



## Editorial

Iniciamos 2012 con el reto de realizar la transición al Régimen General de la Seguridad Social, y aunque la situación ha sido y continua siendo muy compleja, podemos felicitarnos porque lo que parecía imposible vamos haciéndolo realidad.

De acuerdo con los datos de altas en la Seguridad Social, en diciembre de 2011 habían 294.916 trabajadoras y trabajadores dados de alta en el antiguo Régimen Especial de Empleados del Hogar; ahora a fecha de 31 de octubre de 2012 somos 401.921 trabajadores afiliados al Régimen General (Sistema Especial empleo del hogar), lo que significa que actualmente se ha incrementado la afiliación en un 36,28%.

Estos datos forman parte de la información que presentó nuestro compañero Carlos Bravo, secretario confederal de seguridad social de CCOO, ante la Comisión Parlamentaria del Pacto de Toledo, para valorar el proceso de integración al Régimen General de la Seguridad Social.

No obstante, somos conciente que aún quedan muchos casos por aflorar de la economía sumergida, especialmente de las compañeras que trabajan como fijas discontinuas (pocas horas, varios emple-

adoras/es) porque algunas no han conseguido que sus empleadores cumplan con su obligación de darles el alta en la Seguridad Social, y ellas aún no se han atrevido a denunciar esta injusticia ante la inspección laboral por temor a perder el trabajo en tiempo de crisis.

Por nuestra parte, hemos redoblado los esfuerzos al brindar información sobre nuestros derechos laborales a todas las trabajadoras que se han interesado en acudir al sindicato a informarse y participar en los talleres o charlas que hemos ofrecido gustosamente.

Asimismo, sabemos que no podemos bajar la guardia, después de casi 30 años hemos avanzado un poco, pero nuestra lucha continúa, y ahora nuestro mayor reto es hacer cumplir la ley actual, y mejorarla aún más.

Esto lo conseguiremos fortaleciendo nuestras redes y alianza con otras trabajadoras del hogar, tanto de España como de otros países, que también están reivindicando leyes más justas que revaloricen nuestro trabajo. Por eso nos unimos a la Campaña 12 para 12, y demandamos al Gobierno Español que Ratifique el Convenio 189 del Trabajo Decente para las trabajadoras del Hogar, impulsado por la Organización Internacional del Trabajo.

# El cuidado de la salud de las trabajadoras del hogar

M<sup>a</sup> del Pilar es una mujer que hace honor a su nombre. Es una mujer alta, de contextura fuerte, y soporte de su familia. Una mujer valiente que en los últimos años se ha ido sintiendo agotada, porque su jornada laboral es excesiva y la responsabilidad que ha asumido al cuidar y convivir con una persona mayor y dependiente, comienza a superar su fortaleza.

Afortunadamente ha comenzado a participar en nuestro grupo y a compartir el poco tiempo libre que tiene, algo que favorece su salud, y la de nuestro grupo, porque participando fortalecemos nuestra red de apoyo social, compartimos intereses, defendemos nuestros derechos, y de esta manera no nos sentimos solas, algo que es muy común cuando trabajamos como internas y no tenemos amistades o familia cercana con quien disfrutar nuestro tiempo de descanso semanal. Nuestro grupo, ha pedido a M<sup>a</sup> del Pilar que nos cuente su experiencia, y ella nos responde:

*"Mi nombre es M<sup>a</sup> del Pilar, soy boliviana y esta es mi historia.*

*Llegué a Valencia el 20 de octubre de 2006. Llegué con tantas ganas de trabajar, y lo conseguí, estaba muy feliz. A los tres días ya estaba trabajando. Yo ni conocía el Euro, solo quería trabajar para ganar dinero y ayudar a mi madre porque ella cría a cuatro nietos suyos que son huérfanos; también para cuidar de mí, porque yo sueño con tener una pequeña casa para mi vejez.*

*Bueno, estaba feliz con mi trabajo de lunes a viernes, y luego mis jefes me propusieron pagarme por trabajar sábado y domingo, pero que yo me comprara la comida, y yo lo*



*acepté porque yo no sabía como eran las cosas aquí. Luego mis amigas me riñeron, pero yo ya no pude salir de este lío.*

*Pasaron cuatro años y comencé a sentirme cansada, y luego fui empeorando. Yo se los decía a mis jefes, pero no me hacían caso y ahora cuando ya he cumplido los cinco años estoy con estrés, ansiedad y depresión.*

*Y ahora me pregunto yo: ¿De quién es la culpa, mía o de los jefes?*

*Ahora, desde el mes de octubre me permiten descansar ocho horas del sábado y ocho del domingo, y creo que me está haciendo bien. He conocido un grupo de señoras, compañeras de Comisiones Obreras que me hacen participar en las reuniones, en los paseos a los museos, y también a comer una paellita muy rica en casa de la compañera Lolita. Eso para mi fue una bonita experien-*

*cia que no olvidaré porque era la primera vez que me reunía con todo el grupo y me sentí muy bien, y espero estar siempre con ellas, en los paseos y en todas las reuniones que tengamos para que nuestra amistad sea duradera, y le doy las gracias a todas ellas".*

Nosotras también agradecemos a M<sup>a</sup> del Pilar que comparta su tiempo y experiencia con nosotras, porque eso nos ayuda a reflexionar sobre la importancia de cuidar de nuestra salud, porque nuestro trabajo también tiene riesgos laborales que debemos identificar para prevenir y no deteriorar el tesoro más grande que tenemos, que es gozar de salud y del cariño de nuestra familia y amistades, algo que no tiene precio.

