

NOTA DE PRENSA MOVIMIENTO LABORAL REGISTRADO – MARZO 2026

València, 07 de Abril de 2026

Paro registrado

El paro registrado en el SEPE en el mes de Marzo de 2026 **en el País Valencià** se sitúa en 288.162 personas (la cifra más baja en un mes de Marzo desde 2008). Respecto al mes de Febrero, el paro registrado se ha reducido en 2.467 personas (un 0,85% menos). En relación al mes de Marzo de 2025 se da un descenso importante de 19.440 personas registradas como paradas (un 6,32% menos).

A nivel estatal en Marzo hay 2.419.712 personas registradas como paradas, lo que supone un descenso de 22.934 personas en relación a Febrero de 2026 (un descenso del 0,94%), y una disminución de 160.426 personas en relación a Marzo de 2025 (una disminución del 6,22%).

Por **provincias**, se da un descenso del número de parados todas las provincias. En la provincia de Alicante se produce una disminución de 1.213 parados, en la provincia de Castellón de 375 y 879 parados menos en la de Valencia.

La provincia de Valencia registra un total de 139.679 personas paradas, Alicante 117.064, y Castellón 31.419. La evolución interanual muestra también un descenso del número de parados registrados en todas las provincias.

Por **sexo**, en el mes de Marzo en el País Valencià, hay registrados como parados 111.207 hombres y 176.955 mujeres. Se ha producido un descenso del número de parados en ambos sexos; 835 parados menos y 1.632 mujeres paradas menos.

Se mantiene la tendencia en el nº de mujeres paradas, y su dato es la cifra más baja en un mes de Marzo desde 2009, a pesar de ello, se mantiene el peso del paro femenino sobre el total, suponiendo el 61,4% del paro total.

Por **Comunidades autónomas** observamos unos comportamientos dispares; produciéndose los mayores incrementos mensuales en Canarias, Com. Madrid, País Vasco y Melilla, con unos incrementos del nº de parados de 843, 342, 179 y 27 respectivamente.

Mientras que por otro lado se producen los descensos más significativos en Andalucía, Cataluña y Com. Valenciana, con unas cifras de 8.836, 3.777 y 2.467 parados menos.

Los datos interanuales muestran un descenso en todas las comunidades autónomas, destacando Melilla, Extremadura, Andalucía, Castilla la Mancha, Illes Balears, Canarias y Com. Valenciana, que disminuyen un 13,31%, 10,74%, 9,89%, 8,59%, 8,10%, 6,94% y un 6,32% respectivamente.

Por **actividades económicas**, en el País Valenciano, el sector que registra el mayor volumen de parados es el Sector Servicios (204.299 parados), seguido de la Industria (33.454), la Construcción (19.980), las personas Sin Empleo Anterior (23.413), y por



último la Agricultura (7.016). Respecto a la evolución sectorial del paro registrado, se produce un descenso en todas, a excepción del grupo sin empleo anterior (personas que se incorporan al mercado de trabajo) que se incrementa en 201 personas. El descenso del paro registrado en el mes de Marzo corresponde sobre todo a las actividades en Servicios (disminuye en 1.658 personas), la Construcción (disminuye en 658 personas), la Industria (disminuye en 310 personas) y la Agricultura (disminuye en 42 personas).

Por edades en el mes de Marzo se ha Incrementado el paro de los jóvenes, aumentando en 238 personas más en el colectivo de menores de 25 años, mientras que en el resto de edades se ha visto reducido en 2.705 personas, concentrándose la reducción del paro del mes.

Contratación registrada

En Marzo de 2026 el número de contratos realizados en el País Valencià fue de 118.625, lo que supone un importante incremento de 14.495 respecto al mes de Febrero, y de 11.270 respecto a Marzo de 2025.

Respecto al **tipo de contrato**, el 52,4% de los contratos realizados en Marzo han sido indefinidos, y el 47,6%, temporales. Concretamente, de los 118.625 contratos registrados, 62.169 son indefinidos y 56.456 temporales. El número de contratos indefinidos ha aumentado en 6.565 respecto al mes de Febrero, y el número de contratos temporales en 7.930 en ese mismo periodo. En relación a Marzo de 2025 el número de contratos indefinidos ha aumentado en 8.106, y el de temporales en 3.164.

