,49%
Construcción	7.843	7,7%	4.959	2.884	58,16%	7.367	476	6,46%
Servicios	69.897	68,3%	80.908	-11.011	-13,61%	71.512	-1.615	-2,26%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Paro registrado por comunidades autónomas ENERO 2026

PARO REGISTRADO	ENERO 2026	%	Variación mensual			Variación interanual		
			DICIEMBRE 2025	Dif.	%	ENERO 2025	Dif.	%
ANDALUCIA	591.103	24,2%	583.057	8.046	1,38%	646.742	-55.639	-8,60%
ARAGON	49.595	2,0%	48.454	1.141	2,35%	52.728	-3.133	-5,94%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	52.843	2,2%	51.197	1.646	3,22%	55.368	-2.525	-4,56%
ILLES BALEARS	28.045	1,1%	29.305	-1.260	-4,30%	29.560	-1.515	-5,13%
CANARIAS	146.406	6,0%	146.293	113	0,08%	156.523	-10.117	-6,46%
CANTABRIA	29.012	1,2%	27.898	1.114	3,99%	30.239	-1.227	-4,06%
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	4,9%	116.808	2.715	2,32%	130.361	-10.838	-8,31%
CASTILLA Y LEON	103.976	4,3%	102.005	1.971	1,93%	110.178	-6.202	-5,63%
CATALUÑA	325.214	13,3%	323.236	1.978	0,61%	336.639	-11.425	-3,39%
COM. VALENCIANA	291.731	12,0%	289.943	1.788	0,62%	318.581	-26.850	-8,43%
EXTREMADURA	66.310	2,7%	64.370	1.940	3,01%	72.901	-6.591	-9,04%
GALICIA	115.144	4,7%	112.031	3.113	2,78%	121.320	-6.176	-5,09%
COM. DE MADRID	278.589	11,4%	274.930	3.659	1,33%	287.570	-8.981	-3,12%
REGION DE MURCIA	74.832	3,1%	73.481	1.351	1,84%	80.074	-5.242	-6,55%
COM. FORAL DE NAVARRA	29.614	1,2%	29.483	131	0,44%	30.676	-1.062	-3,46%
PAIS VASCO	108.140	4,4%	107.434	706	0,66%	109.361	-1.221	-1,12%
LA RIOJA	12.454	0,5%	12.314	140	1,14%	12.677	-223	-1,76%
CEUTA	8.870	0,4%	8.760	110	1,26%	9.256	-386	-4,17%
MELILLA	7.661	0,3%	7.671	-10	-0,13%	8.689	-1.028	-11,83%
TOTAL	2.439.062	100,0%	2.408.670	30.392	1,26%	2.599.443	-160.381	-6,17%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Contratos registrados por comunidades autónomas ENERO 2026

CONTRATOS REGISTRADOS	ENERO 2026	%	Variación mensual			Variación interanual		
			DICIEMBRE 2025	Dif.	%	ENERO 2025	Dif.	%
ANDALUCIA	263.077	22,6%	300.384	-37.307	-12,42%	296.447	-33.370	-11,26%
ARAGON	33.682	2,9%	35.444	-1.762	-4,97%	34.277	-595	-1,74%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	17.944	1,5%	19.065	-1.121	-5,88%	18.249	-305	-1,67%
ILLES BALEARS	20.013	1,7%	17.841	2.172	12,17%	21.405	-1.392	-6,50%
CANARIAS	56.736	4,9%	58.449	-1.713	-2,93%	59.252	-2.516	-4,25%
CANTABRIA	12.220	1,1%	13.099	-879	-6,71%	11.719	501	4,28%
CASTILLA-LA MANCHA	44.124	3,8%	49.605	-5.481	-11,05%	47.244	-3.120	-6,60%
CASTILLA Y LEON	46.811	4,0%	48.326	-1.515	-3,13%	49.860	-3.049	-6,12%
CATALUÑA	189.227	16,3%	184.463	4.764	2,58%	194.922	-5.695	-2,92%
COM. VALENCIANA	102.297	8,8%	108.162	-5.865	-5,42%	103.468	-1.171	-1,13%
EXTREMADURA	26.656	2,3%	28.322	-1.666	-5,88%	25.862	794	3,07%
GALICIA	51.705	4,4%	54.765	-3.060	-5,59%	51.072	633	1,24%
COM. DE MADRID	163.681	14,1%	174.529	-10.848	-6,22%	164.250	-569	-0,35%
REGION DE MURCIA	41.829	3,6%	43.880	-2.051	-4,67%	42.603	-774	-1,82%
COM. FORAL DE NAVARRA	23.917	2,1%	21.907	2.010	9,18%	22.396	1.521	6,79%
PAIS VASCO	59.267	5,1%	61.673	-2.406	-3,90%	60.356	-1.089	-1,80%
LA RIOJA	7.382	0,6%	7.251	131	1,81%	7.336	46	0,63%
CEUTA	1.240	0,1%	1.321	-81	-6,13%	1.267	-27	-2,13%
MELILLA	1.319	0,1%	1.683	-364	-21,63%	1.391	-72	-5,18%
ZONA EXTRANJERA	428	0,0%	187	241	128,88%	529	-101	-19,09%
TOTAL	1.163.555	100,0%	1.230.356	-66.801	-5,43%	1.213.905	-50.350	-4,15%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Afiliación media a la Seguridad Social por Regímenes y provincias del País Valencianà (media del mes)