**Por: Lola Triviño, Miriam Torres, Arabella Lozada, Inés Naranjo, Cornelia Chávez y Amparo Madrigal.**

## Las trabajadoras del hogar en la lucha ciudadana

El pasado 15 de septiembre fuimos a Madrid dos compañeras y yo. Hubo una gran marcha. Una marea humana de toda España que no estamos de acuerdo con los recortes del gobierno popular.

Mariano Rajoy y todos sus ministros están mutilando DERECHOS UNIVERSALES que tanto nos ha costado conseguir, como la sanidad pública, la educación, la justicia, así como el derecho a tener una vivienda digna.

Nuestro colectivo participa en la medida de lo posible en las manifestaciones, huelgas y demás actos que convoca nuestro sindicato, pero creo compañeras que tenemos que alzar la guardia, pues este gobierno nos está dejando sin protección alguna. Esto es un escándalo que no se puede tolerar porque si los jueces condenan a algún corrupto -que hay muchos, y sin vergüenzas- el ministro de turno les exculpa.



Tenemos que organizarnos, y cada día ser más trabajadoras de hogar que junto con todas las comisiones obreras frenemos al gobierno y digamos Basta Ya!

— — — — —  
 Por: Lola Triviño Arraez

## 25 de Noviembre de 2012 Día Internacional contra la Violencia de Género



Como cada 25 de Noviembre, el movimiento feminista de Valencia convocó una manifestación Contra la Violencia de Género. La manifestación se inició en el Parterre y finalizó en la plaza del Ayuntamiento.



Diferentes organizaciones se manifestaron contra esta violencia que durante este año han sido 59 mujeres asesinadas. Nuestro sector de trabajadoras del hogar también nos hicimos presente recordando a nuestra compañera María Hilaya, quien fue víctima de esta violencia.

— — — — —  
 Por: Miriam Torres Martínez

## Participación en el Foro ‘Mujer, Migración y Cuidados’

El pasado día 28 de noviembre se llevó a cabo el Foro Mujer, Migración y Cuidados. En este foro, organizado por Sisma Mujer y Coomigrar, participamos diversas organizaciones de trabajadoras del hogar, sindicatos, y cooperativas interesadas en debatir el tema de cómo enfrentar la crisis y construir una sociedad modelo más equitativa e igualitaria, siempre referente para las mujeres trabajadoras del hogar. El foro concluyó con un gran enriquecimiento de ideas, proyectos y solidaridad.

Para más información visitar la web [www.sismamujer.org](http://www.sismamujer.org)

— — — — —  
 Por: Miriam Torres Martínez



## Taller sobre derechos laborales y salud



El pasado 11 de noviembre tuvimos un taller de formación para quienes somos trabajadoras del hogar. Hubo buena acogida por parte de las compañeras estables a las nuevas compañeras. El taller contó con la presencia del abogado Manolo Frutos y de nuestra compañera Amparo Madrigal, así como de nuestro apreciado compañero Joan Sifre quien nos facilita el local y apoya nuestra formación.

Para mi persona, este curso fue muy grato, muy elegante e interesante porque en esta ocasión nos fueron entregadas en mano unas carpetas con tres libros interesantes publicados por el Instituto de la Mujer, y en el que se estudia el trabajo socialmente importante, como es el trabajo doméstico y de cuidado:

1. Libro sobre la salud de las mujeres inmigrantes
2. Libro sobre la salud mental de las mujeres
3. Libro sobre el cuidado de la salud laboral de las mujeres.

He tenido el gusto de leerlos y en ellos se explica de forma muy clara los cuidados que debemos tener en el trabajo, haciendo conciencia y dándole valor a nuestros esfuerzos, sacrificios y abnegación.

Para finalizar, como siempre realizamos el sorteo de tres regalitos para alegrarnos y tener unos momentos de dicha y buen humor. Como anécdota del buen humor, recuerdo que una compañera que llevaba mucha prisa decidió salir por debajo de la mesa, y el compañero Manolo interrumpió la clausura para decirnos: ¡Cuidado, cuidado con el gato que sale bajo la mesa!. Pero fue para hacernos reír. Todas nos reímos por la ocurrencia de ambos. Y con esto se termina todo. Agradezco su atención y les invito a asistir a los talleres.

Por: Inés M<sup>a</sup> Naranjo Ulloa

## Participación en el proceso congresual de Actividades Diversas

Asistimos el 9 de septiembre a nuestra asamblea del sector de trabajadoras del hogar en la que teníamos que elegir a nueve delegadas. Recalcamos la importancia de esto porque es la primera vez que participamos en un proceso congresual de Comisiones Obreras.

En esta asamblea salieron elegida dos compañeras para representarnos en el congreso del sindicato provincial de Valencia y en el congreso de la federación del País Valenciano. El lema de este congreso es "Por la defensa del empleo con derechos" algo que es muy importante para nuestro sector, al igual que para el resto de la clase trabajadora. Es necesario seguir avanzando en este largo camino sindical.

Por: Arabella Lozada Jaramillo.