En cuanto a la contratación por **sectores**: el mayor número de contratos realizados en Marzo de 2026 corresponde al sector Servicios (88.049). Le sigue la Industria (16.330), Construcción (7.756), y la Agricultura (6.490). El incremento en el volumen de contratos se da gracias al incremento de contratos en el sector Servicios, en el que se da un aumento de 14.189 contratos respecto a Febrero, concentrando la práctica totalidad del incremento experimentado en el global del País Valencià. En la Industria han aumentado en 1.079 contratos, en cambio en la Construcción han disminuido en 739, y en la Agricultura en 34 contratos respectivamente.

Por **territorios**, el mayor número de contratos del mes de Marzo se ha realizado en la provincia de Valencia: 64.307 contratos. En Alicante se han realizado 40.787 contratos, y en Castellón 13.531. Los contratos han aumentado en todas las provincias; en la provincia de Valencia en 5.029, en la de Alicante en 6.957, y en la de Castellón en 2.509.

Afiliación Seguridad Social

La afiliación media mensual a la Seguridad Social en el mes de Marzo de 2026 en el País Valencià fue de 2.263.853 personas. Esto supone un incremento de 21.832 cotizantes en relación al mes de Febrero, (un incremento del 0,97%), y un incremento

de 78.186 en relación a Marzo de 2025 (un incremento del 3,58%), lo que consolida una tendencia sostenida de creación de empleo. En el conjunto del Estado la afiliación media mensual en Marzo ha sido de 21.882.146 afiliados, lo que supone un incremento de 211.510 afiliados en relación a Febrero de este año (un incremento del 0,98%), y un incremento de 524.501 respecto a Marzo de 2025 (un incremento del 2,46%).

La **evolución mensual** por sectores en Marzo de 2026 en el País Valencià, muestra un incremento de la afiliación en la mayoría de los regímenes: en el Régimen General se registran 20.081 afiliados más, en el Sistema Especial de Empleados del Hogar se da un incremento de 417 afiliados, en el Régimen especial de Trabajadores Autónomos el incremento es de 2.603, en el Régimen Especial del Mar de 221, y el único que experimenta un descenso es el Sistema Especial Agrario, en el que caen los afiliados en un número de 1.488.

Por **provincias**, en Marzo de 2026 la afiliación aumenta en Alicante en 11.663, en Valencia en 8.344, y en Castellón en 1.825.

Conclusión

El paro registrado en el mes de marzo de 2026 disminuye tanto en el conjunto del Estado como en el País Valencià. Esto se acompaña de un significativo incremento del número de personas afiliadas a la Seguridad Social, de manera que se mantiene la dinámica favorable del mercado de trabajo a nivel estatal y de País Valencià. La creación de empleo se pone de manifiesto especialmente en el incremento anual de afiliados, manteniéndose la pauta de los últimos años, con un incremento del empleo en los meses de febrero y marzo, tras el descenso de enero.

Esta creación de empleo en el País Valencià se apoya sobre todo en el sector Servicios. No obstante, es necesario recordar que la calidad del empleo creado es una cuestión que exige una valoración más allá de los datos que recoge la estadística. Los indicadores sobre desigualdad muestran que la creación de empleo por sí sola no corrige la tendencia a un incremento de las desigualdades, y que es necesario elaborar herramientas que garanticen que el empleo que se crea tiende a favorecer la equidad social.

Por último, todo lo anterior no excluye la existencia de incertidumbres económicas, sobre todo derivadas ahora por la guerra de Irán, aunque por el momento, no están afectando los datos del empleo, que siguen siendo positivos.