	Régimen General			Régimen Especial Trabajadores Autónomos	Régimen Especial del Mar	Rég. Esp. Min. Carbón	TOTAL SISTEMA
	Régimen General (1)	S.E.Agrario	S.E.E. Hogar				
ENERO 2026							
Alicante/Alacant	583.397,35	14.431,10	7.854,10	148.835,45	2.592,10	0,00	757.110,10
Castellón/Castelló	206.510,05	8.571,50	3.363,55	43.144,30	911,35	0,00	262.500,75
Valencia/València	970.080,65	24.134,70	18.081,85	195.225,95	3.574,10	0,00	1.211.097,25
País Valencianà	1.759.988,05	47.137,30	29.299,50	387.205,70	7.077,55	0,00	2.230.708,10
España	17.101.703,15	665.519,30	342.106,20	3.406.745,60	56.723,30	834,15	21.573.631,70
DICIEMBRE 2025							
Alicante/Alacant	594.092,63	15.326,74	7.870,11	149.353,53	2.794,68	0,00	769.437,68
Castellón/Castelló	209.914,58	9.919,74	3.321,79	43.345,84	797,16	0,00	267.299,11
Valencia/València	984.568,74	26.298,11	18.010,21	196.000,42	3.669,53	0,00	1.228.547,00
País Valencianà	1.788.575,95	51.544,58	29.202,11	388.699,79	7.261,37	0,00	2.265.283,79
España	17.344.022,00	672.439,42	342.992,74	3.425.767,00	58.353,21	839,32	21.844.413,68
Variación mensual							
Alacant	-10.695	-896	-16	-518	-203	0	-12.328
	-1,80%	-5,84%	-0,20%	-0,35%	-7,25%	#DIV/0!	-1,60%
Castelló	-3.405	-1.348	42	-202	114	0	-4.798
	-1,62%	-13,59%	1,26%	-0,46%	14,32%	#DIV/0!	-1,80%
València	-14.488	-2.163	72	-774	-95	0	-17.450
	-1,47%	-8,23%	0,40%	-0,40%	-2,60%	#DIV/0!	-1,42%
P. Valencianà	-28.588	-4.407	97	-1.494	-184	0	-34.576
	-1,60%	-8,55%	0,33%	-0,38%	-2,53%	#DIV/0!	-1,53%
España	-242.319	-6.920	-887	-19.021	-1.630	-5	-270.782
	-1,40%	-1,03%	-0,26%	-0,56%	-2,79%	-0,62%	-1,24%
ENERO 2025							
Alicante/Alacant	565.901,00	14.954,71	8.220,29	144.424,67	2.372,14	0,00	735.873
Castellón/Castelló	200.061,00	8.975,38	3.228,43	42.307,29	884,62	0,00	255.457
Valencia/València	928.482,33	23.827,67	17.032,48	188.383,90	3.464,24	0,00	1.161.191
País Valencianà	1.694.444,33	47.757,76	28.481,19	375.115,86	6.721,00	0,00	2.152.520
España	16.641.329,86	677.446,14	350.410,57	3.368.950,05	56.790,38	887,10	21.095.814,10
Alacant	17.496	-524	-366	4.411	220	0	21.237
	3,09%	-3,50%	-4,45%	3,05%	9,27%	#DIV/0!	2,89%
Castelló	6.449	-404	135	837	27	0	7.044
	3,22%	-4,50%	4,19%	1,98%	3,02%	#DIV/0!	2,76%
València	41.598	307	1.049	6.842	110	0	49.907
	4,48%	1,29%	6,16%	3,63%	3,17%	#DIV/0!	4,30%
P. Valencianà	65.544	-620	818	12.090	357	0	78.188
	3,87%	-1,30%	2,87%	3,22%	5,31%	#DIV/0!	3,63%
España	460.373	-11.927	-8.304	37.796	-67	-53	477.818
	2,77%	-1,76%	-2,37%	1,12%	-0,12%	-5,97%	2,26%

(1) Incluidos en Régimen General los datos de Cuidadores No Profesionales, excluidos datos de los Sistemas Especiales Agrario y de Empleados de Hogar.

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones