

**pensionistas
jubilados
CCOO pv**

NOTICIES SINDICALS

FRANQUEO CONCERTADO AUT. N° 46/158

Número 116 - Tercer cuatrimestre 2018 - Dep. Legal V-2920-1988



FEDERACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE COMISIONES OBRERAS DEL PV



VIVIR MAS Y VIVIR MEJOR



HOMENAJE A NUESTROS MAYORES



federació pensionistes i jubilats país valencià

Plaza Nápoles y Sicilia, 5
Tel. 96 388 21 10
46003 Valencia

CONSEJO DE REDACCIÓN

Evaristo Soto
Juan Peiró
Carlos Luzuriaga
Silvia Bosch
Pau Carabal
José María Parra
Hilario Miguel

SUMARIO

EDITORIAL

Editorial 2

VIVIR MAS Y VIVIR MEJOR

Vivir mas y vivir mejor 3

HOMENAJE A MAYORES

Homenaje a nuestro mayores 8

VIOLENCIA DE GÉNERO

Manifestación 25 N 10

La voz feminista 12

HOMENAJE REPUBLICANO

Viaje a Santa Cruz de Moya 14

OCIO Y CULTURA

Visita Muvim 16

Expo Riada 16

Visita a Matarranyas 17

Visita a Morella 18

TE INTERESA

Cuota sindical 19

NOTICIAS Y COMENTARIOS 20

EDITORIAL

El envejecimiento activo, los hábitos saludables, la nutrición, o las viviendas colaborativas, son temas que por su importancia la federación ha planteado por medio de unas Jornadas el debate y sensibilidad sobre estos temas, entre los Pensionistas y Jubilados.

Estas Jornadas que la Federación organizó durante los meses de octubre y noviembre con personal facultativo y experto en nutrición, geriatría, y sobre la calidad del medio ambiente permitieron abordar diferentes temas de interés para la afiliación.

Además, con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres, que se celebró el 25 de noviembre, con el lema "Son vidas, no son números", la Federación de pensionistas participó junto con la Confederación en el desarrollo de la campaña, reiterando una vez mas nuestro mas contundente rechazo a la insoportable violencia contra las mujeres.

Y, por último, el pasado día 13 de diciembre convocamos a toda la afiliación de la comarca de L'Horta a una asamblea muy emotiva, para homenajear en ella, un año más, a las afiliadas y afiliados a la Federación con mayor edad, que en su nombre hacemos un reconocimiento a toda la afiliación que con nuestra militancia reforzamos la organización del sindicato. Un acto similar tuvo lugar en Puerto de Sagunto el día 12.

Al coincidir la salida de la revista con las fechas de las fiestas de Fin de Año y principios del próximo desde la redacción y todo el equipo de la federación queremos trasladaros nuestros mayores deseos de Felicidad y bienestar, y que el próximo año entre todas y todos consigamos mejorar nuestra calidad de vida y bienestar.

Evaristo Soto

Secretario General



ENVEJECIMIENTO ACTIVO

VIVIR MÁS Y VIVIR MEJOR

Vivir más y mejor. Es el título con el que os informamos de las jornadas sobre la calidad de vida de las personas mayores, que organizadas por la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO PV, han tenido lugar en los meses de Octubre y Noviembre pasados. Fueron cuatro citas, todas ellas en el salón de actos del sindicato, y en las que diversas especialistas en los temas tratados nos ofrecieron una charla, a la que siguió un coloquio verdaderamente interesante.

PRIMERA JORNADA

La primera jornada fue el 16 de Octubre, y en ella, se trató el tema de los contaminantes ambientales, que trató la doctora Dolores Naufall.



La doctora Naufall refiriéndose a la contaminación, indicó que cada año 31.000 personas mueren en España, y 6 millones en el mundo, a causa de la contaminación. Entre los elementos más contaminantes destacó los medios de transporte, el CO₂, el amianto y el plástico.

Para protegerse contra este elemento nocivo para nuestra salud, la doctora recomendó usar transporte público, comer alimentos frescos, sobre todo frutas y verduras, y exigir que se vigile nuestra salud. Para ello hay que retirar el amianto, controlar la contaminación lumínica, utilizando cada vez más energía solar, y prevenir los incendios, que destrazan la naturaleza.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

SEGUNDA JORNADA

La segunda jornada tuvo lugar el día 24 de Octubre, y en ella se trató el envejecimiento activo y los hábitos saludables, un tema que corrió a cargo de la Doctora Sacramento Pinazo, profesora y presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología.



Respecto al envejecimiento, la doctora Pinazo indicó que envejecer es a la vez una celebración y un reto, y no es una etapa, sino un proceso. La vejez no es un problema, y la sociedad tiene que tratar a los mayores más positivamente.

Según la doctora, hay dos clases de envejecimiento: el normal y el psicológico. El normal, o activo, es una forma de vivir la autonomía de las personas que han de ser sujetos y protagonistas de sus vidas.

No todos envejecemos igual, unos envejecen mejor que otros. ¿Por qué? Hay dos elementos que lo explican: el genético y el entorno vital. Los que mejor envejecen son aquellos que han seleccionado sus comportamientos de una manera totalmente positiva. La gente feliz vive más tiempo.

Tenemos que utilizar el cerebro, manteniéndonos cognitivamente activos. Hemos de buscar nuevas relaciones sociales y cambiar los hábitos.

Dentro de los factores que mantienen la salud cerebral, la doctora Pinazo subrayó entre otros, dormir bien, realizar actividad física, tener una nutrición saludable, evitar lo más posible el estrés, y activar la estimulación cognitiva y las relaciones sociales.



Una de las participaciones más saludables para el cuerpo y la mente es la práctica del voluntariado. Y finalizó dándonos un aviso importante: cuidado con la soledad, que afecta al cerebro y se relaciona con la enfermedad del Alzheimer.

TERCERA JORNADA

La tercera jornada sobre la calidad de vida de las personas mayores se celebró el día 13 de Noviembre, y en ella, la doctora Inmaculada Blanquer, dietista y diplomada en nutrición humana, nos dio una serie de ideas de cara a realizar una alimentación saludable.

Los pasos que nos propuso para conseguir esa alimentación saludable van desde el consumo de alimentos vegetales, con cereales integrales, y evitar alimentos procesados, como el azúcar, la sal y el alcohol. También recomendó hacer 5 comidas diarias.

A todo esto se ha de acompañar un comportamiento con nuestro cuerpo muy positivo, resaltando el ejercicio físico, la hidratación del cuerpo preferentemente con agua, mantener una buena higiene, lavando tanto los alimentos como las manos con las que cocinamos, y llevar una vida activa, tanto física como mental.

La doctora Blanquer subrayó la diferencia entre comer sano y no hacerlo. En este sentido, insistió en que el consumo de frutas y verduras es importante, porque previene la obesidad, la diabetes y enfermedades digestivas, coronarias y el cáncer.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Respecto a lo que compramos en el supermercado, es muy importante leer la etiqueta que viene en el envoltorio.

Finalmente nos dio una serie de recomendaciones muy concretas, para asegurarse una alimentación sana y sus positivas consecuencias. Así, desmintió algunas ideas que circulan por ahí, como la que indica que la fru-



ta como postre engorda, y que el agua tampoco engorda en las comidas. Respecto del calcio, muy bueno para los huesos, hemos de tener cuidado en consumir los que tienen poco hierro. También afirmó que los lácteos son buenos, como los cereales integrales. Finalmente, nos avisó sobre el peligro del ayuno, que tiene muy pocos beneficios y muchos riesgos.

La doctora Blanquer había dado la misma charla el día 23 de Octubre en Elx, en la sede de la agrupación comarcal del Baix Vinalopó.

En ella, los asistentes pudieron repasar la pirámide alimenticia, para así ser conscientes, y no rutinarios, en la alimentación cotidiana. El responsable de comunicación de esa agrupación, Vicent Ripoll, subrayó la importancia que para el grupo fue tratar de deshacer los mitos y leyendas urbanas en referencia al alcohol, a los llamados “complementos alimentarios”, y a las dietas las modas en alimentación. Fue, según Ripoll, una jornada muy bien aprovechada por los que asistieron.

CUARTA JORNADA

La jornada que cerró este ciclo que encuentros sobre la calidad de vida de las personas mayores, que se celebró el 20 de Noviembre, tuvo como protagonista de nuevo la doctora Sacramento Pinazo, quien juntamente con Francisco Francés nos explicó la iniciativa de las viviendas colaborativas, como alternativa a las residencias para personas mayores. Se trata de propiedades individuales con espacios comunes, con las que se pueden construir comunidades que se autogestionan la vida privada y en común.

Ante preguntas como ¿cómo y dónde vivir con mayor calidad de vida? ¿dónde vivir para vivir mejor? Y ¿qué lugar puede proporcionarnos mayor calidad de

ENVEJECIMIENTO ACTIVO



vida?, la Doctora Pinazo nos habló de la cooperativa de vivienda, que tiene como ventajas el tener en cuenta sobre todo la convivencia, el equilibrio entre la vida privada y la social y comunitaria. Según la ponente, este tipo de viviendas ayudan a las personas a su envejecimiento activo.

Significan una nueva oportunidad de vida, porque se puede vivir con libertad para gestionar todo lo que nos concierne, con independencia, pero sin sentirse solo. Porque hemos de recordar que la soledad, tal y como nos recordó la doctora Pinazo afecta al cerebro y se relaciona con la enfermedad de Alzheimer.

Por su parte, Francisco Francés nos informó de las gestiones que está haciendo para formar una cooperativa de viviendas compartidas, para lo que se necesita suelo donde edificar, y personas interesadas en esta iniciativa. Se han fijado como objetivos garantizar el futuro de las personas, con una mayor calidad de vida, asegurar la vejez con mayor autonomía, y paliar la soledad y la dependencia. En resumen, se trata de ofrecer viviendas para cubrir las necesidades de los mayores, con un estilo de vida propio y elegido personalmente.

Con esta última jornada se cerró el ciclo dedicado a la calidad de vida de las personas mayores, con un resultado altamente positivo, tanto por la participación y asistencia de compañeros, como por las perspectivas que se abren de cara a un envejecimiento activo.

Carlos Luzuriaga
Comunicación

HOMENAJE A LOS MAYORES

HOMENAJE A LOS MAYORES

Un admirable ejemplo de vivir más y vivir mejor son los compañeros a los que se ha rendido homenaje, en Valencia y el Puerto de Sagunto, por su compromiso durante su vida laboral con los derechos de los trabajadores. En Valencia tuvo lugar el 13 de Diciembre pasado. Y los que recibieron el homenaje fueron los siguientes:



1 Soledad Alcañiz Pérez

Trabajó en una fábrica de guantes, de modista, también como encargada en una fábrica de confección de ropa de niños. Su vida laboral se centró sobre todo en la rama de la confección. Pero de lo que está más orgullosa es de que consiguió, a los casi 50 años los títulos, primero de graduado social y después de magisterio.



2 Eduard Genovés Candel

Toda su vida laboral trabajando como Oficial de Notaría. En la clandestinidad, hacían reuniones los oficiales de notaría en la Ermita de Vera, y él fue presidente de la Asociación de Empleados de Notaría de la Comunidad Valenciana, una empresa muy cercana al sindicato, porque de 1.200 trabajadores que tenía, 800 estaban afiliados a CCOO.



3 José Liñán Linares

Nació el 3 de Marzo de 1919. Trabajó como ebanista y después topógrafo. En la empresa de cemento Valderribas. Su tiempo de trabajo no fue continuado, porque después de la guerra civil estuvo 16 años en la cárcel.



4 Pedro Jose Rodríguez Martínez

Durante 42 años trabajó como jefe de taquillas en la empresa de autobuses Autorrex. Estuvo trabajando como conductor durante dos años, pero un accidente hizo que no volviera a trabajar en ese sitio. Colaboró en el área de transportes de CCOO, siendo el experto en la traducción de los tacógrafos, además de en las elecciones sindicales y asesoramiento en el sector de transportes.

HOMENAJE A LOS MAYORES

El acto lo inició el secretario general, Evaristo Soto, quien resaltó el gran compromiso de los receptores del homenaje en su vida laboral. Por ello, a continuación se les hizo entrega de unos cuadros socarrats. A ello siguió una proyección en la que se informó de las actividades de la Federación de Pensionistas y Jubilados durante este año que termina.



Posteriormente se encargó de cerrar el acto la cantante Marta Campos, de la Nueva Trova Cubana, en una bella actuación, a la que siguió un ligero refrigerio, del que gozaron todos los asistentes. La jornada terminó con la foto de familia con los galardonados.

Otro homenaje a sus mayores lo realizó la Federación de Pensionsitas del Campo de Morvedre y Alto Palancia. Tuvo lugar el día 12, en la sede de CC OO en Puerto de Sagunto, como viene siendo habitual en los últimos años, y consistió en una asamblea para los afiliados mayores de 89 años, a los que se les rindió un merecido homenaje.



En el acto, al que acudieron unas 20 personas, se les hizo entrega de un ejemplar del libro *"Historia del Puerto de Sagunto III. La dictadura franquista"* de Buenaventura Navarro y un diploma reconociéndoles la trayectoria sindical que han sabido mantener durante tantos años. Son un ejemplo de lealtad con la clase trabajadora quienes han mantenido su fidelidad a

este sindicato durante tantos años. En estos tiempos donde el individualismo hace que se pierdan tantos derechos laborales son un modelo para todos/as nosotros/as.

VIOLENCIA DE GÉNERO

MANI 25 NOVIEMBRE



El pasado 25 de Noviembre fue el Día Internacional contra la Violencia de Género.

Y desde CCOO PV Nos manifestamos reclamando el derecho a la vida y a la igualdad tal como se proclama en la Constitución Española.

Nos manifestamos para denunciar el agravamiento de los factores de violencia estructural por la ausencia de Políticas Educativas Igualitarias. Porque en la educación es donde siempre encontramos el principio de las carencias o de la formación de un pensamiento y consecuentemente un comportamiento.

Manifestamos nuestro desacuerdo ante la desprotección social de la mujer.

Nos manifestamos por la violencia social ejercida fuera de la pareja, a pesar de estar ausente de las estadísticas oficiales.

Manifestamos la insuficiencia de recursos públicos para la prevención, protección y atención a las víctimas, porque existe desprotección de las mujeres que denuncian violencia, encontrándose finalmente, muchas de ellas, solas de nuevo ante su maltratador.

Nos manifestamos porque cada mujer golpeada, rompe de manera irreparable, el sistema democrático.

Nos manifestamos por la violencia de la feminización de la pobreza. Siempre es mayor el número de mujeres en paro, de este modo tienen menos tiempo cotizado y consecuentemente reciben y recibirán una pensión menor que el hombre.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Dos días antes, el 23 realizamos en el salón de actos de la Pl. Nápoles y Sicilia nº 5, previo al Día Internacional Contra las Violencias Machistas, un acto demostrativo del dolor que sentimos por las mujeres asesinadas por violencia de género.



Las compañeras de la Federación de Pensionistas de PV. nos sumamos a esta "performance" con nuestra presencia que junto con muchas compañeras de las diferentes Federaciones y de la Casa, vestidas totalmente de negro, nos íbamos levantando de los asientos del Salón de Actos, a medida que las/los Consejeras/os iban diciendo el nombre y la edad de cada mujer y niñas/os asesinadas/os desde el 25 de noviembre de 2017 hasta el 25 de noviembre del 2018 .

Con este acto lo que se pretendió fue recordar, para no olvidar, a cada una de ellas y condenar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todos los ámbitos y a todos los niveles y exigir educación, igualdad y protección, para eliminar todas las formas de violencia hacia las mujeres y sus hijas/os, porque hay conductas que siguen reiterándose de forma continuada sin que se reflejen mejoras ni avances en su erradicación.

Hicimos un minuto de silencio en memoria de todas ellas y sus hijas/os, concluyendo el acto con unas palabras de Cloti Iborra i Alcaraz, Secretaria Dona, Polítiques LGTBI i Institucional CS CCOO PV

Silvia Bosch Jacob

Secretaria Mujer L'Horta Federació Pensionistas CCOO PV.

EN NUESTRO RECUERDO

LAS GRANDES OLVIDADAS DE LA HISTORIA: LAS GUERRILLERAS

Si repasamos la historia, la ciencia, la literatura...o nos preguntan por personajes históricos, nos cuesta trabajo encontrar nombres de mujeres, a pesar de que son incontables las heroínas que nos acompañan en nuestro caminar por la vida.



Mi publico agradecimiento a La Gavilla Verde, organizadora del acto de homenaje a Los Guerrilleros, siempre el primer domingo de Octubre, por rescatar la memoria de las GUERRILLERAS ANTIFRANQUISTAS, en una mesa en la que tuve el honor de intervenir y con una didáctica exposición respecto a las maestras de la II República.

A lo largo de la historia, las mujeres siempre hemos vivido la dura realidad de personas dominadas por los machos que, interesadamente, han ido formando mujeres sumisas, amables, calladas y aceptando el fin que nos deparaba el destino marcado por el poder político y la jerarquía eclesiástica, utilizando suficientes presiones para que, durante muchos años, aceptáramos el papel adjudicado de amantes madres y fieles esposas.

Pero la II República lo cambia todo y aquellas valientes mujeres aprovecharon los valores del cambio de la Constitución de 1931 y dieron un giro de 180 grados a su situación, consiguiendo sentirse libres.

Poco duró esta libertad truncada por los duros años de la Guerra y la represión de los años de la dictadura franquista, en la que volvimos a nuestro más negro pasado.

EN NUESTRO RECUERDO

Todos los años vamos a Santa Cruz de Moya a homenajear a los Guerrilleros, echados al monte y defendiendo, en una dura lucha sin cuartel, los principios republicanos. Pero nos consta que estos héroes no hubieran podido desempeñar esa lucha sin el apoyo de las mujeres que o bien les servían de soporte, o se incorporaron a su lado en la lucha. Tenemos la obligación de reivindicar el papel de aquellas valientes mujeres.

Hay abundantes investigaciones que nos permiten conocer datos de aquellas bravas e inconformistas mujeres. Constatamos que fue indispensable su apoyo a la guerrilla, cifrándose este apoyo entre el 40% y el 50%. En cambio el paso a la guerrilla fue alrededor de un 2%. Unas 150 mujeres de un colectivo total de 6000 personas que libraron una dura batalla echándose al monte.

Las mujeres de las guerrillas son doblemente olvidadas, por la difamación implantada por el régimen franquista acerca de todo el movimiento guerrillero, pero además por el peso de la dominación masculina que las ha marginado a lo largo del tiempo. Fueron tachadas de “las queridas de los bandoleros”, “las putas de los rojos”.

Las que se incorporan a las guerrillas eran, en su mayoría, mujeres comunistas o libertarias y algunos de sus propios camaradas fueron muy críticos con ellas.

A pesar de ello, el testimonio de “Celia”, Remedios Montero, compañera de Florián García “Grande”, mítico jefe de la Agrupación Guerrillera de Levante y Aragón, declara textualmente: “En el maquis aprendí que las mujeres somos igual que los hombres, tanto en el trabajo como en cuestiones de mando. En todo momento hemos hecho igual que ellos. Hay que seguir luchando hasta llegar a lo que nos corresponde”. Remedios Montero relata todo su periplo en las guerrillas, recogido en: “LA HISTORIA DE CELIA, UNA GUERRILLERA ANTIFASCISTA”.

En “La mujer del maquis”, Ana R. Cañil, viaja hasta Buenos Aires a recoger el testimonio de “Leles”, Mercedes San Honorio, de la zona de Cantabria. El libro es un homenaje reivindicativo a las gentes que apoyaron a los del monte.

Mi pública admiración hacia la figura de Teresa Pla Meseguer, “La Pastora” o “Durruti” que nació como niña en la zona de la Vallibona y a partir de 1980 tuvo el estatuto de hombre. Dos novelas la tienen como protagonista: “Donde nadie te encuentre” de Alicia Gimenez Bartlet y “La Pastora” de Manuel Villar Raso. Cuando trabajaba de pastora entró en contacto con los maquis, nunca le dieron miedo, los admiraba porque todos ellos sabían leer. Fue detenida en Andorra y pasó un largo periplo en las cárceles españolas. Murió en 2004 y sus cenizas reposan en el Jardín de los recuerdos del Cementerio de Valencia.

Es importante que este recuerdo a esas mujeres se pueda convertir en un elemento más de la lucha que las mujeres llevamos para que sea reconocido nuestro lugar en la historia. Ellas, con su dura vida, contribuyeron a que nosotras podamos sacar a la luz episodios de la lucha por la libertad, que siempre fueron silenciados.

Ofelia Vila Hernández

Sindicalista, feminista y atea.

VIAJE A SANTA CRUZ DE MOYA

Un año más, desde la Federación de Jubilados y Pensionistas de CCOO PV hemos hecho el merecido homenaje que el primer domingo de Octubre se realiza en Santa Cruz de Moya a los compañeros que lucharon contra la dictadura de Franco.

Este año era especialmente importante, al cumplirse el 30 aniversario de esta iniciativa solidaria y de gran admiración. Por ello nos reunimos un buen número de compañeros para rendir homenaje a los primeros que lucharon contra el franquismo.

Una notable cantidad de agrupaciones antifranquistas se reunieron en este acto. Nosotros fuimos con los compañeros del Ateneo Republicano de Paterna, con los que llenamos el autobús de 50 plazas. Al llegar al lugar donde se realizó el acto, nos juntamos todos con un único objetivo: rendir un merecido homenaje a aquellos que sufrieron, fueron torturados y murieron, por defender la libertad y la democracia.



HOMENAJE REPUBLICANO

El acto comenzó con una ofrenda de flores de las distintas agrupaciones. Después de la ofrenda de flores se inició una serie de intervenciones de los delegados de los grupos asistentes. Durante más de una hora se pudieron escuchar testimonios de personas que tuvieron relación con los maquis, aunque fueran de una o dos generaciones posteriores. Recuerdos que en más de una ocasión provocaron emociones difíciles de contener.

Las intervenciones finalizaron con el saludo de la vicepresidenta del Consell, Mónica Oltra, quien agradeció haber sido invitada a este importante acto de solidaridad con los represaliados del franquismo. Posteriormente, para cerrar esta importante cita, un grupo musical interpretó temas de tipo social y comprometido.



Este año, en el que se cumplen 30 de los homenajes a las víctimas del franquismo, que se celebra desde su inicio en el mismo lugar de Santa Cruz de Moya, ha sido especial en muchos aspectos, y se notaba en la actitud de las personas que asistimos. Y es que recordar a los que lucharon por la libertad y la democracia hace que nuestra voluntad se afiance en esos valores. Por ello podemos decir que el 7 de Octubre de 2018 fue un gran día para nosotros.

Carlos Luzuriaga
Comunicación



VISITA GUIADA AL MUVIM

Una de les activitats culturals més acceptades pels companys va ser la visita que varen fer l'11 de Novembre al MUVIM, on hi havia l'exposició "Espanya. Avantguarda Artística i Realitat Social, 1936-1976."



Va caldre la mort del dictador un any abans perquè la Biennal Roja, com era coneguda la mostra artística de Venècia, decidís el 1976 tancar el pavelló espanyol. En lloc de donar veu al règim a través dels autors més fidels al franquisme, es va adreçar als artistes que s'havien enfrontat a la dictadura perquè mostressin l'obra amb què havien explicat els 39 anys de fosc i misèria.

Al darrere d'aquella exposició es trobaven els crítics valencians Tomàs Llorens i Manuel García, i el madrileny Valeriano Bozal que, juntament amb artistes com el català Antoni Tàpies i l'aragonès Antonio Saura, van constituir la batejada com Comissió dels 10, que va organitzar la mostra Espanya. Avantguarda Artística i Realitat Social, 1936-1976.

La important presència d'autors valencians a la mostra va provocar que gairebé la meitat del centenar de peces de l'exposició acabessin formant part i, fins i tot, inspirant, la creació de la col·lecció de l'Institut Valencià d'Art Modern (IVAM).

EXPO RIADA

También en Octubre y recordando el 61 aniversario de la última gran riada en Valencia hicimos la visita en el MUVIM de la exposición AGUA, FANGO y SILENCIO. Fue una visita autoguiada pues contenía mucha información fotográfica y algunos de nosotros tenían un conocimiento directo. Hay constancia en la época de la Valencia musulmana, cuando se construyen las grandes acequias, del gran respeto que le tenían sus habitantes al Turia, así como al Júcar.

El poeta de Alzira Ibn Jafaya hacia el siglo X escribe estos versos.

*He vuelto a Alzira
entre el trueno que retumba en mi oído
y la lluvia que azota mis hombros,
como un ave paralizada por las aguas
cuyos polluelos están en el nido, atormentados,
viendo cómo se derrumban los muros
bajo el peso continuo de las nubes.*

Las riadas pero también las sequías han sido problemáticas. Como dice Raimon “al meu País no sap ploure. O plou massa o plou massa poc”.

El derribo de las murallas a mediados del siglo XIX supuso la desaparición de una defensa contra las crecidas del río. El 14 de octubre de 1957 después de dos oleadas de crecida,

el Barrio del Carmen y el marítimo sufren los peores efectos del desastre. Con el Plan Sur (1964-1973) y una lentitud exasperante del Gobierno, se realizan actuaciones hidráulicas, se reestructuran los enlaces ferroviarios, se abren nuevos accesos por carreteras y se intentó paliar el déficit crónico de viviendas, desviando el río por la parte sur de Valencia.



VISITA A MATARRANYAS

Además de las visitas a museos se realizaron dos jornadas culturales y gastronómicas. La primera tuvo lugar, el día 28 de Octubre, en la comarca de Matarranya, al sur de Teruel, conocida también como la Toscana Turolense.

La excursión, en la que participamos casi 50 compañeros, tuvo dos elementos que subrayamos. El primero, la gran belleza del paisaje y los pueblos de ese lugar, que nos sorprendió muchísimo. Entre ellos, destacamos Valderrobles, de la cual os mostramos una fotografía.

Pero además, la excursión tenía como parte importante y protagonista la seta, los famosos bolets. De ellos había una feria en la localidad de Beceite, y en la comida del restaurante degustamos un menú en el que en todos los platos el ingrediente principal era la seta.



Fue una jornada verdaderamente redonda, porque además del contenido de la excursión, nos acompañó el tiempo, que nos respetó de las lluvias y el frío que predominaban por esa zona aquellos días. Una excursión que sin duda tenemos intención de repetir el año próximo, y a la que os animamos a gozar de ella.

Pau Carabal

VISITA A MORELLA

La segunda fue una visita a la bella ciudad de Morella, organizada por los compañeros del Camp de Morvedre. Ellos mismos nos la cuentan.



Empezamos la jornada con dos autobuses, uno en Sagunto y otro en Puerto de Sagunto. La salida fue a las 9:30 y nos sorprendió un excelente guía.

En Morella, lo primero que hicimos fue ir a la Puerta de San Miguel donde nos esperaban dos guías oficiales, uno para cada grupo, y hacer más ligero el recorrido. Comenzamos dicho recorrido por la calle principal, dentro de la muralla, con edificios monumentales a ambos lados de la misma, manteniendo su estructura antigua con fachadas empedradas.

Después fuimos a visitar el Ayuntamiento, salones góticos y una exposición fotográfica de la época de la República. Allí recibimos una charla de media hora donde nos situaron la vida en esa época en Morella; nos mostraron la exposición de gigantes y cabezudos.

Lo siguiente fue pasar a los salones góticos del siglo XV y regresamos de nuevo por la calle porticada Don Blasco de Alagón, y disfrutamos de las vistas del Castillo, el mirador de la Muralla y la Iglesia Arciprestal de Santa María la Mayor con sus frescos del siglo XV y las tallas recuperadas durante el siglo XX, hasta bajar al Museo del Sexeni, donde realizó una visualización de vídeos.

También disfrutamos callejeando donde encontrábamos tiendas típicas del entorno hasta la hora de la comida, donde degustamos de manjares de la zona.

El regreso fue aproximadamente sobre las 18:00 recogiendo la satisfacción de los participantes sobre la jornada socio-cultural.

LA CUOTA PARA PENSIONISTAS Y JUBILADOS PARA EL AÑO 2019

La Comisión Ejecutiva de la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados de Comisiones Obreras, en su reunión ordinaria del 13 de noviembre de 2018, y en su punto 3, se hizo propuesta de la cuota de afiliación para 2019 y después del debate se aprobó “tres tipos de cuotas en función de los ingresos brutos anuales de cada persona afiliada a la Federación de Pensionistas y Jubilados, y que son:

- 1. El primer tramo de ingresos que va desde 0.00 € a 7.000 €, se aplicará la cuota súper reducida (S) y su valor será de 3'00 € / mes.**
- 2. Para aquellos que tengan ingresos comprendidos entre 7.001 y los 14.000 € brutos anuales, la cuota a aplicar es la Especial (E) 7'10 € / mes.**
- 3. Para ingresos brutos anuales superiores a 14.000 €, la cuota a aplicar 10'05 € / mes.**

La cuota de afiliación, que pagamos cada una de las personas adscritas a la Federación de Pensionistas y Jubilados de Comisiones Obreras del País Valenciano, en función de los Documentos y Estatutos aprobados en los Congresos Confederales y especialmente en nuestra Federación dada su idiosincrasia; distribuye el valor de la cuota de una manera solidaria con el fin de fortalecer la organización de las COMISIONES OBRERAS. La distribución es del siguiente modo:

- Un porcentaje de la cuota se destina al pago del funcionamiento y ,mantenimiento de la UNIDAD ADMINISTRATIVA de RECAUDACIÓN, al seguro que cada uno de las personas afiliadas tenemos por el hecho de serlo, al mantenimiento del Gabinete Jurídico Confederal del País Valenciano, y el 0'7% se destina a ONGs con proyectos finalistas.
- Deducidos todos estos porcentajes de las cuotas, el resto se distribuye,
- Un 10% a la Confederación Estatal y otro 10% a la Confederación del País Valenciano.
- El restante, se distribuye, a partes iguales, entre nuestra Federación de Pensionistas y Jubilados y las Federaciones de Origen de cada persona afiliada.

Para cualquier aclaración podéis dirigiros a la Secretaría de Organización, Finanzas y Afiliación de nuestra Federación, bien por teléfono llamando al 963882110, por email a jubiladospv@pv.ccoo.es o por correo postal a Plaza Nápoles y Sicilia, 5-1ª. 46003 València.

Miguel Castillo
Afiliación

NOTICIAS Y COMENTARIOS



Julián López



Una inmensa mayoría de trabajadores con trabajo siguen siendo trabajadores pobres porque los salarios que perciben no les permiten cubrir las necesidades vitales que necesita una familia. Todavía existen empresarios “licenciados” en aplicar la rapiña, el abuso, sin que se les caiga la cara de vergüenza. Marx decía, “el capital, dinero muerto, es el amo del trabajo vivo”.

A los jubilados y pensionistas les gustaría escuchar alguna vez qué opina el Rey (Jefe de Estado CON UN VOTO) sobre la situación de los pensionistas que desde hace años sobreviven para llegar a fin de mes. Al parecer, la miseria, la hambruna, los desahucios no le preocupan, no es su problema ni de su familia.

El gobierno actual tiene en su haber ir eliminando las evidentes injusticias actuales. El gobierno anterior fue asaltando la hucha que protegía en parte las pensiones. De 70.000 millones en 2015 se fueron “esfumando” hasta quedar en 8.000 millones aproximadamente. La recuperación es sencilla; trasladar los millones necesarios del Ministerio de Margarita Robles.

Desde CCOO Confederal hasta el último afiliado sería necesario (hoy más que nunca) comenzar una campaña de formación socio-política; reforzar la conciencia obrera, crear ambiente de rebeldía desde posiciones de izquierdas.

El gobierno debe pasar de las palabras a los hechos. La dirección de CCOO Confederal ya lo ha exigido.

Pedimos en los centros de trabajo el voto sindical para CCOO porque somos el Sindicato Obrero que quiere cambiar esta sociedad con otras fuerzas de progreso. Con el mismo o similar criterio debemos orientar en la calle en campañas electorales políticas para que ningún voto obrero vaya a Partidos de otra orientación derechista. Y sabemos quienes son.

Con los Presupuestos Generales del Estado cada año se garantiza (con muchos millones) al Ministerio de Defensa (Ministerio de la guerra), es decir, se garantiza material bélico, tanques, aviones de combate, bombas, etc, para servir a la OTAN (Organización militarista agresiva) y “no somos capaces” de garantizar una vida digna para los trabajadores y trabajadoras y pensionistas.

El Rey es un aforado (privilegiado) al que no se puede investigar, o sea que los aforados son intocables. Veamos que pasa en otros países de nuestro entorno: aforados en Francia, 20; en Italia, 1; en Alemania y Holanda CERO. Aforados en España, ¡¡2.500!! Algunos, FORRADOS. Cuanto pillastre anda suelto.



Pensionistas y Jubilados de CC.OO.

Nuestra razón de ser:

- La defensa permanente de las conquistas sociales
- El asesoramiento a las personas mayores
- La mejora de los derechos de los discapacitados

Estas son nuestras razones

Ven a conocernos, y luego decide