DATOS DE PARO REGISTRADO CONTRATACIÓN REGISTRADA AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL

MARZO 2026

Paro registrado en el País Valencià según principales variables MARZO 2026

PARO REGISTRADO	MARZO 2026	%	Variación mensual		Variación interanual			
			FEBRERO 2026	Dif.	%	MARZO 2025	Dif.	%
P. Valencià	288.162	11,9%	290.629	-2.467	-0,85%	307.602	-19.440	-6,32%
España	2.419.712		2.442.646	-22.934	-0,94%	2.580.138	-160.426	-6,22%
SECTOR DE ACTIVIDAD								
Agricultura	7.016	2,4%	7.058	-42	-0,60%	7.860	-844	-10,74%
Industria	33.454	11,6%	33.764	-310	-0,92%	36.377	-2.923	-8,04%
Construcción	19.980	6,9%	20.638	-658	-3,19%	22.904	-2.924	-12,77%
Servicios	204.299	70,9%	205.957	-1.658	-0,81%	218.292	-13.993	-6,41%
S.E.A.	23.413	8,1%	23.212	201	0,87%	22.169	1.244	5,61%
PROVINCIAS								
Alacant	117.064	40,6%	118.277	-1.213	-1,03%	124.778	-7.714	-6,18%
Castelló	31.419	10,9%	31.794	-375	-1,18%	33.439	-2.020	-6,04%
València	139.679	48,5%	140.558	-879	-0,63%	149.385	-9.706	-6,50%
SEXO								
Hombres	111.207	38,6%	112.042	-835	-0,75%	119.762	-8.555	-7,14%
Mujeres	176.955	61,4%	178.587	-1.632	-0,91%	187.840	-10.885	-5,79%
EDAD								
Menores 25 años	18.381	6,4%	18.143	238	1,31%	19.271	-890	-4,62%
Resto edades	269.781	93,6%	272.486	-2.705	-0,99%	288.331	-18.550	-6,43%
NACIONALIDAD								
Extranjeros	54.929		55.619	-690	-1,24%	56.675	-1.746	-3,08%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Contratos registrados en el País Valencià MARZO 2026

CONTRATOS REGISTRADOS	MARZO 2026	%	Variación mensual		Variación interanual			
			FEBRERO 2026	Dif.	%	MARZO 2025	Dif.	%
P. Valencià	118.625	9,0%	104.130	14.495	13,92%	107.355	11.270	10,50%
España	1.311.070		1.118.996	192.074	17,16%	1.166.601	144.469	12,38%
TIPO								
Indefinidos	62.169		55.604	6.565	11,81%	54.063	8.106	14,99%
Temporales	56.456	47,6%	48.526	7.930	16,34%	53.292	3.164	5,94%
Indef./total	52,4%		53,4%			50,4%		
PROVINCIAS								
Alacant	40.787	34,4%	33.830	6.957	20,56%	34.508	6.279	18,20%
Castelló	13.531	11,4%	11.022	2.509	22,76%	11.234	2.297	20,45%
València	64.307	54,2%	59.278	5.029	8,48%	61.613	2.694	4,37%
SECTOR DE ACTIVIDAD								
Agricultura	6.490	5,5%	6.524	-34	-0,52%	6.232	258	4,14%
Industria	16.330	13,8%	15.251	1.079	7,07%	16.363	-33	-0,20%
Construcción	7.756	6,5%	8.495	-739	-8,70%	6.750	1.006	14,90%
Servicios	88.049	74,2%	73.860	14.189	19,21%	78.010	10.039	12,87%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

DATOS PARO Y CONTRATACIÓN REGISTRADA MARZO 2026

Paro registrado por comunidades autónomas MARZO 2026

PARO REGISTRADO	MARZO 2026	%	Variación mensual		Variación interanual			
			FEBRERO 2026	Dif.	%	MARZO 2025	Dif.	%
ANDALUCIA	579.638	24,0%	588.474	-8.836	-1,50%	643.222	-63.584	-9,89%
ARAGON	49.862	2,1%	50.374	-512	-1,02%	51.842	-1.980	-3,82%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	51.435	2,1%	52.242	-807	-1,54%	54.607	-3.172	-5,81%
ILLES BALEARS	26.518	1,1%	27.339	-821	-3,00%	28.856	-2.338	-8,10%
CANARIAS	146.499	6,1%	145.656	843	0,58%	157.428	-10.929	-6,94%
CANTABRIA	28.877	1,2%	29.384	-507	-1,73%	29.661	-784	-2,64%
CASTILLA-LA MANCHA	119.512	4,9%	120.593	-1.081	-0,90%	130.749	-11.237	-8,59%
CASTILLA Y LEON	103.045	4,3%	104.718	-1.673	-1,60%	108.669	-5.624	-5,18%
CATALUÑA	323.476	13,4%	327.253	-3.777	-1,15%	331.765	-8.289	-2,50%
COM. VALENCIANA	288.162	11,9%	290.629	-2.467	-0,85%	307.602	-19.440	-6,32%
EXTREMADURA	65.210	2,7%	66.474	-1.264	-1,90%	73.056	-7.846	-10,74%
GALICIA	114.670	4,7%	116.058	-1.388	-1,20%	119.155	-4.485	-3,76%
COM. DE MADRID	282.625	11,7%	282.283	342	0,12%	293.817	-11.192	-3,81%
REGION DE MURCIA	74.369	3,1%	75.314	-945	-1,25%	80.254	-5.885	-7,33%
COM. FORAL DE NAVARRA	29.736	1,2%	29.887	-151	-0,51%	30.458	-722	-2,37%
PAIS VASCO	107.173	4,4%	106.994	179	0,17%	108.314	-1.141	-1,05%
LA RIOJA	12.441	0,5%	12.502	-61	-0,49%	12.752	-311	-2,44%
CEUTA	8.877	0,4%	8.912	-35	-0,39%	9.179	-302	-3,29%
MELILLA	7.587	0,3%	7.560	27	0,36%	8.752	-1.165	-13,31%
TOTAL	2.419.712	100,0%	2.442.646	-22.934	-0,94%	2.580.138	-160.426	-6,22%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Contratos registrados por comunidades autónomas MARZO 2026

CONTRATOS REGISTRADOS	MARZO 2026	%	Variación mensual		Variación interanual			
			FEBRERO 2026	Dif.	%	MARZO 2025	Dif.	%
ANDALUCIA	292.542	22,3%	245.547	46.995	19,14%	233.580	58.962	25,24%
ARAGON	36.823	2,8%	32.506	4.317	13,28%	34.037	2.786	8,19%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	19.701	1,5%	16.968	2.733	16,11%	18.046	1.655	9,17%
ILLES BALEARS	32.805	2,5%	22.553	10.252	45,46%	29.245	3.560	12,17%
CANARIAS	59.639	4,5%	53.486	6.153	11,50%	58.851	788	1,34%
CANTABRIA	13.523	1,0%	10.634	2.889	27,17%	12.524	999	7,98%
CASTILLA-LA MANCHA	45.595	3,5%	39.986	5.609	14,03%	39.926	5.669	14,20%
CASTILLA Y LEON	53.582	4,1%	44.167	9.415	21,32%	49.012	4.570	9,32%
CATALUÑA	217.315	16,6%	187.134	30.181	16,13%	201.688	15.627	7,75%
COM. VALENCIANA	118.625	9,0%	104.130	14.495	13,92%	107.355	11.270	10,50%
EXTREMADURA	29.274	2,2%	22.932	6.342	27,66%	26.194	3.080	11,76%
GALICIA	57.370	4,4%	48.406	8.964	18,52%	52.068	5.302	10,18%
COM. DE MADRID	189.212	14,4%	163.527	25.685	15,71%	170.333	18.879	11,08%
REGION DE MURCIA	48.123	3,7%	42.802	5.321	12,43%	42.569	5.554	13,05%
COM. FORAL DE NAVARRA	24.424	1,9%	21.584	2.840	13,16%	22.708	1.716	7,56%
PAIS VASCO	60.481	4,6%	52.954	7.527	14,21%	57.499	2.982	5,19%
LA RIOJA	8.143	0,6%	7.281	862	11,84%	7.432	711	9,57%
CEUTA	1.382	0,1%	1.127	255	22,63%	1.207	175	14,50%
MELILLA	1.657	0,1%	1.037	620	59,79%	1.255	402	32,03%
ZONA EXTRANJERA	854	0,1%	235	619	263,40%	1.072	-218	-20,34%
TOTAL	1.311.070	100,0%	1.118.996	192.074	17,16%	1.166.601	144.469	12,38%

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal

Afiliación media a la Seguridad Social por Regímenes y provincias del País Valencià (media del mes)

	Régimen General			Régimen Especial Trabajadores Autónomos	Régimen Especial del Mar	Rég. Esp. Min. Carbón	TOTAL SISTEMA
	Régimen General (1)	S.E.Agrario	S.E.E. Hogar				
MARZO 2026							
Alicante/Alacant	597.726,41	14.800,05	8.081,23	150.727,86	2.846,09	0,00	774.181,64
Castellón/Castelló	209.799,95	6.941,86	3.479,95	43.588,05	911,77	0,00	264.721,59
Valencia/València	983.031,05	22.477,14	18.556,23	197.147,27	3.738,45	0,00	1.224.950,14
País Valencià	1.790.557,41	44.219,05	30.117,41	391.463,18	7.496,32	0,00	2.263.853,36
España	17.377.600,00	665.721,82	348.753,09	3.429.534,05	59.710,05	827,59	21.882.146,59

FEBRERO 2026							
Alicante/Alacant	587.815,75	14.457,00	7.913,75	149.604,60	2.727,50	0,00	762.518,60
Castellón/Castelló	207.632,00	7.607,35	3.427,40	43.298,20	931,85	0,00	262.896,80
Valencia/València	975.029,05	23.642,95	18.359,75	195.957,60	3.616,35	0,00	1.216.605,70
País Valencià	1.770.476,80	45.707,30	29.700,90	388.860,40	7.275,70	0,00	2.242.021,10
España	17.191.163,15	661.827,40	344.867,20	3.414.613,85	57.337,10	827,40	21.670.636,10
Variación mensual							
Alacant	9.911	343	167	1.123	119	0	11.663
	1,69%	2,37%	2,12%	0,75%	4,35%	#iDIV/0!	1,53%
Castelló	2.168	-665	53	290	-20	0	1.825
	1,04%	-8,75%	1,53%	0,67%	-2,15%	#iDIV/0!	0,69%
València	8.002	-1.166	196	1.190	122	0	8.344
	0,82%	-4,93%	1,07%	0,61%	3,38%	#iDIV/0!	0,69%
P. Valencià	20.081	-1.488	417	2.603	221	0	21.832
	1,13%	-3,26%	1,40%	0,67%	3,03%	#iDIV/0!	0,97%
España	186.437	3.894	3.886	14.920	2.373	0	211.510
	1,08%	0,59%	1,13%	0,44%	4,14%	0,02%	0,98%

MARZO 2025							
Alicante/Alacant	578.861,95	14.672,90	8.214,48	145.992,14	2.706,48	0,00	750.448
Castellón/Castelló	202.645,43	7.201,52	3.269,05	42.665,62	927,14	0,00	256.709
Valencia/València	944.584,71	22.478,71	17.094,33	190.793,43	3.559,81	0,00	1.178.511
País Valencià	1.726.092,10	44.353,14	28.577,86	379.451,19	7.193,43	0,00	2.185.668
España	16.896.147,90	661.351,81	349.680,62	3.389.247,62	60.335,81	881,95	21.357.645,71

Alacant	18.864	127	-133	4.736	140	0	23.734
	3,26%	0,87%	-1,62%	3,24%	5,16%	#iDIV/0!	3,16%
Castelló	7.155	-260	211	922	-15	0	8.013
	3,53%	-3,61%	6,45%	2,16%	-1,66%	#iDIV/0!	3,12%
València	38.446	-2	1.462	6.354	179	0	46.439
	4,07%	-0,01%	8,55%	3,33%	5,02%	#iDIV/0!	3,94%
P. Valencià	64.465	-134	1.540	12.012	303	0	78.186
	3,73%	-0,30%	5,39%	3,17%	4,21%	#iDIV/0!	3,58%
España	481.452	4.370	-928	40.286	-626	-54	524.501
	2,85%	0,66%	-0,27%	1,19%	-1,04%	-6,16%	2,46%

(1) Incluidos en Régimen General los datos de Cuidadores No Profesionales, excluidos datos de los Sistemas Especiales Agrario y de Empleados de Hogar.

Fuente: Elaborado por el Gabinet Tècnic CS CCOO PV a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones