

Títol

Iniciació al Mindfulness per a personal educatiu

Justificació de l'activitat formativa:

L'activitat formativa sorgeix de la detecció de necessitats traslladada pel professorat dels centres docents del País Valencià. Per tant, es pretén que aquesta acció formativa repercutisca en el major nombre de destinataris, tant en el professorat com en l'alumnat i les seues famílies.

Objectius

Reflexionar sobre les pràctiques d'aula per a innovar i millorar la labor docent. Adquirir hàbits i destreses per a l'aprenentatge autònom i cooperatiu i promoure'l entre els estudiants.

Perfeccionar la pràctica educativa, de manera que incidisca en la millora dels rendiments de l'alumnat i en el desenvolupament personal i social de l'alumnat, a través de l'atenció a les seues peculiaritats i a la seua diversitat.

Promoure la consciència professional docent i el desenvolupament autònom del professorat, tenint en compte els seus diferents nivells d'experiència.

Adquirir una base formativa suficient i desenvolupar habilitats que els permeten continuar desenvolupant-se com a docents, de manera autònoma i responsable.

Conèixer i aplicar a les aules les tecnologies de la informació i de la comunicació. Discernir selectivament la informació audiovisual que contribuïsca als aprenentatges, a la formació cívica i a la riquesa cultural.

Continguts

Pràctiques d'aula amb especial atenció a les noves línies metodològiques i educatives.

Treball amb les noves tecnologies de la informació i de la comunicació.

Realització de tasques sobre els continguts de l'activitat formativa.

Destinataris

Docents i personal educatiu.

Professorat expert que intervindrà

El curs estarà impartit per Sylvia Menor (Grau en Psicologia del Treball i de les organitzacions i Psicologia de la Salut i Intervenció en trastorns mentals i del comportament) i Laura Vila, mestra d'Ed.primària i E.F i Instructora del programa mindfulness per alumnat i docents.

Críteris i procediment d'avaluació

Assistència al 85% de les sessions de treball
Observació del treball realitzat pels assistents durant les sessions
Retroalimentació al final de cada jornada
Informe final per part de les responsables del curs.
Qüestionari sobre l'acció formativa per part dels participants

Tipologia i modalitat

Jornada de 12h semipresencial (presencial i online): La primera sessió serà presencial a la seu d'Alzira de CCOO i la resta en línia sincrònica (les sessions no es graven).

Horari: El curs es farà en 7 sessions en dimarts per la vesprada durant els mesos de maig (Inici dia 7 de maig) i juny en horari de 18:00 a 19:45 hores, més l'última sessió el 18 de Juny de 18:00 a 19:30h.

Places

25

Metodologia

Exposició dels continguts
Pràctiques en parelles i en grups
Posada en comú de les activitats
Debat / Dinàmiques
Intercanvi d'experiències